

OUTREAU, le 9 février 2026

Aux Présidents et Responsables des Clubs d'AMV

Objet : Invitation à la Coupe Nationale Minh Long France

Chers amis pratiquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer la tenue de la **Coupe de France Minh Long** qui aura lieu les **21 et 22 mars 2026** au **Gymnase Communautaire CORNUEL - 1, Allée Cornuel - 91510 LARDY**.

Cette compétition est **ouverte à tous les** pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour la **saison 2025/2026**.

Cette compétition est organisée par l'Association **MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le **club MINH LONG « USM VO CO TRUYEN » de Marolles en Hurepoix (91) et la FAMTV**.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Crevettes)**, aux débutants comme aux gradés (Open), elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **enchaînements à mains nues individuel** (QUYEN), **enchaînements avec armes individuel** (BINH KHI), enchaînements à mains nues synchronisés (QUYEN DONG DIEN), **combat souple en semi-contact** (SONG DAU).

La Compétition Technique aura lieu Samedi 21 mars 2026 et la Compétition Combat aura lieu Dimanche 22 mars 2026.

L'Association **MINH LONG FRANCE** a mis en place un **Règlement spécifique pour cette compétition**.

Nous serions très heureux de vous accueillir lors de cette manifestation : nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés d'arts martiaux vietnamiens**.

Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer par mail, le formulaire (EXCEL).

MODALITES DE PARTICIPATION :

- 6€ pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG France et à la FAMTV
- 9€ pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV
- **IMPÉRATIF: UN SEUL CHEQUE ou Virement PAR CLUB**

Noémie SERGENT

Superviseure de la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE

06 63 22 73 11 – competitions.minhlongfrance@gmail.com

Ci-joint :

Descriptif des épreuves

Déroulement de la compétition

Autorisation parentale pour les mineurs

Plan d'accès et lieux d'hébergement

Formulaires d'inscription à retourner au plus tard le 15 mars 2026 (Fichier EXCEL)

Règlement des compétitions MINH LONG FRANCE 2025-2026

Affiche au format A4 annonçant la compétition