

### COUPE NATIONALE MINH LONG

16 ET 17 MARS 2024

#### DEROULEMENT DE LA COMPETITION

#### COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 16 Mars 2024

- 13 h 30 : *Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs*
- 14 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE**
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI
  - Catégorie Crevettes
  - Catégorie Poussins
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégories Vétérans
  - Catégories Aînés (Vétérans 2)
  - Catégorie Cadets
  - Catégorie Juniors
  - Catégories Seniors
  - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents) pourront être appelés en tout début de compétition
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

#### COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 17 Mars 2024

- 8 h 30 : *Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs  
Et Démarrage des pesées pour les crevettes / poussins et les catégories Séniors / Vétérans*
- 9 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL**
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT  
(Après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
  - Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Poussins
  - **Catégories Seniors, Vétérans et Aînés (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)**
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 18h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL