



OUTREAU, le 25 Janvier 2023

Aux Présidents et Responsables des Clubs d'AMV

Objet : Invitation à la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE 2023

Chers amis pratiquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer le retour de la **Coupe Nationale MINH LONG FRANCE** qui aura lieu les 18 et 19 Mars 2023 au **Gymase CORNUEL – 2, Allée Cornuel à LARDY, dans l'Essonne.**

Cette compétition est **ouverte à tous les** pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour la **saison 2022/2023.**

Cette compétition est organisée par l'Association **MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le club **MINH LONG « USM VO CO TRUYEN » de MAROLLES EN HUREPOIX.**

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Crevettes)**, aux débutants comme aux gradés (Open), elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **enchaînements à mains nues individuel (QUYEN), enchaînements avec armes individuel (BINH KHI), combat souple en semi-contact (SONG DAU).**

La Compétition Technique aura lieu Samedi 18 Mars et la Compétition Combat aura lieu Dimanche 19 Mars.

L'Association **MINH LONG FRANCE** a mis en place un **Règlement spécifique pour cette compétition.**

Nous serions très heureux de vous accueillir lors de cette manifestation: nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés d'arts martiaux vietnamiens.**

Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer par mail, le formulaire (EXCEL).

Il vous faudra cependant vous munir pour tous vos participants : des certificats médicaux, daté de moins d'un an le jour de la compétition, du listing d'adhésion à une fédération, ainsi que des autorisations parentales pour les mineurs. Un accueil club sera mis en place pour ces vérifications.

MODALITES DE PARTICIPATION :

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV
- **IMPERATIF: UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

Noémie SERGENT

Superviseure de la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE

06 63 22 73 11 – competitions.minhlongfrance@gmail.com

Ci-joint :

Descriptif des épreuves

Déroulement de la compétition

Autorisation parentale pour les mineurs

Plan d'accès et lieux d'hébergement

Formulaires d'inscription à retourner au plus tard le 12 mars 2023 (Fichier EXCEL)

Règlement des compétitions MINH LONG FRANCE 2022-2023

Affiche au format A4 annonçant la compétition



COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 18 ET 19 MARS 2023

DESCRIPTIF DES EPREUVES

COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 18 Mars 2023

- Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix.

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

Nouveauté 2023 : Les compétiteurs des catégories **cadets / juniors / séniors et vétérans** auront la possibilité de concourir, au choix dans la catégorie armes courtes **OU** armes longues.

Pour les compétiteurs des catégories crevettes à minimes, **aucune distinction** entre les armes ne sera faite. Sur le fichier d'inscription, merci de cocher, dans ce cas, la case « arme longue ».

COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 19 Mars 2023

- Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

Les protections (coquille, protège-dents, protèges tibia et coup de pied, gants et casque) sont obligatoires **et individuelles (Elles ne seront pas fournies par l'organisation)**. Le plastron est facultatif à partir de la catégorie senior, avant il est obligatoire.

- Challenge des clubs 2023

Le Challenge des clubs se déroulera sur l'ensemble du week-end de compétition (TECHNIQUE + COMBAT).

La condition pour un club d'y accéder est d'avoir au moins 10 participants à la compétition, quelles que soient les épreuves.

Pour chaque podium, les points seront attribués comme suit : 1^{ère} place = 10 points, 2^{ème} place = 7 points, 3^{ème} place = 5 points.

Le total des points sera ensuite divisé par le nombre de compétiteurs participants (sur le week end) par club afin d'obtenir un ratio, qui définira ensuite le podium des clubs.



COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 18 ET 19 MARS 2023

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Samedi 18 Mars 2023: Compétition TECHNIQUE

- 13 h 30 : Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs
- 14 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI (2 tapis pour les enfants, 1 pour les adultes)
 - Catégorie Crevettes
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégories Vétérans
 - Catégories Aînés (Vétérans 2)
 - Catégorie Cadets
 - Catégorie Juniors
 - Catégories Seniors
 - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

Dimanche 19 Mars 2023: Compétition COMBAT

- 8 h 30 : Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs Et Démarrage des pesées pour les enfants
- 9 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT (après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
 - Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégories Seniors, Vétérans et Aînés (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 17 h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL + Résultat du Challenge des Clubs

COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 18 ET 19 MARS 2023

MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. : (père, mère, tuteur légal),
autorise ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe Nationale Minh Long France les 18 et 19 mars 2023 à LARDY (91).
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services
de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. : (père, mère, tuteur légal),
autorise ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe Nationale Minh Long France les 18 et 19 mars 2023 à LARDY (91).
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services
de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. : (père, mère, tuteur légal),
autorise ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe Nationale Minh Long France les 18 et 19 mars 2023 à LARDY (91).
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services
de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :



COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 18 ET 19 MARS 2023

INFORMATIONS DIVERSES

- Entrée Gratuite
- Buvette sur place tout le week end (boissons et restauration)
- Présence du Magasin PHUC TIN (Articles d'arts martiaux vietnamiens et objets du Vietnam)
- Présence de la Boutique MINH LONG FRANCE (débardeurs de combat, ceintures, écussons,...)
- Frais de participation :

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
- **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

- Adresse du Lieu de la Compétition :

Gymnase Communautaire CORNUEL
2, Allée Cornuel
91510 LARDY

Le Gymnase se trouve juste en face du « Centre Technique RENAULT » de LARDY qui est fléché sur la route bien avant l'arrivée.

- Coordonnées des hôtels les plus proches (environ 20 minutes) :

Quick Palace
114, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE
Tel : 01 76 41 01 34

B&B Hôtel
116, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE
Tel : 08 92 70 75 56

Hôtel Formule 1
1, Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 08 91 70 51 99

Choice Hôtel
13, Route des Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 01 69 80 19 19

B&B Hôtel
Route des Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 08 92 78 80 22

Comfort Hôtel
Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 01 69 01 97 60

Hôtel Formule 1
15, Chemin Tabor
91310 LINAS
Tel : 08 91 70 52 76

B&B Hôtel
3, Allée François Cevert
91310 LINAS
Tel : 08 92 78 80 63

Hôtel Kyriad
10, Av. Ettore Bugatti
91310 LINAS
Tel : 01 69 80 69 38