



Programme du stage Tous Niveaux des 04 et 05 avril 2026

Le programme du weekend est réparti en 3 temps de travail :

- Ateliers techniques par groupe de niveaux
 - Bài quyền và đối luyện ha (2^{ème} leçon blocage)
approfondissement des applications techniques et combat
 - Minh Long Doan Con (Le bâton court Minh Long)
approfondissement des applications techniques et combat
 - Minh Long Tam Tiết Côn (Le tri-bâton Minh Long)
approfondissement des applications techniques et combat
- Travail des fondamentaux du combat pour tous les niveaux
- VMA Défense en techniques de self pour tous les niveaux. A mains nues et au bâton court

Le choix des ateliers et du travail mis en place par la direction technique vise à favoriser une acquisition technique rigoureuse et progressive, permettant une pratique des quyền juste et efficace, fondée sur la qualité du geste et la compréhension profonde des leçons.