




---

### *Programme du stage Enseignants et Assistants des 10 et 11 janvier 2026*

---

Le programme du weekend est réparti en 3 temps de travail :

- 3 ateliers techniques par groupe de niveaux
  - Mānh Long Công Quyền (Combattre avec la puissance du dragon)  
approfondissement des applications techniques et combat
  - Phuc Hô Quyến (Le tigre caillant)  
approfondissement des applications techniques et combat
  - Kim bao quyền (La panthère de métal)  
approfondissement des applications techniques et combat
- Travail des fondamentaux du combat pour tous les niveaux
- Atelier pédagogique arbitrage (Technique et combat)

Le choix des ateliers et du travail mis en place par la direction technique vise à favoriser une acquisition technique rigoureuse et progressive, permettant une pratique des quyèn juste et efficace, fondée sur la qualité du geste et la compréhension profonde des leçons.

