



OUTREAU, le 15 Décembre 2022

Aux Présidents et Responsables des Clubs d'AMV

Objet : Invitation à la Coupe du Nord MINH LONG FRANCE - Challenge de la Côte d'Opale 2023

Chers amis pratiquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer le retour de **la Coupe du Nord MINH LONG FRANCE - Challenge de la Côte d'Opale** qui aura lieu les 04 et 05 Février 2023.

Cette compétition est **ouverte à tous les** pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour la **saison 2022/2023**.

Cette compétition est organisée par l'Association **MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le **club MINH LONG d'OUTREAU**.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Crevettes)**, aux débutants comme aux gradés (Open), elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **enchaînements à mains nues individuel (QUYEN)**, **enchaînements avec armes individuel (BINH KHI)**, **combat souple en semi-contact (SONG DAU)**.

La **Compétition Technique** aura lieu **Samedi 04 Février** et la **Compétition Combat** aura lieu **Dimanche 05 Février**, à la salle de la Tour du Renard – rue Hénon- 62230 OUTREAU.

L'Association **MINH LONG FRANCE** a mis en place un **Règlement spécifique pour cette compétition**.

Nous serions très heureux de vous accueillir lors de cette manifestation: nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés d'arts martiaux vietnamiens**.

Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer par mail, le formulaire (EXCEL).

Il vous faudra cependant vous munir pour tous vos participants : des certificats médicaux, daté de moins d'un an le jour de la compétition, du listing d'adhésion à une fédération, ainsi que des autorisations parentales pour les mineurs. Un accueil club sera mis en place pour ces vérifications.

MODALITES DE PARTICIPATION :

- 3 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE
- 5 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV
- **IMPERATIF: UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

Noémie SERGENT

Superviseur de la Coupe du NORD Minh Long

06 63 22 73 11 – competitions.minhlongfrance@gmail.com

Ci-joint :

Descriptif des épreuves

Déroulement de la compétition

Autorisation parentale pour les mineurs

Plan d'accès et lieux d'hébergement

Formulaires d'inscription à retourner au plus tard le 28 janvier 2023 (Fichier EXCEL)

Règlement des compétitions MINH LONG FRANCE 2022-2023

Affiche au format A4 annonçant la compétition



COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE 04 ET 05 FEVRIER 2023

DESCRIPTIF DES EPREUVES

COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 04 Février 2023

- Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix.

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

Nouveauté 2023 : Les compétiteurs des catégories *cadets / juniors / séniors et vétérans* auront la possibilité de concourir, au choix dans la catégorie *armes courtes OU armes longues*.

Pour les compétiteurs des catégories crevettes à minimes, aucune distinction entre les armes ne sera faite. Sur le fichier d'inscription, merci de cocher, dans ce cas, la case « arme longue ».

COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 05 Février 2023

- Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

Les protections (coquille, protège-dents, protèges tibia et coup de pied, gants et casque) sont obligatoires et individuelles (Elles ne seront pas fournies par l'organisation). Le plastron est facultatif à partir de la catégorie senior, avant il est obligatoire.



COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE 04 ET 05 FEVRIER 2023

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Samedi 04 Février 2023 : Compétition TECHNIQUE

- 13 h 30 : Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs
- 14 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI (2 tapis pour les enfants, 1 pour les adultes)
 - Catégorie Crevettes
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégories Vétérans
 - Catégories Aînés (Vétérans 2)
 - Catégorie Cadets
 - Catégorie Juniors
 - Catégories Seniors
 - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

Dimanche 05 Février 2023 : Compétition COMBAT

- 8 h 30 : Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs Et Démarrage des pesées pour les enfants
- 9 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT (après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
 - Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégories Seniors, Vétérans et Aînés (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 15 h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL + Résultat du Challenge des Clubs

COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE 04 ET 05 FEVRIER 2023

MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :(père, mère, tuteur légal),
autorise ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 04 et 05 février 2023 à OUTREAU.
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services
de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :(père, mère, tuteur légal),
autorise ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 04 et 05 février 2023 à OUTREAU.
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services
de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :(père, mère, tuteur légal),
autorise ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 04 et 05 février 2023 à OUTREAU.
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services
de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :



COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE 04 ET 05 FEVRIER 2023

Accès à la Compétition :

La salle de la Tour du Renard se trouve derrière le stade Municipal et le Collège, l'entrée s'effectue à l'arrière de la salle (rue Hénon)

Coordonnées des hôtels les plus proches :

Ibis Budget – Centre les Ports 2 Bis, Boulevard Daunou 62200 BOULOGNE SUR MER Tel: 08 92 680 863	Première Classe – Boulogne sur Mer 11, rue de la Plaine 62280 Saint-Martin-Boulogne Tel : 08 92 23 48 14	HOTEL BNB Zac du Mont Joie 23, rue de la plaine 62280 Saint-Martin-les-Boulogne Tel : 08 92 78 80 18
--	--	---

Pour tous renseignements ou téléguidage, n'hésitez pas à nous contacter :

- Noémie Sergent : 06 63 22 73 11
- Romain Sergent (Président du club) : 06 31 76 39 30