



Programme du stage Enseignants et Assistants des 10 et 11 janvier 2026

Le programme du weekend est réparti en 3 temps de travail :

- 3 ateliers techniques par groupe de niveaux
 - Mãnh Long Công Quyền (Combattre avec la puissance du dragon)
approfondissement des applications techniques et combat
 - Phuc Hô Quyền (Le tigre caillant)
approfondissement des applications techniques et combat
 - Kim báo quyền (La panthère de métal)
approfondissement des applications techniques et combat
- Travail des fondamentaux du combat pour tous les niveaux
- Atelier pédagogique arbitrage (Technique et combat)

Le choix des ateliers et du travail mis en place par la direction technique vise à favoriser une acquisition technique rigoureuse et progressive, permettant une pratique des quyền juste et efficace, fondée sur la qualité du geste et la compréhension profonde des leçons.