



# MINH LONG FRANCE

SAISON 2023 - 2024

Siège administratif - Secrétariat : Minh Long France - 9 rue de Verdun - 86100 Châtellerault

Contact courriel : [minhlongfrance@gmail.com](mailto:minhlongfrance@gmail.com)

OUTREAU, le 19 décembre 2023

*Aux Présidents et Responsables des Clubs d'AMV*

**Objet : Invitation à la Coupe du Nord Minh Long**

Chers amis pratiquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer la tenue de **la Coupe du Nord MINH LONG** qui aura lieu les 27 et 28 Janvier 2024 à la Salle de la Tour du Renard, Rue Hénou – 62230 OUTREAU.

Cette compétition est **ouverte à tous les** pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour la **saison 2023/2024**.

Cette compétition est organisée par l'**Association MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le **club MINH LONG OUTREAU**.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Crevettes)**, aux débutants comme aux gradés (Open), elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **enchaînements à mains nues individuel (QUYEN)**, **enchaînements avec armes individuel (BINH KHI)**, **combat souple en semi-contact (SONG DAU)**.

**La Compétition Technique aura lieu Samedi 27 Janvier et la Compétition Combat aura lieu Dimanche 28 Janvier 2024.**

L'**Association MINH LONG FRANCE** a mis en place un **Règlement spécifique pour cette compétition**.

Nous serions très heureux de vous accueillir lors de cette manifestation: nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés d'arts martiaux vietnamiens**.

*Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer par mail, le formulaire (EXCEL).*

**MODALITES DE PARTICIPATION :**

- 3 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE
- 5 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV
- **IMPERATIF: UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

**Noémie SERGENT**

*Superviseure de la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE*

**06 63 22 73 11** – [competitions.minhlongfrance@gmail.com](mailto:competitions.minhlongfrance@gmail.com)

*Ci-joint :*

*Descriptif des épreuves*

*Déroulement de la compétition*

*Autorisation parentale pour les mineurs*

*Plan d'accès et lieux d'hébergement*

**Formulaires d'inscription à retourner au plus tard le 21 janvier 2024 (Fichier EXCEL)**

*Règlement des compétitions MINH LONG FRANCE 2022-2023*

*Affiche au format A4 annonçant la compétition*



### COUPE DU NORD MINH LONG 27 ET 28 JANVIER 2024

## DESCRIPTIF DES EPREUVES

### COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 27 Janvier 2024

- Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix.

*Ils sont évalués sur les critères suivants :*

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

*Les compétiteurs des catégories cadets / juniors / séniors et vétérans auront la possibilité de concourir, au choix dans la catégorie armes courtes **OU** armes longues.*

*Pour les compétiteurs des catégories crevettes à minimes, aucune distinction entre les armes ne sera faite. Sur le fichier d'inscription, merci de cocher, dans ce cas, la case « arme longue ».*

### COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 28 janvier 2024

- Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

*Les protections (coquille, protège-dents, protèges tibia et coup de pied, gants et casque) sont obligatoires et individuelles (Elles ne seront pas fournies par l'organisation). Le plastron est facultatif à partir de la catégorie senior, avant il est obligatoire.*

### COUPE DU NORD MINH LONG 27 ET 28 JANVIER 2024

#### DEROULEMENT DE LA COMPETITION

##### COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 27 Janvier 2024

- 13 h 30 : Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs
- 14 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI (2 tapis pour les enfants, 1 pour les adultes)
  - Catégorie Crevettes
  - Catégorie Poussins
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégories Vétérans
  - Catégories Aînés (Vétérans 2)
  - Catégorie Cadets
  - Catégorie Juniors
  - Catégories Seniors
  - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

##### COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 28 janvier 2024

- 8 h 30 : Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs  
Et Démarrage des pesées pour les enfants
- 9 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT (Après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
  - Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Poussins
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégories Seniors, Vétérans et Aînés (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 16 h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL

### COUPE DU NORD MINH LONG 27 ET 28 JANVIER 2024

### MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : ..... (père, mère, tuteur légal), autorise ma fille – mon fils  
: .....  
à participer à la Coupe du Nord Minh Long les 27 et 28 janvier 2024 à OUTREAU.  
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si  
cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : ..... (père, mère, tuteur légal), autorise ma fille – mon fils  
: .....  
à participer à la Coupe du Nord Minh Long les 27 et 28 janvier 2024 à OUTREAU.  
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si  
cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : ..... (père, mère, tuteur légal), autorise ma fille – mon fils  
: .....  
à participer à la Coupe du Nord Minh Long les 27 et 28 janvier 2024 à OUTREAU.  
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si  
cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

### COUPE DU NORD MINH LONG 27 ET 28 JANVIER 2024

### INFORMATIONS DIVERSES

- Entrée Gratuite
- Buvette sur place tout le week end (boissons et restauration)
- Présence de la Boutique MINH LONG FRANCE (débardeurs de combat, ceintures, écussons,...)
- Frais de participation :
  - 3 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
  - 5 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
  - **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

- Adresse du Lieu de la Compétition :

Salle de la TOUR du RENARD  
Rue Hénon  
62230 OUTREAU

La salle de la Tour du Renard se trouve derrière le stade Municipal et le Collège. L'entrée s'effectue à l'arrière de la salle (rue Hénon)

- Coordonnées des hôtels les plus proches :

<b><u>Ibis Budget – Centre les Ports</u></b> 2 Bis, Boulevard Daunou 62200 BOULOGNE SUR MER Tel: 08 92 680 863	<b><u>Première Classe – Boulogne sur Mer</u></b> 11, rue de la Plaine 62280 Saint-Martin-Boulogne Tel : 08 92 23 48 14	<b><u>HOTEL BNB</u></b> Zac du Mont Joie 23, rue de la plaine 62280 Saint-Martin-les-Boulogne Tel : 08 92 78 80 18
<b><u>Ibis Styles Boulogne sur Mer – Cathédrale</u></b> 62, Rue Porte Neuve 62200 BOULOGNE SUR MER		

### Pour tous renseignements ou téléguidage, n'hésitez pas à nous contacter :

- Noémie Sergent : 06 63 22 73 11
- Romain Sergent (Président du club) : 06 31 76 39 30