

**COUPE DU NORD MINH LONG  
31 janvier et 1<sup>er</sup> février 2026****DEROULEMENT DE LA COMPETITION****COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 31 janvier 2026**

- 13 h 30 : Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs
- 14 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI (2 tapis pour les enfants, 1 pour les adultes)
  - Catégorie Crevettes
  - Catégorie Poussins
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégories Vétérans
  - Catégories Aînés (Vétérans 2)
  - Catégorie Cadets
  - Catégorie Juniors
  - Catégories Seniors
  - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents)
- Les compétiteurs de la catégorie CREVETTE passeront à la suite les deux épreuves technique (Quyen et Bin Khi)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

**COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 1<sup>er</sup> février 2026**

- 8 h 30 : Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs  
*Et Démarrage des pesées pour les enfants*
- 9 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT  
(Après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
  - Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Poussins
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégories Seniors, Vétérans et Aînés (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront

16 h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL

