

COUPE RÉGIONALE NORD *Minh Long France* 2026

Samedi
compétition technique
13h30 / 18h30



Dimanche
Compétition combat
8h30 / 15h00

Enfants et Adultes



QUYEN DONG DIEN

Enchaînements à mains nues synchronisés à 3

QUYEN

Enchaînements à mains nues

BINH KHI

Enchaînements avec armes

SONG DAU

Combat souple en semi-contact



Salle de la Tour du Renard - Rue Hénon

OUTREAU

BUVETTE ET
RESTAURATION
SUR PLACE

Samedi 31 Janvier et Dimanche 01 Février 2026
Organisation: minhlong.fr - competitions[minhlongfrance]@gmail.com