

### COUPE DU NORD MINH LONG 27 ET 28 JANVIER 2024

#### DEROULEMENT DE LA COMPETITION

##### COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 27 Janvier 2024

- 13 h 30 : Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs
- 14 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition **TECHNIQUE**
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition **TECHNIQUE** (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI (2 tapis pour les enfants, 1 pour les adultes)
  - Catégorie Crevettes
  - Catégorie Poussins
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégories Vétérans
  - Catégories Aînés (Vétérans 2)
  - Catégorie Cadets
  - Catégorie Juniors
  - Catégories Seniors
  - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition **TECHNIQUE**

##### COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 28 janvier 2024

- 8 h 30 : Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs  
Et Démarrage des pesées pour les enfants
- 9 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition **COMBAT TRADITIONNEL**
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition **COMBAT**  
(Après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
  - Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Poussins
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégories Seniors, Vétérans et Aînés (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 16 h 00 : Clôture de la compétition **COMBAT TRADITIONNEL**