

COUPE RÉGIONALE NORD

Minh Long France 2026



Samedi
compétition technique
13h30 / 18h30

Dimanche
Compétition combat
8h30 / 15h00

Enfants et Adultes



QUYEN DONG DIEN

Enchaînements à mains nues synchronisés à 3

QUYEN

Enchaînements à mains nues

BINH KHI

Enchaînements avec armes

SONG DAU

Combat souple en semi-contact



Salle de la Tour du Renard - Rue Hénou

BUVETTE ET
RESTAURATION
SUR PLACE

OUTREAU

Samedi 31 Janvier et Dimanche 01 Février 2026

Organisation: minhlong.fr - competitions.minhlongfrance@gmail.com

ENTRÉE
LIBRE

OUVERT À TOUS LES
ARTS MARTIAUX
VIETNAMIENS