

COUPE NATIONALE MINH LONG

16 ET 17 MARS 2024

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 16 Mars 2024

- 13 h 30 : *Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs*
- 14 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE**
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI
 - Catégorie Crevettes
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégories Vétérans
 - Catégories Aînés (Vétérans 2)
 - Catégorie Cadets
 - Catégorie Juniors
 - Catégories Seniors
 - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents) pourront être appelés en tout début de compétition
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 17 Mars 2024

- 8 h 30 : *Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs
Et Démarrage des pesées pour les crevettes / poussins et les catégories Séniors / Vétérans*
- 9 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL**
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT
(Après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
 - Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Poussins
 - **Catégories Seniors, Vétérans et Aînés (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)**
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 18h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL