



LARDY, le 04 février 2024

Aux Présidents et Responsables des Clubs d'AMV

Objet : Invitation à la Coupe Nationale Minh Long

Chers amis pratiquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer la tenue de la **Coupe Nationale MINH LONG** qui aura lieu les 16 et 17 Mars 2024 au Gymnase du COSEC, 2 allée Cornuel, à LARDY, dans l'ESSONE

Cette compétition est **ouverte à tous les** pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour la saison 2023/2024.

Cette compétition est organisée par l'**Association MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le **club MINH LONG « USM VO CO TRUYEN » de MAROLLES EN HUREPOIX**.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Crevettes)**, aux débutants comme aux gradés (Open), elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **enchaînements à mains nues individuel (QUYEN)**, **enchaînements avec armes individuel (BINH KHI)**, **combat souple en semi-contact (SONG DAU)**.

La Compétition Technique aura lieu Samedi 16 mars et la Compétition Combat aura lieu Dimanche 17 mars 2024.

L'**Association MINH LONG FRANCE** a mis en place un **Règlement spécifique pour cette compétition**.

Nous serions très heureux de vous accueillir lors de cette manifestation : nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés d'arts martiaux vietnamiens**.

Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer par mail, le formulaire (EXCEL).

MODALITES DE PARTICIPATION :

- 6 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE
- 9 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV
- **IMPERATIF: UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

Noémie SERGENT

Superviseure de la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE

06 63 22 73 11 – competitions.minhlongfrance@gmail.com

Ci-joints :

Descriptif des épreuves

Déroulement de la compétition

Autorisation parentale pour les mineurs

Attestation sur l'honneur du président de club

Plan d'accès et lieux d'hébergement

Formulaires d'inscription à retourner au plus tard le 10 Mars 2024 (Fichier EXCEL)

Règlement des compétitions MINH LONG FRANCE 2023-2024

Affiche au format A4 annonçant la compétition





COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 2024

Open de France

OUVERT À TOUS LES ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS

QUYEN

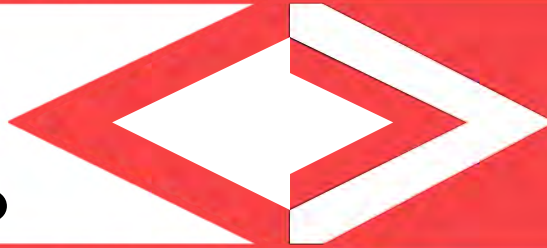
SONG DAU



ANNIVERSARY 1973 - BINH KHI

SAMEDI 16
MARS

TECHNIQUE
13H00 - 19H00



DIMANCHE 17
MARS

COMBAT
8H30 - 18H00

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE



GYMNASE CORNUEL
2, ALLÉE CORNUEL
91510 LARDY



Organisation : www.minhlong.fr ou 06 63 22 73 11





MINH LONG FRANCE

SAISON 2023 - 2024

Siège administratif - Secrétariat : Minh Long France - 9 rue de Verdun - 86100 Châtelleraut

Contact courriel : minhlongfrance@gmail.com

COUPE NATIONALE MINH LONG 16 ET 17 MARS 2024

DESCRIPTIF DES EPREUVES

COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 16 Mars 2024

- Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix.

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

*Les compétiteurs des catégories **cadets / juniors / séniors et vétérans** auront la possibilité de concourir, au choix dans la catégorie armes courtes **QU** armes longues.*

*Pour les compétiteurs des catégories crevettes à minimes, **aucune distinction** entre les armes ne sera faite. Sur le fichier d'inscription, merci de cocher, dans ce cas, la case « arme longue ».*

COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 17 Mars 2024

- Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

*Les protections (coquille, protège-dents, protèges tibia et coup de pied, gants et casque) sont obligatoires **et individuelles** (Elles ne seront pas fournies par l'organisation). Le plastron est facultatif à partir de la catégorie senior, avant il est obligatoire.*



Association Loi 1901 - N° W442015849 - Siret 82152314900010
Siège social : 86100 Châtelleraut - www.minhlong.fr



COUPE NATIONALE MINH LONG

16 ET 17 MARS 2024

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 16 Mars 2024

- 13 h 30 : *Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs*
- 14 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE**
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI
 - Catégorie Crevettes
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégories Vétérans
 - Catégories Aînés (Vétérans 2)
 - Catégorie Cadets
 - Catégorie Juniors
 - Catégories Seniors
 - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents) pourront être appelés en tout début de compétition
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 17 Mars 2024

- 8 h 30 : *Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs
Et Démarrage des pesées pour les crevettes / poussins et les catégories Séniors / Vétérans*
 - 9 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL**
 - 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT
(Après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
 - Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Poussins
 - **Catégories Seniors, Vétérans et Aînés (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)**
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 18h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL



ATTESTATION SUR L'HONNEUR

*Je soussigné..... Président(e) du club de
..... atteste que :*

- *Les compétiteurs inscrits à la Coupe Nationale Minh Long des 16 et 17 Mars 2024 à LARDY sont affiliés à une fédération d'Arts Martiaux Vietnamiens et ne présentent aucune contre-indication à la pratique des Arts Martiaux Vietnamiens en compétition (Technique et Combat).*
- *Les compétiteurs et / ou leurs responsables légaux ont signé une autorisation de diffusion sur les réseaux sociaux MINH LONG France, des images et vidéos prises dans le cadre des compétitions.*
 - o *Si l'un des compétiteurs n'est pas en accord avec la diffusion des photos merci de nous les lister ci-dessous.*
- *Les participants mineurs sont en possession des autorisations de participation aux compétitions de leurs responsables légaux.*

Fait à

Le/...../20...

Nom et Prénom du Président de Club

Numéro /...../...../...../.....

Signature

Si Absence du Président de Club le jour de la compétition :

Nom et Prénom du Responsable de club présent

Numéro /...../...../...../.....

Signature

Compétiteurs refusant la diffusion des photos et vidéos prises dans le cadre des compétitions :

.....
.....
.....
.....





COUPE NATIONALE MINH LONG 16 ET 17 MARS 2024

MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. : (père, mère, tuteur légal), autorise ma fille – mon fils
:

à participer à la Coupe Nationale Minh Long les 16 et 17 mars 2024 à LARDY

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. : (père, mère, tuteur légal), autorise ma fille – mon fils
:

à participer à la Coupe Nationale Minh Long les 16 et 17 mars 2024 à LARDY

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. : (père, mère, tuteur légal), autorise ma fille – mon fils
:

à participer à la Coupe Nationale Minh Long les 16 et 17 mars 2024 à LARDY

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :



Adresse de la Coupe Nationale

Gymnase Communautaire CORNUEL - 1, Allée Cornuel - 91510 LARDY

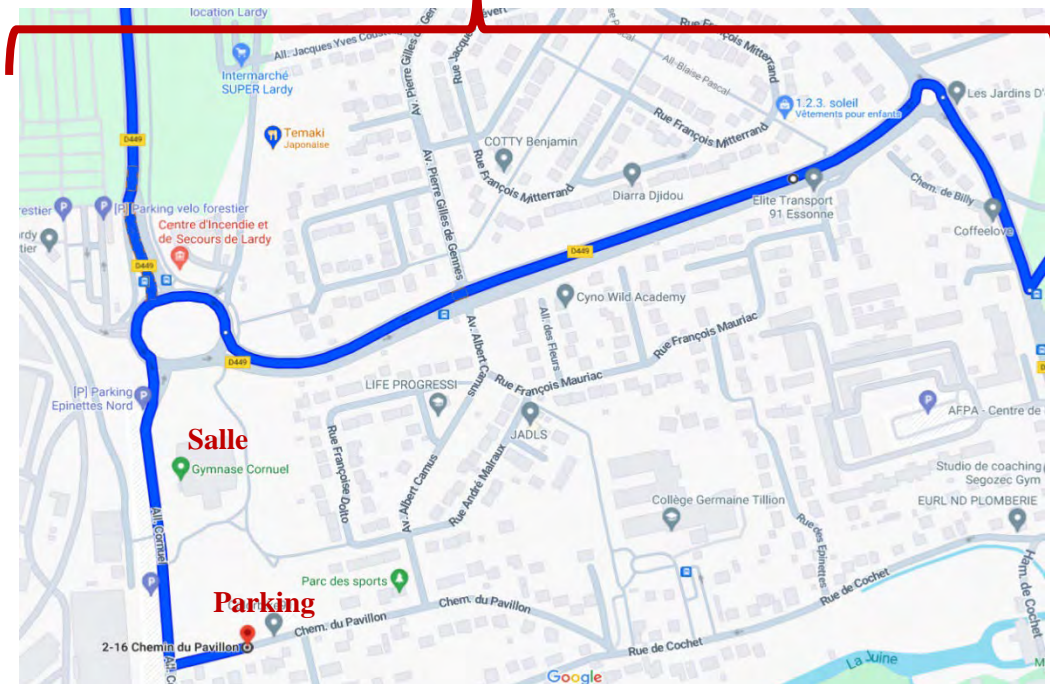
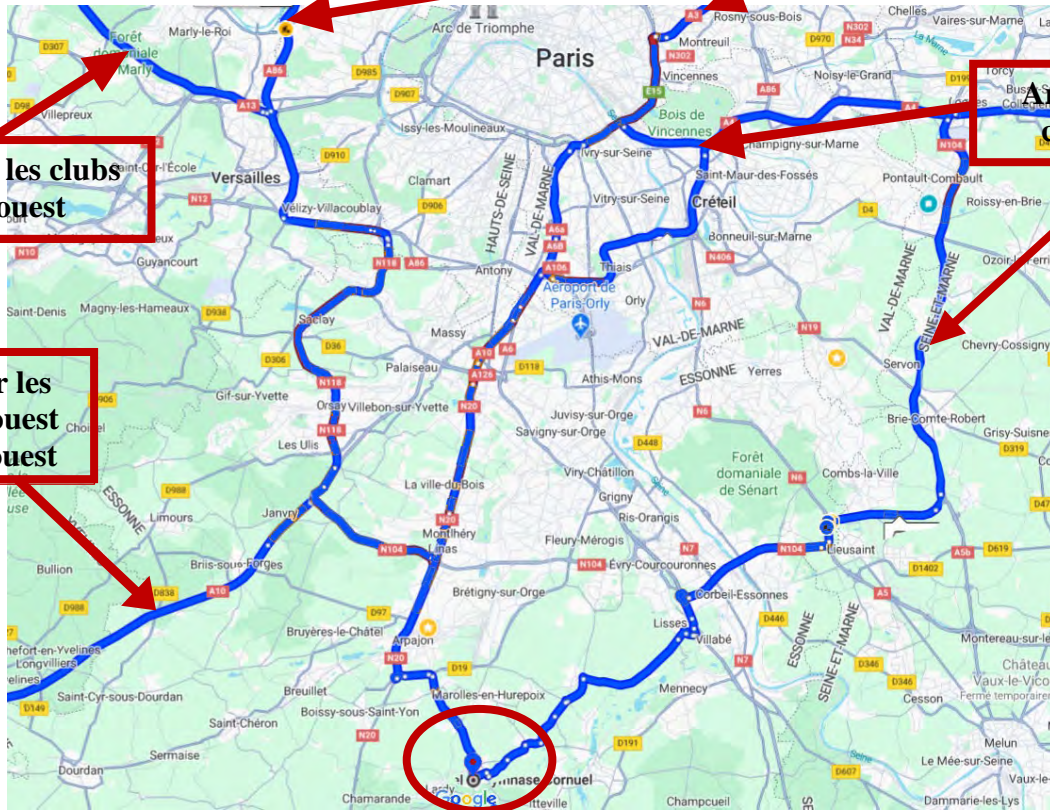
[Ouvrir la destination sur Google Maps](#)

Accès pour les clubs du nord

Arrivée pour les clubs du nord-ouest

Arrivée pour les clubs de l'Est

Accès pour les clubs de l'ouest et du sud-ouest



Coordonnées des Hôtels les plus proches :

Meris Hotel

114, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE

Tel : 01 69 80 62 01

merishotel.fr

Hôtel Formule 1

1, Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE

Tel : 08 91 70 51 99

all.accor.com

B&B HOTEL Brétigny-Sur-Orge

Route des Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE

Tel : 08 92 78 80 22

www.hotel-bb.com

B&B HOTEL Saint-Michel-Sur-Orge

116, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE

Tel : 08 92 70 75 56

www.hotel-bb.com

LOUNA HOTELS BRETIGNY

Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE

Tel : 01 69 01 97 60

B&B HOTEL Montlhéry

3, Allée François Cevert
91310 LINAS

Tel : 08 92 78 80 63

www.hotel-bb.com

Comfort Hotel Linas – Montlhéry

10, Av. Ettore Bugatti
91310 LINAS

Tel : 01 69 80 69 38

www.choicehotels.com

Kyriad Direct Arpajon

23 Bd Jean Jaurès
91290 Arpajon

0169171022

direct-arpajon.kyriad.com

Repas du samedi soir

Restaurant Planet Asia

3 Rue du Morvan
91220 Brétigny-sur-Orge

Centre commercial Maison Neuve

