

Châtelleraut le 7 septembre 2026

Aux Présidents et responsables
de club Minh Long de France

Round 1 _ Toujours de l'avant, vers une nouvelle saison !!!

Mesdames, Messieurs,

La saison 2026-2027 s'annonce de nouveau comme une belle saison. Un peu moins chargée elle propose néanmoins 3 stages nationaux, 2 compétitions, et si les conditions sont présentes, un stage Hauts Gradés, Experts et Maîtres. En complément, la FAMTV, auprès de qui l'école Minh Long reste fortement engagée, propose des événements auxquels nous vous engageons vivement de participer.

Cette nouvelle saison se lance en Ile de France avec un stage tous niveaux accueillis par le club Minh Long - USM Vo Co Truyen de Marolles en Hurepoix. Organisateur régulier des stages Enseignants et assistants et de la Coupe de France, le club a rarement l'occasion d'accueillir un stage tous niveaux et nous n'avons aucun doute quant à la qualité de l'accueil qui vous sera fait.

Le rendez-vous suivant sera avec la FAMTV pour un stage technique pour partager la pratique dans nos différents styles et la richesse de la diversité des arts martiaux traditionnels Vietnamiens.

Nos amis Marollaises et Marollais nous donnent rendez-vous les 10 et 11 octobre 2026 à l'adresse suivante :

Gymnase COSEC
Avenue du Lieutenant Agoutin
91630 Marolles en Hurepoix

Pour rappel, voici les horaires et les tarifs pour les stages tous niveaux.

Le samedi de 13h30 à 18h00 et le dimanche de 9h00 à 12h30

- Tarif adulte à partir de 18ans : 25 euros.
- Tarifs ados de 13 à 17ans : 15 euros
- Tarif enfants jusqu'à 12 ans : 10 euros.

Les tarifs sont pour le weekend complet (pas de demi-tarif pour une demi-journée)

Le calendrier prévisionnel vous a été communiqué avec, pour la plupart des rendez-vous, des dates quasi certaines mais qui restent à confirmer.

La boutique Minh Long France sera présente lors de cet événement. Vous y retrouverez les débardeurs, écussons brodés et autocollants. Il n'y a plus de ceintures disponibles en boutique et sans réassortiment prévu pendant quelques temps la boutique.

Concernant le repas du samedi soir, notre lieu habituel est dorénavant fermé et pour le nouveau nous avons la nécessité de prévenir une semaine à l'avance sur le nombre de présent, pour cela merci de renvoyer vos fiches de participation au secrétariat au plus tôt et au plus tard le dimanche 4 octobre 2026

En attendant de vous retrouver, nous vous souhaitons une bonne rentrée martiale, de bons entraînements dans vos vo duong et vous disons à bientôt.

Sébastien COUDERT

Secrétaire MINH LONG FRANCE

Pièces jointes :

- Affiche du stage, Programme, Fiche de présence, Adresses du stage, hébergements et restauration



Association Loi 1901 - N° W442015849 - Siret 82152314900010
Siège social : 86100 Châtelleraut - www.minhlong.fr



Programme du stage Tous Niveaux des 10 et 11 octobre 2026

Le programme du weekend est axé sur un objectif principal réparti sur plusieurs ateliers :

- Dans la jeunesse de Maître Tran Minh Long, 5 leçons permettaient le travail des différentes techniques du Vo Co Truyen par des enchainements, des Bải Quyên :
 - Môt - Leçon pour le travail des positions et les frappes pieds et poings
 - Hai - Leçon pour le travail des blocages
 - Ba - Leçon pour le travail des piques
 - Bốn - Leçon pour le travail des tranchants
 - Năm - Leçon pour le travail des coudes

Bien que ne faisant pas partie des leçons au programme officiel de l'école, elles en sont le socle technique.

Pour ce stage la leçon retenue est la leçon des coudes, elle sera enseignée dans son intégralité.

L'ensemble des ateliers, accessibles à tous, seront une continuité de cet enseignement.

- Travail sur les fondamentaux du combat
- Mise en application au combat avec les techniques traditionnelles de coudes et genoux
- Mise en application en technique avec le travail d'une leçon et ses applications en combats.

C'est une volonté de ne pas nommer la leçon, elle n'est pas choisie pour son apprentissage, mais pour venir en support à la mise en application des techniques.

Les intervenants pour l'encadrement des ateliers sont :

- Frédéric Marion
- Tien Dung Tran
- Emilie Marion
- Luc Choquet
- Benjamin Marion

Le choix des ateliers et du travail mis en place par la direction technique vise à favoriser une acquisition technique rigoureuse et progressive, permettant une pratique des quyên juste et efficace, fondée sur la qualité du geste et la compréhension profonde des leçons.

MAROLLES EN HUREPOIX

10 ET 11 OCTOBRE 2026



STAGE NATIONAL TOUS NIVEAUX

CITRON
Pour une communication sans pépins

ILE DE FRANCE

*Sous la direction des Experts et Maîtres de Minh Long France
et de Frédéric Marion Responsable Technique International*

minhlongfrance@gmail.com - www.minhlong.fr



FICHE DE PRESENCE AUX STAGES SAISON 2026-2027

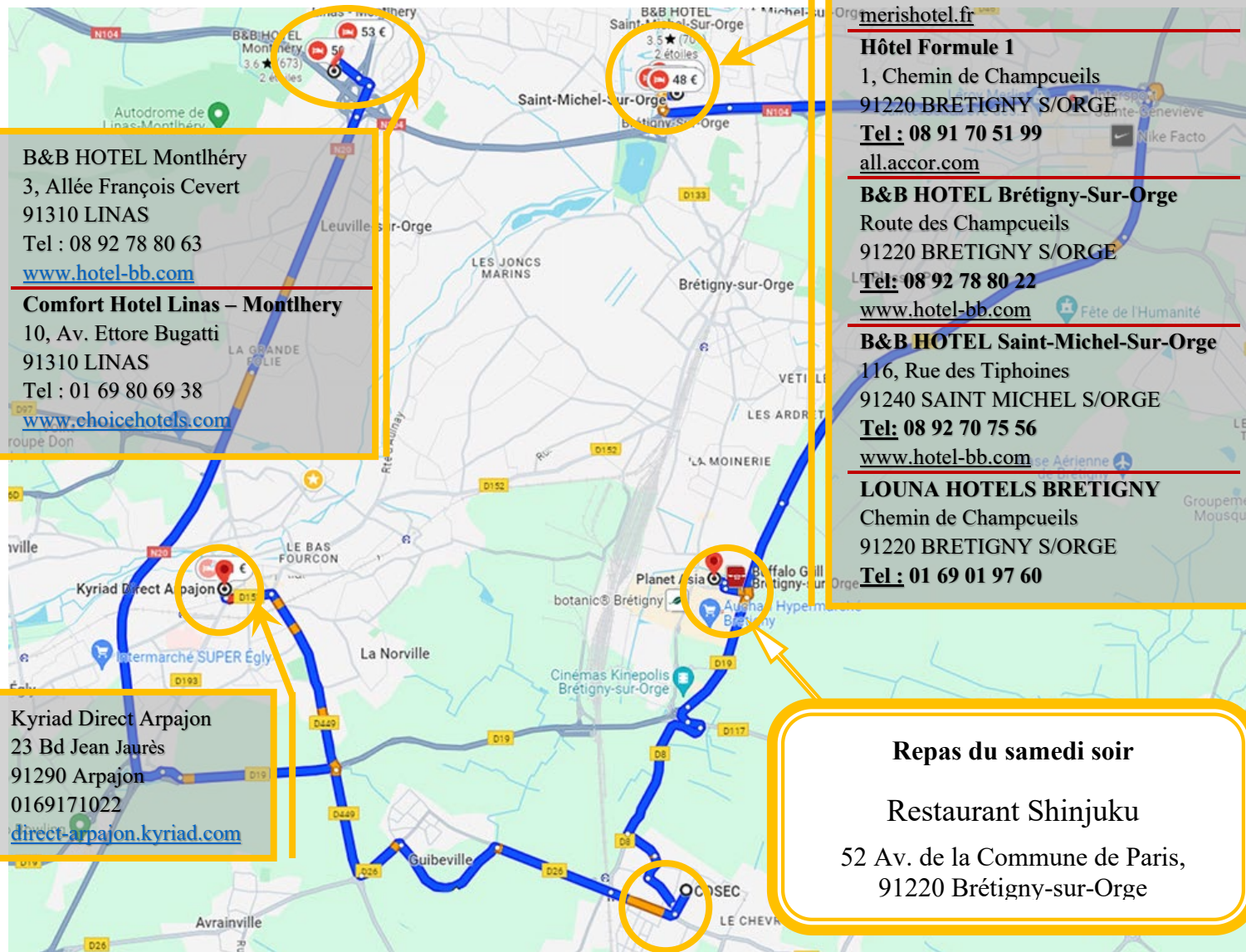
Stage national tous niveaux

Du _____ à _____.

CLUB :		Tarif weekend stage tous niveaux			Repas samedi soir	Repas dimanche midi
Noms	Prénoms	25€ adultes	15€ de 13 à 17ans	10€ jusqu'à 12ans	Nombre de personnes	Nombre de personnes
<i>* Pour les encadrants nommés, les DTN, ne rien inscrire dans la colonne tarif</i>						
Total :						

Payé le :
Par virement : ☐ Par chèque ☐ (N° et banque) :

Coordonnées des Hôtels les plus proches :



Pour réserver vos places au restaurant, merci de contacter le club accueillant : usm.vocotruyen@gmail.com