



COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 18 ET 19 MARS 2023

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Samedi 18 Mars 2023: Compétition TECHNIQUE

- 13 h 30 : Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs
- 14 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI (2 tapis pour les enfants, 1 pour les adultes)
 - Catégorie Crevettes
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégories Vétérans
 - Catégories Aînés (Vétérans 2)
 - Catégorie Cadets
 - Catégorie Juniors
 - Catégories Seniors
 - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

Dimanche 19 Mars 2023: Compétition COMBAT

- 8 h 30 : Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs Et Démarrage des pesées pour les enfants
- 9 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT (après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
 - Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégories Seniors, Vétérans et Aînés (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 17 h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL + Résultat du Challenge des Clubs