

OUTREAU, le 25 Janvier 2023

*Aux Présidents et Responsables des Clubs d'AMV*

**Objet : Invitation à la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE 2023**

Chers amis pratiquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer le retour de la **Coupe Nationale MINH LONG FRANCE** qui aura lieu les 18 et 19 Mars 2023 au **Gymase CORNUEL – 2, Allée Cornuel à LARDY, dans l'Essonne.**

Cette compétition est **ouverte à tous les** pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour la **saison 2022/2023.**

Cette compétition est organisée par l'Association **MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le club **MINH LONG « USM VO CO TRUYEN » de MAROLLES EN HUREPOIX.**

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Crevettes)**, aux débutants comme aux gradés (Open), elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **enchaînements à mains nues individuel (QUYEN), enchaînements avec armes individuel (BINH KHI), combat souple en semi-contact (SONG DAU).**

**La Compétition Technique aura lieu Samedi 18 Mars et la Compétition Combat aura lieu Dimanche 19 Mars.**

L'Association **MINH LONG FRANCE** a mis en place un **Règlement spécifique** pour cette compétition.

Nous serions très heureux de vous accueillir lors de cette manifestation: nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés d'arts martiaux vietnamiens.**

*Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer par mail, le formulaire (EXCEL).*

**Il vous faudra cependant vous munir pour tous vos participants : des certificats médicaux, daté de moins d'un an le jour de la compétition, du listing d'adhésion à une fédération, ainsi que des autorisations parentales pour les mineurs. Un accueil club sera mis en place pour ces vérifications.**

**MODALITES DE PARTICIPATION :**

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV
- **IMPERATIF: UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

**Noémie SERGENT**

**Superviseure de la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE**

**06 63 22 73 11 – [competitions.minhlongfrance@gmail.com](mailto:competitions.minhlongfrance@gmail.com)**

Ci-joint :

Descriptif des épreuves

Déroulement de la compétition

Autorisation parentale pour les mineurs

Plan d'accès et lieux d'hébergement

**Formulaires d'inscription à retourner au plus tard le 12 mars 2023 (Fichier EXCEL)**

Règlement des compétitions MINH LONG FRANCE 2022-2023

Affiche au format A4 annonçant la compétition



### COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 18 ET 19 MARS 2023

#### DESCRIPTIF DES EPREUVES

#### COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 18 Mars 2023

##### - Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix.

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

**Nouveauté 2023 :** Les compétiteurs des catégories **cadets / juniors / seniors et vétérans** auront la possibilité de concourir, au choix dans la catégorie armes courtes **OU** armes longues.

Pour les compétiteurs des catégories crevettes à minimes, **aucune distinction** entre les armes ne sera faite. Sur le fichier d'inscription, merci de cocher, dans ce cas, la case « arme longue ».

#### COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 19 Mars 2023

##### - Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

Les protections (coquille, protège-dents, protèges tibia et coup de pied, gants et casque) sont obligatoires **et individuelles (Elles ne seront pas fournies par l'organisation)**. Le plastron est facultatif à partir de la catégorie senior, avant il est obligatoire.

##### - Challenge des clubs 2023

Le Challenge des clubs se déroulera sur l'ensemble du week-end de compétition (TECHNIQUE + COMBAT).

La condition pour un club d'y accéder est d'avoir au moins 10 participants à la compétition, quelles que soient les épreuves.

Pour chaque podium, les points seront attribués comme suit : 1<sup>ère</sup> place = 10 points, 2<sup>ème</sup> place = 7 points, 3<sup>ème</sup> place = 5 points.

Le total des points sera ensuite divisé par le nombre de compétiteurs participants (sur le week end) par club afin d'obtenir un ratio, qui définira ensuite le podium des clubs.



### COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 18 ET 19 MARS 2023

#### DEROULEMENT DE LA COMPETITION

##### Samedi 18 Mars 2023: Compétition TECHNIQUE

- 13 h 30 : Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs
- 14 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI (2 tapis pour les enfants, 1 pour les adultes)
  - Catégorie Crevettes
  - Catégorie Poussins
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégories Vétérans
  - Catégories Aînés (Vétérans 2)
  - Catégorie Cadets
  - Catégorie Juniors
  - Catégories Seniors
  - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

##### Dimanche 19 Mars 2023: Compétition COMBAT

- 8 h 30 : Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs  
Et Démarrage des pesées pour les enfants
- 9 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT (après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
  - Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Poussins
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégories Seniors, Vétérans et Aînés (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 17 h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL + Résultat du Challenge des Clubs

### COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 18 ET 19 MARS 2023

### MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : ..... (père, mère, tuteur légal),  
autorise ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe Nationale Minh Long France les 18 et 19 mars 2023 à LARDY (91).  
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services  
de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : ..... (père, mère, tuteur légal),  
autorise ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe Nationale Minh Long France les 18 et 19 mars 2023 à LARDY (91).  
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services  
de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : ..... (père, mère, tuteur légal),  
autorise ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe Nationale Minh Long France les 18 et 19 mars 2023 à LARDY (91).  
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services  
de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

### COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 18 ET 19 MARS 2023

#### INFORMATIONS DIVERSES

- Entrée Gratuite
- Buvette sur place tout le week end (boissons et restauration)
- Présence du Magasin PHUC TIN (Articles d'arts martiaux vietnamiens et objets du Vietnam)
- Présence de la Boutique MINH LONG FRANCE (débardeurs de combat, ceintures, écussons,...)
- Frais de participation :

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
- **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

- Adresse du Lieu de la Compétition :

**Gymnase Communautaire CORNUEL**  
2, Allée Cornuel  
91510 LARDY

**Le Gymnase se trouve juste en face du « Centre Technique RENAULT » de LARDY qui est fléché sur la route bien avant l'arrivée.**

- Coordonnées des hôtels les plus proches (environ 20 minutes) :

**Quick Palace**  
114, Rue des Tiphoinés  
91240 SAINT MICHEL S/ORGE  
**Tel : 01 76 41 01 34**

**B&B Hôtel**  
116, Rue des Tiphoinés  
91240 SAINT MICHEL S/ORGE  
**Tel : 08 92 70 75 56**

**Hôtel Formule 1**  
1, Chemin de Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
**Tel : 08 91 70 51 99**

**Choice Hôtel**  
13, Route des Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
**Tel : 01 69 80 19 19**

**B&B Hôtel**  
Route des Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
**Tel : 08 92 78 80 22**

**Comfort Hôtel**  
Chemin de Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
**Tel : 01 69 01 97 60**

**Hôtel Formule 1**  
15, Chemin Tabor  
91310 LINAS  
**Tel : 08 91 70 52 76**

**B&B Hôtel**  
3, Allée François Cevert  
91310 LINAS  
**Tel : 08 92 78 80 63**

**Hôtel Kyriad**  
10, Av. Ettore Bugatti  
91310 LINAS  
**Tel : 01 69 80 69 38**