

Châtelleraut, le 02 mai 2026

Aux Présidents et responsables
de clubs Minh Long de France

#Round 6# La saison s'achève à Outreau

C'est une magnifique saison qui se termine où quasiment tous ses événements ont pu être organisés, avec une magnifique Coupe de France organisée pour une première fois en partenariat avec la FAMTV et retransmis en direct sur les réseaux.

Rendez-vous les 06 et 07 juin 2026 à Outreau où nos amis Outrelois.es nous accueillent à l'adresse suivante :

SALLE DE LA TOUR DU RENARD

RUE LUCIEN HENON

62230 OUTREAU

Pour rappel voici les horaires et tarifs pour les stages tous niveaux

- Samedi : 13h30 à 18h00
- Dimanche : 9h00 à 12h30
- Tarifs adultes : 20€00
- Tarif adolescents (12 à 17 ans) : 15€00
- Tarifs enfants (- de 12 ans) : 7€00
- Les tarifs sont pour le weekend entier, pas de demi-tarif pour une demi-journée.

Ce weekend est aussi l'occasion d'organiser une session de passage de grade international, à partir du 12^{ème} CAP le samedi matin. Les informations d'inscriptions seront communiquées aux responsables techniques des clubs simultanément à cet envoi.

La boutique Minh Long France sera présente lors de cet événement. Vous y retrouverez débardeurs, écussons brodés, autocollants et certains articles encore disponibles des 50 ans de Minh Long.

Dans l'attente de de vous retrouver à Outreau pour passer un magnifique weekend ensemble, je vous souhaite un très bon entrainement dans les Vo Duong et vous dis à bientôt.

Sébastien COUDERT

Secrétaire Minh Long France



Pièces jointes :

- Affiche du stage
- Programme
- Fiche d'inscription
- Adresse du stage
- Lieux d'hébergement



Programme du stage Tous Niveaux des 06 et 07 juin 2026

Le programme du weekend est réparti en 3 temps de travail :

- Ateliers techniques mains nues par groupe de niveaux
 - Lang Son Quyèn (L'enchainement miroir du Long Sur Quyèn)
- Ateliers techniques armes jusqu'au 11^{ème} CAP
 - Cỗ Trường Côn (Le grand étendard)
approfondissement des applications techniques et combat
- Ateliers techniques armes à partir du 12^{ème} CAP
 - Thiên Địa Thương (La lance de l'école)
approfondissement des applications techniques et combat
- Travail des fondamentaux du combat pour tous les niveaux
- Techniques de self pour tous les niveaux.

Le choix des ateliers et du travail mis en place par la direction technique vise à favoriser une acquisition technique rigoureuse et progressive, permettant une pratique des quyèn juste et efficace, fondée sur la qualité du geste et la compréhension profonde des leçons.

OUTREAU

6 & 7 juin 2026

Stage National Tous Niveaux

MINH LONG FRANCE



MINH LONG TAY SON VO DAO - VO CO TRUYEN VIETNAM
Sous la Direction Des Experts Et Maîtres MINH LONG FRANCE
Et De FRÉDÉRIQUE MARION RESPONSABLE INTERNATIONAL



L'esprit Minh Long



Toujours de l'avant

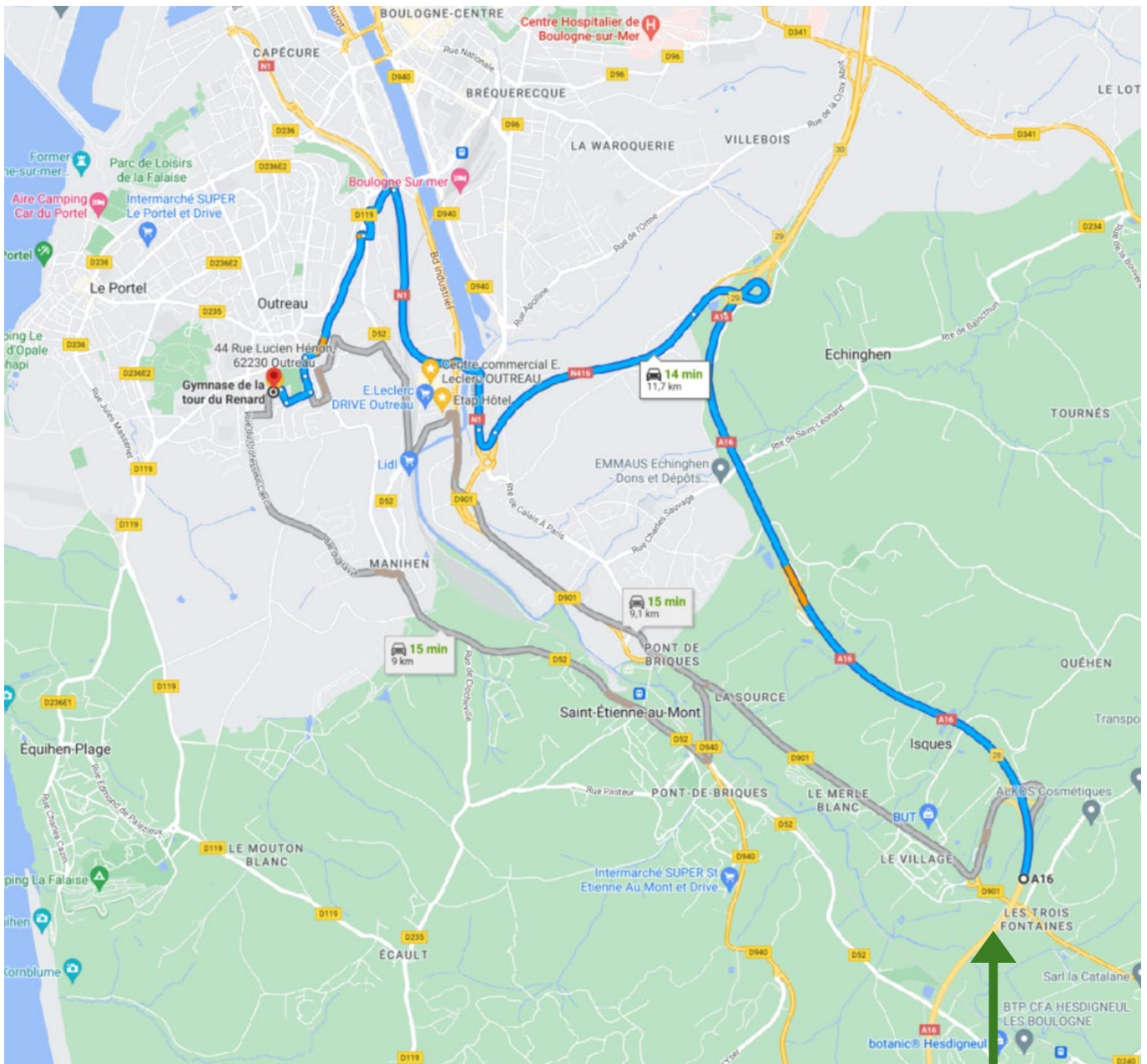
minhlongfrance@gmail.com - www.minhlong.fr



Adresse du Stage

Salle de la Tour du Renard – Rue Lucien Hénon – 62230 Outreau

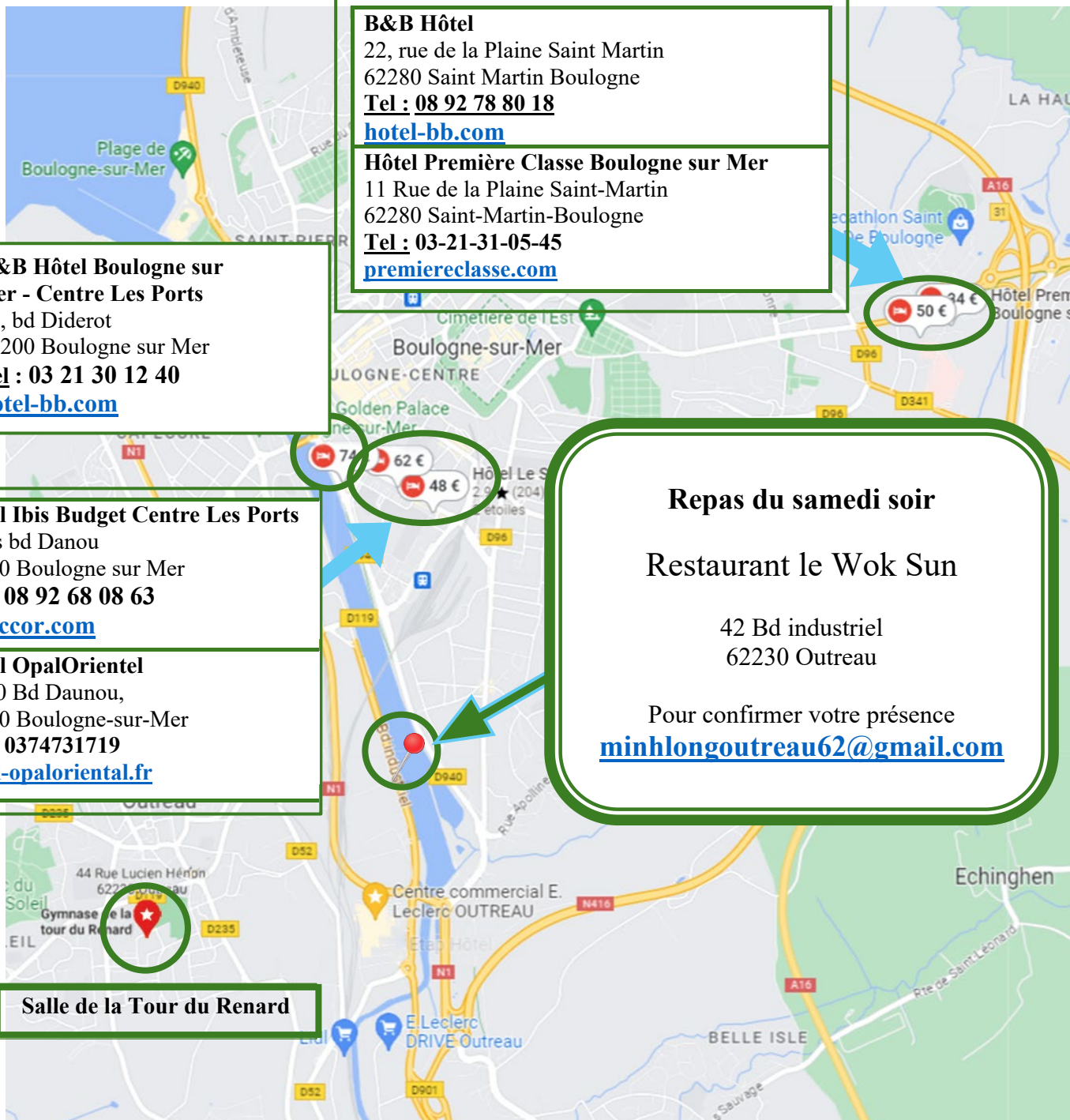
[Ouvrir la destination sur Google Maps](#)



Accès depuis Abbeville ou Amiens par l'A16

Adresse des lieux d'hébergements et restauration

➤ Coordonnées des hôtels les plus proches :



B&B Hôtel

22, rue de la Plaine Saint Martin
 62280 Saint Martin Boulogne

Tel : 08 92 78 80 18

hotel-bb.com

Hôtel Première Classe Boulogne sur Mer

11 Rue de la Plaine Saint-Martin
 62280 Saint-Martin-Boulogne

Tel : 03-21-31-05-45

premiereclasse.com

B&B Hôtel Boulogne sur mer - Centre Les Ports

11, bd Diderot
 62200 Boulogne sur Mer

Tel : 03 21 30 12 40

hotel-bb.com

Hôtel Ibis Budget Centre Les Ports

2, bis bd Danou
 62200 Boulogne sur Mer

Tel : 08 92 68 08 63

all.accor.com

Hôtel OpalOriental

18-20 Bd Daunou,
 62200 Boulogne-sur-Mer

Tel : 0374731719

hotel-opaloriental.fr

Repas du samedi soir

Restaurant le Wok Sun

42 Bd industriel
 62230 Outreau

Pour confirmer votre présence

minhlongoutreau62@gmail.com

Salle de la Tour du Renard