



OUTREAU, le 9 février 2026

*Aux Présidents et Responsables des Clubs d'AMV*

**Objet : Invitation à la Coupe Nationale Minh Long France**

Chers amis pratiquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer la tenue de la **Coupe de France Minh Long** qui aura lieu les **21 et 22 mars 2026** au **Gymnase Communautaire CORNUEL - 1, Allée Cornuel - 91510 LARDY**.

Cette compétition est **ouverte à tous les** pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour la saison **2025/2026**.

Cette compétition est organisée par l'**Association MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le **club MINH LONG « USM VO CO TRUYEN » de Marolles en Hurepoix (91) et la FAMTV**.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Crevettes)**, aux débutants comme aux gradés (Open), elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **enchaînements à mains nues individuel (QUYEN), enchainements avec armes individuel (BINH KHI), enchainements à mains nues synchronisés (QUYEN DONG DIEN), combat souple en semi-contact (SONG DAU)**.

**La Compétition Technique** aura lieu **Samedi 21 mars 2026** et la **Compétition Combat** aura lieu **Dimanche 22 mars 2026**.

L'**Association MINH LONG FRANCE** a mis en place un **Règlement spécifique pour cette compétition**.

Nous serions très heureux de vous accueillir lors de cette manifestation : nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés d'arts martiaux vietnamiens**.

*Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer par mail, le formulaire (EXCEL).*

**MODALITES DE PARTICIPATION :**

- **6€ pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG France et à la FAMTV**
- **9€ pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV**
- **IMPERATIF: UN SEUL CHEQUE ou Virement PAR CLUB**

**Noémie SERGENT**

*Superviseure de la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE*

**06 63 22 73 11 – [competitions.minhlongfrance@gmail.com](mailto:competitions.minhlongfrance@gmail.com)**

Ci-joint :

Descriptif des épreuves

Déroulement de la compétition

Autorisation parentale pour les mineurs

Plan d'accès et lieux d'hébergement

**Formulaires d'inscription à retourner au plus tard le 15 mars 2026 (Fichier EXCEL)**

Règlement des compétitions MINH LONG FRANCE 2025-2026

Affiche au format A4 annonçant la compétition

