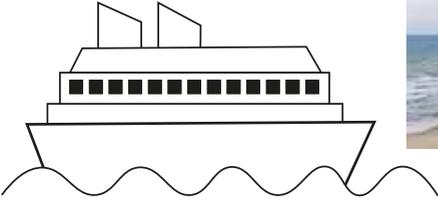


**BOULOGNE  
SUR MER**



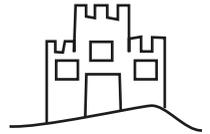
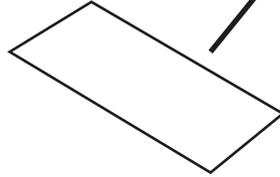
**UNIVERSITÉ D'ÉTÉ**



**MINH LONG**



**2025**



# PROGRAMME

Les lieux et sites seront précisés ultérieurement

## Vendredi 11 juillet 2025

19h00 : Pot d'accueil

## Samedi 12 juillet 2025

Entrainement 9h30 à 11h30 et 18h00 à 19h30

## Dimanche 13 juillet 2025

Entrainement 9h30 à 11h30 et 18h00 à 19h30

## Lundi 14 juillet 2025

Entrainement 9h30 à 11h30

12h00 : Verre de l'amitié

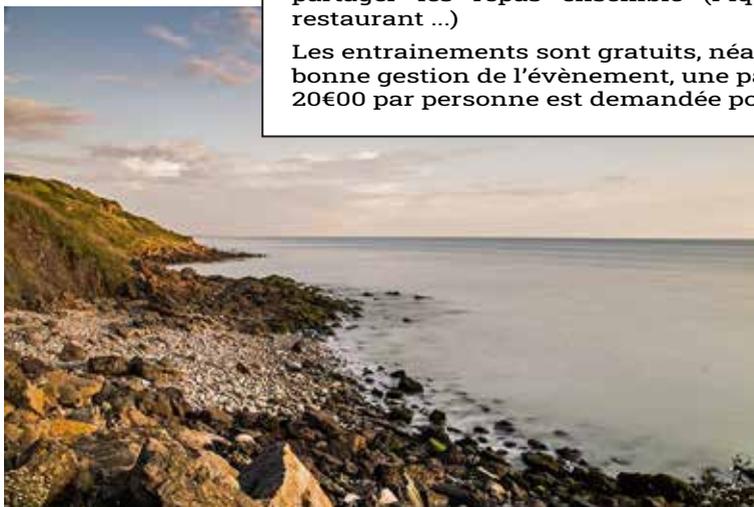


Entrainement dans les dunes et sur les plages de la Côte d'Opale. En cas de météo capricieuse, les entraînements se feront à la salle Marcourt.

Pour les après-midi du samedi et du dimanche, des activités plage seront proposées. (Jeux divers, Paddle ...). Ballades organisées au Cap Blanc Nez et Cap Gris Nez.. Comme pour les entraînements, des activités intérieures seront prévues en cas de mauvais temps.

Les repas seront libres, mais selon la météo et le nombre de personnes, des propositions seront faites pour partager les repas ensemble (Pique-nique, barbecue, restaurant ...)

Les entraînements sont gratuits, néanmoins, pour une bonne gestion de l'évènement, une participation de 20€00 par personne est demandée pour l'organisation.



# ATELIERS

---

Leçon respiration avec le travail des 5 éléments

Exercices 2 à 2 en combat et self défense

Leçon de la hallebarde

(Par groupes de niveaux)

# MATÉRIEL

---

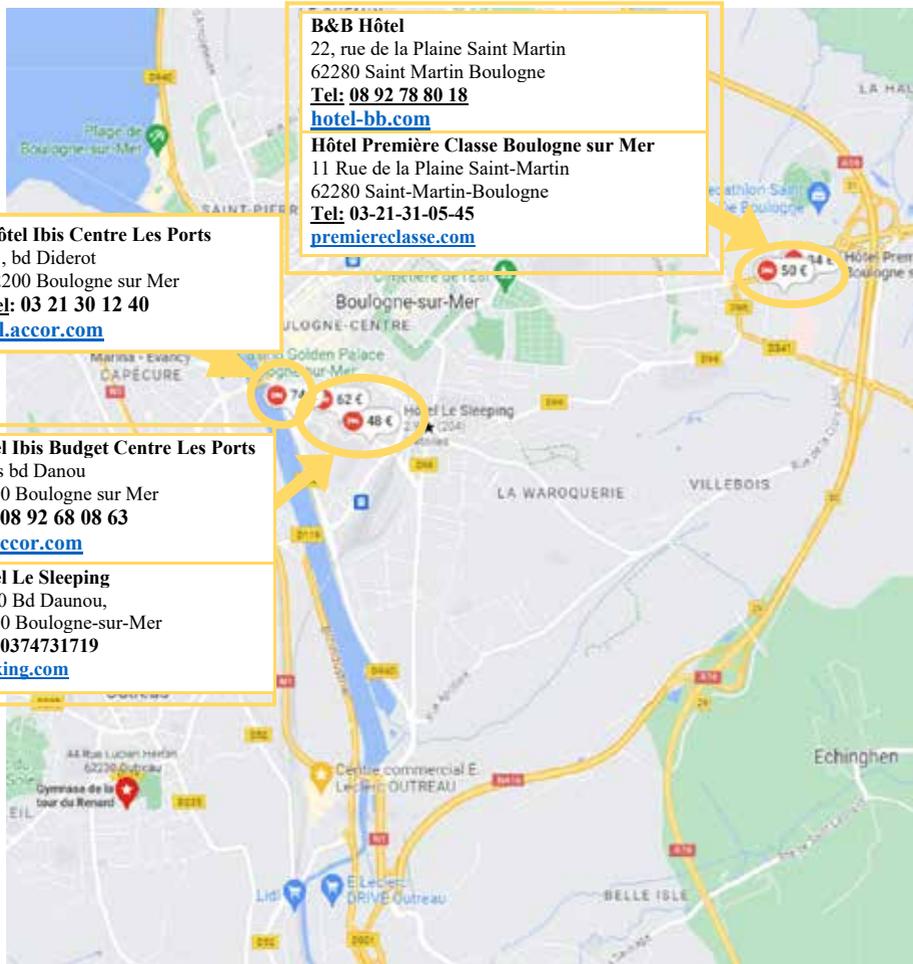
Une hallebarde (à défaut un baton fera l'affaire)

Chaussures adaptées (une pour l'intérieur, une pour l'extérieur)

Equipement pour le combat



# HÉBERGEMENTS



## **B&B Hôtel**

22, rue de la Plaine Saint Martin  
62280 Saint Martin Boulogne

**Tel: 08 92 78 80 18**

[hotel-bb.com](http://hotel-bb.com)

## **Hôtel Première Classe Boulogne sur Mer**

11 Rue de la Plaine Saint-Martin  
62280 Saint-Martin-Boulogne

**Tel: 03-21-31-05-45**

[premiereclasse.com](http://premiereclasse.com)

## **Hôtel Ibis Centre Les Ports**

11, bd Diderot  
62200 Boulogne sur Mer

**Tel: 03 21 30 12 40**

[all.accor.com](http://all.accor.com)

## **Hôtel Ibis Budget Centre Les Ports**

2, bis bd Danou  
62200 Boulogne sur Mer

**Tel: 08 92 68 08 63**

[all.accor.com](http://all.accor.com)

## **Hôtel Le Sleeping**

18-20 Bd Daunou,  
62200 Boulogne-sur-Mer

**Tel: 0374731719**

[booking.com](http://booking.com)

# INSCRIPTION

Inscription avant le 21 juin 2025 à [emilie-marion@hotmail.fr](mailto:emilie-marion@hotmail.fr)

Règlement des 20€ de participation par personne à l'inscription

Renseignements complémentaires au 0661314978