



Programme du stage Tous Niveaux des 06 et 07 juin 2026

Le programme du weekend est réparti en 3 temps de travail :

- Ateliers techniques mains nues par groupe de niveaux
 - Lang Son Quyèn (L'enchaînement miroir du Long Sur Quyèn)
- Ateliers techniques armes jusqu'au 11^{ème} CAP
 - Cỗ Trường Côn (Le grand étendard)
approfondissement des applications techniques et combat
- Ateliers techniques armes à partir du 12^{ème} CAP
 - Thiên Địa Thương (La lance de l'école)
approfondissement des applications techniques et combat
- Travail des fondamentaux du combat pour tous les niveaux
- Techniques de self pour tous les niveaux.

Le choix des ateliers et du travail mis en place par la direction technique vise à favoriser une acquisition technique rigoureuse et progressive, permettant une pratique des quyèn juste et efficace, fondée sur la qualité du geste et la compréhension profonde des leçons.