

Châtellerault le 6 mars 2026

Au Présidents et Responsables de clubs
Minh Long de France

Round 5 – Rendez-vous en Pays de la Loire

La saison avance. Après les magnifiques Coupe du Nord et Coupe de France, retour aux stages. Après Châtellerault pour un stage tous niveaux en Nouvelle Aquitaine et Marolles en Ile de France pour le traditionnel stage « Enseignants et Assistants » c'est au tour de la Loire atlantique d'accueillir les pratiquants de l'école Minh Long pour un stage tous niveaux.

Rendez-vous les 04 et 05 avril 2026 à Saint Herblain où nos amis Herblinois nous accueillent à l'adresse suivante :

Complexe Sportif du VIGNEAU

Bd Salvador Allende

44800 Saint-Herblain

Pour rappel voici les horaires et tarifs pour les stages tous niveaux

- Samedi : 13h30 à 18h00
- Dimanche : 9h00 à 12h30
- Tarifs adultes : 20€00
- Tarif adolescents (12 à 17 ans) : 15€00
- Tarifs enfants (- de 12 ans) : 7€00
- Les tarifs sont pour le weekend entier, pas de demi-tarif pour une demi-journée.

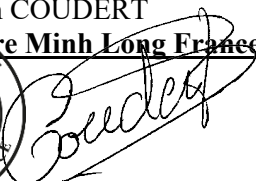
Le calendrier prévisionnel pour la saison a été complété et transmis, nous sommes encore en attente des informations pour confirmer les dates et lieux du dernier évènement.

Dans l'attente de vous retrouver à St Herblain pour passer ensemble un magnifique weekend, je vous souhaite de bons entraînements dans vos vo duong et vous dit à bientôt.

Pièces jointes :

- Affiche du stage
- Programme
- Fiche d'inscription
- Adresse du stage
- Lieux d'hébergement

Sébastien COUDERT
Secrétaire Minh Long France





Programme du stage Tous Niveaux des 04 et 05 avril 2026

Le programme du weekend est réparti en 3 temps de travail :

- Ateliers techniques par groupe de niveaux
 - Bài quyền và đối luyện ha (2^{ème} leçon blocage)
approfondissement des applications techniques et combat
 - Minh Long Doan Con (Le bâton court Minh Long)
approfondissement des applications techniques et combat
 - Minh Long Tam Tiết Côn (Le tri-bâton Minh Long)
approfondissement des applications techniques et combat
- Travail des fondamentaux du combat pour tous les niveaux
- VMA Défense en techniques de self pour tous les niveaux. A mains nues et au bâton court

Le choix des ateliers et du travail mis en place par la direction technique vise à favoriser une acquisition technique rigoureuse et progressive, permettant une pratique des quyền juste et efficace, fondée sur la qualité du geste et la compréhension profonde des leçons.

SAINT HERBLAIN

Stage National Tous Niveaux

04&05 AVRIL 2026



*Sous la direction des Experts et Maîtres de Minh Long France
et de Frédéric Marion Responsable Technique International*

minhlongfrance@gmail.com - www.minhlong.fr



SAINT HERBLAIN

Stage National Tous Niveaux

04&05 AVRIL 2026

MINH LONG TAY SON VO DAO VO CO TRUYEN VIETNAM

MILF

Pays de la Loire

*Sous la direction des Experts et Maîtres de Minh Long France
et de Frédéric Marion Responsable Technique International*

minhlongfrance@gmail.com - www.minhlong.fr



FICHE DE PRESENCE AUX STAGES SAISON 2025-2026

Stage national tous niveaux

Du _____ à _____.

CLUB :		Tarif weekend stage tous niveaux			Repas samedi soir	Repas dimanche midi
Noms	Prénoms	20€ adultes	15€ de 12 à 17ans	7€ moins de 12ans	Nombre de personne	Nombre de personne
Total :						

Payé le :

Par virement : ☐ Par chèque ☐ (N° et banque) :

Accès au stage

[Redirection vers google map](#)

Accès depuis la Bretagne

Accès depuis les Hauts de France, L'Ile de France et La Champagne

Espace Sportif du Vigneau
Bvd Salvador Allende
44800 Saint Herblain

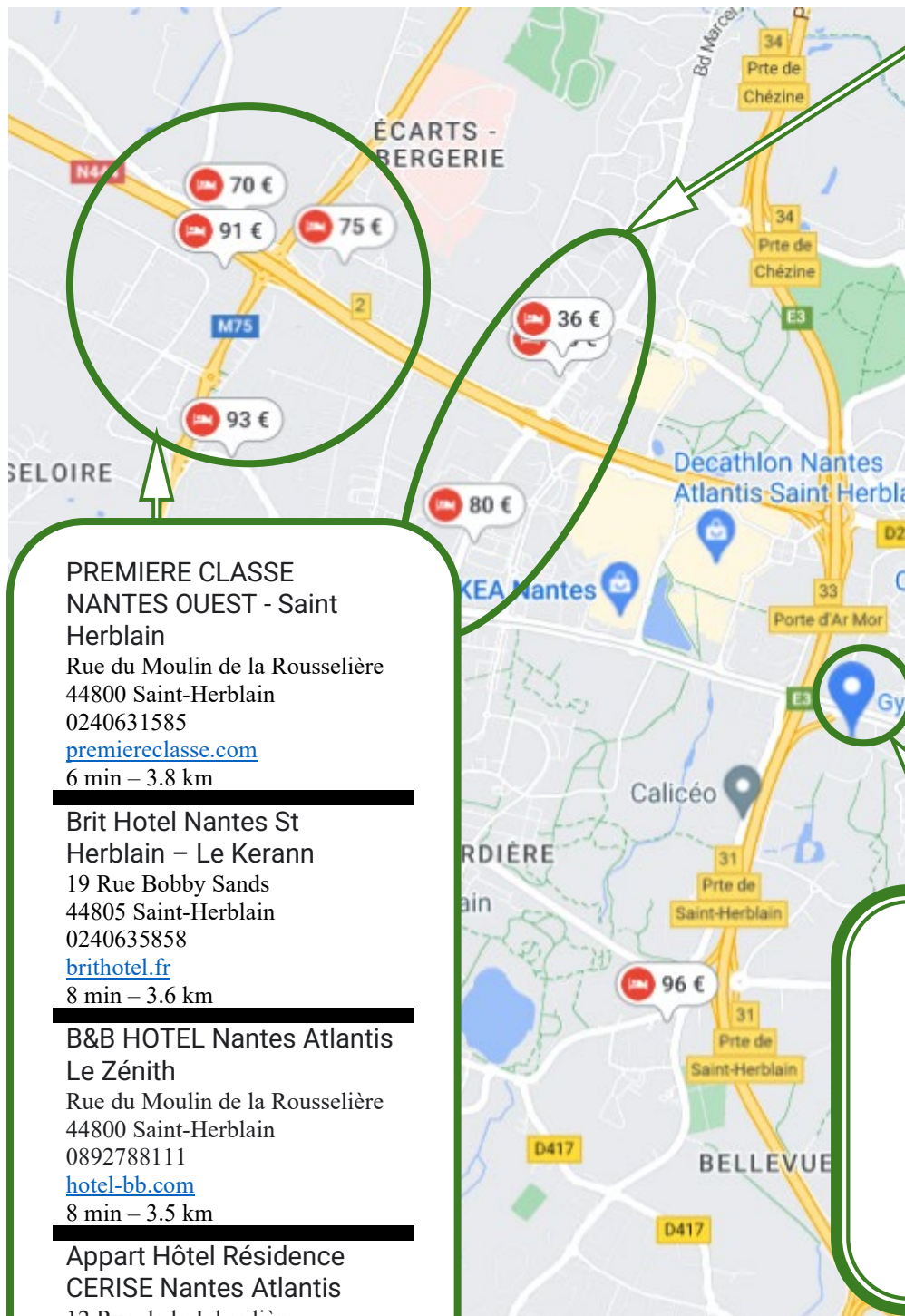
Accès depuis la Vienne

Arrivée par le contournement nord de Nantes, accès à l'espace sportif du vigneau sortir 31 porte de Saint Herblain puis prendre la 1^{ère} sortie chemin de Vigneau pour revenir sur ses pas et passer le pont.

Arrivée par le contournement sud de Nantes, accès à l'espace sportif du vigneau directement sortie 32 porte d'Atlantis

Lieux d'hébergements et restauration

(Hors chambres d'hôtes)



**PREMIERE CLASSE
NANTES OUEST - Saint
Herblain**
Rue du Moulin de la Rousselière
44800 Saint-Herblain
0240631585
premiereclasse.com
6 min – 3.8 km

**Brit Hotel Nantes St
Herblain – Le Kerann**
19 Rue Bobby Sands
44805 Saint-Herblain
0240635858
brithotel.fr
8 min – 3.6 km

**B&B HOTEL Nantes Atlantis
Le Zénith**
Rue du Moulin de la Rousselière
44800 Saint-Herblain
0892788111
hotel-bb.com
8 min – 3.5 km

**Appart Hôtel Résidence
CERISE Nantes Atlantis**
12 Rue de la Johardière
44800 Saint-Herblain
0240360510
cerise-hotels-residences.com
6 min – 2.8 km

**HotelF1 Nantes Ouest Saint
Herblain**

Zi Atlantis
4 Rue des Piliers de la
Chauvinière
44800 Saint-Herblain
0891705337
all.accor.com
6 min – 3.8 km

**Sure Hôtel by Best Western
Nantes Saint-Herblain**
9 Rue des Piliers de la
Chauvinière
44800 Saint-Herblain
0240639563
surehotel-saintherblain.com
7 min – 2.7 km

**Hôtel Restaurant Campanile
Nantes Saint-Herblain**
ZI Atlantis
17 Rue Océane
44800 Saint-Herblain
0240921533
campanil.com
6 min – 2.2 km

Repas du samedi soir

Restaurant le DUC NGIA

4, impasse Marie Noël
44800 Saint Herblain

Tout juste en face de la salle