

OUTREAU, le 12 Décembre 2021

*Aux Présidents et Responsables des Clubs
d'Arts Martiaux Vietnamiens de France*

Objet : Invitation à la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE 2022

Chers amis Praticants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'aura lieu les **29 et 30 Janvier 2022** la nouvelle édition de la **Coupe Nationale MINH LONG FRANCE**, compétition reconnue depuis plusieurs années dans la sphère des arts martiaux vietnamiens en France.

Elle est organisée par l'Association **MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le club « **USM VO CO TRUYEN - Minh Long** » de **MAROLLES EN HUREPOIX**.

L'édition 2022 est toujours ouverte à tous les pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens de France quelle que soit la Fédération par laquelle ils sont licenciés pour la saison 2021/2022.

Cependant, seuls les licenciés à la FAMTV pourront bénéficier d'une assurance complémentaire auprès de la Mutuelle Des Sports car seule cette fédération a déclaré la compétition. Donc, les licenciés des autres fédérations ne pourront pas bénéficier de l'assurance complémentaire de la MDS.

De plus, si la réglementation du Sport en France a changé en ce qui concerne le certificat médical qui est valable 3 ans pour les pratiquants « non-compétiteurs », un certificat médical postérieur à Août 2021 EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER A UNE COMPETITION !

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Crevettes)**, aux *Débutants et aux Anciens (Espoirs)* comme aux *Enseignants « Gradés » (Open)*, elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **Enchaînements à mains nues individuel (QUYEN)**, **Leçons d'armes individuel (BINH KHI)** et **Combat souple en semi-contact (SONG DAU)**.

La **Compétition TECHNIQUE** aura lieu **Samedi 29 Janvier 2022 de 13h30 à 19h00** et la **Compétition COMBAT** aura lieu **Dimanche 30 Janvier 2022 de 8h30 à 18h00**, au **Gymnase Communautaire CORNUEL – 2, Allée Cornuel à LARDY**, dans l'Essonne.

Comme pour les éditions précédentes, l'Association MINH LONG FRANCE a mis en place un **REGLEMENT spécifique pour cette compétition** et une **Equipe de Juges et Arbitres MINH LONG** afin de permettre à chaque enseignant de prendre soin de ses élèves.

Nous serions très heureux que vous honoriez cette manifestation de votre présence : nous souhaitons en faire un moment de **convivialité, de rencontre et de partage entre passionnés des arts martiaux vietnamiens.**

MODALITES D'INSCRIPTION :

UNIQUEMENT par e-mail, en envoyant le formulaire d'inscriptions (fichier EXCEL) à coupedefranceminhlong@yahoo.fr **AVANT LA DATE LIMITE DU 23 JANVIER 2022.**

Vous trouverez ce formulaire en pièce jointe à ce courrier et en téléchargement sur le site www.minhlong.fr rubrique : « Evènements / Compétitions » ou sur la page d'accueil.

Le jour de la compétition, chaque compétiteur devra être muni de :

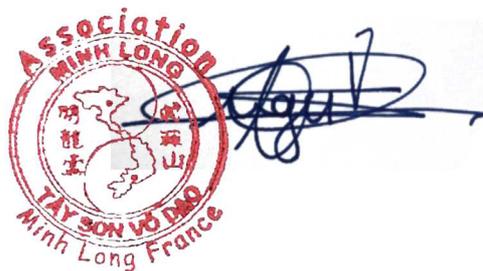
- Sa Licence 2021 - 2022 dans une Fédération accueillant les AMV en France
- Son certificat médical (postérieur au 31 Août 2021)
- Son autorisation parentale (pour les mineurs) jointe à ce courrier

FRAIS DE PARTICIPATION :

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
- **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

En espérant vous voir nombreux lors de cette compétition, je vous souhaite une excellente pratique dans vos clubs, et pour tous renseignements, n'hésitez pas à me contacter au 06 63 22 73 11 ou encore : coupedefranceminhlong@yahoo.fr

Noémie SERGENT
Superviseure de la Coupe Nationale
MINH LONG FRANCE



Ci-joint :

- Descriptif des épreuves
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Déroulement de la compétition
- Informations diverses
- Formulaires d'inscription à retourner avant le 23/01/2022
- Règlement des Compétitions MINH LONG FRANCE 2021-2022
- Affiche de la compétition

COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 29 et 30 JANVIER 2022

DESCRIPTIF DES EPREUVES

COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 29 Janvier 2022

- « Enchaînement à mains nues » (THAO QUYEN) et « Leçon d'arme » (BINH KHI)
Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix.
Ils sont évalués sur les critères suivants :
 - Précision du geste / Réalisme
 - Difficulté technique / Vitesse d'exécution
 - Efficacité des mouvements / Comportement

Nouveauté 2022 pour l'épreuve « Leçon d'arme » (BINH KHI) :

- Pour les enfants de **Crevettes à Minimes (4 à 13 ans) = 1 seule épreuve toutes armes confondues**
Il faudra s'inscrire à l'épreuve « Arme longue » sur le fichier d'inscription
- A partir de **Cadets (14 ans) = 1 épreuve AU CHOIX** entre « Arme courte » OU « Arme longue »

COMPETITION COMBAT : Dimanche 30 Janvier 2022

- Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)
Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.
Pour les « Finales », le combat s'effectuera en deux reprises !

- Challenge des clubs 2022

Le Challenge des clubs se déroulera sur l'ensemble du week-end de compétition (TECHNIQUE + COMBAT).

La condition pour un club d'y accéder est d'avoir au moins 10 participants à la compétition, quelles que soient les épreuves.

Pour chaque podium, les points seront attribués comme suit : 1^{ère} place = 10 points, 2^{ème} place = 7 points, 3^{ème} place = 5 points.

Le total des points sera ensuite divisé par le nombre de compétiteurs participants (sur le week end) par club afin d'obtenir un ratio, qui définira ensuite le podium des clubs.

COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE **29 et 30 JANVIER 2022**

MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :
(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE les 29 et 30 Janvier 2022 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :
(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE les 29 et 30 Janvier 2022 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :
(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE les 29 et 30 Janvier 2022 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 29 et 30 JANVIER 2022

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Samedi 29 Janvier 2022 : Compétition TECHNIQUE

- 13 h 00 : Accueil des participants + Réunion des Juges / Arbitres
- 13 h 30 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE
- 14 h 00 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN et BINH KHI

Les pesées des combattants du Dimanche seront ouvertes le samedi après-midi !

- Catégories OPEN (à partir de Ceinture Rouge VO CO TRUYEN - 12^{ème} CAP et équivalent)
 - Catégorie Crevettes
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets
 - Catégorie Juniors
 - Catégories Seniors, Vétérans et Aînés
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 19 h 00 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

Dimanche 30 Janvier 2022 : Compétition COMBAT

- 8 h 30 : Accueil des participants + Réunion des Juges / Arbitres + Démarrage des pesées pour les enfants
 - 9 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT
 - 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT TRADITIONNEL (SONG DAU) dans l'ordre suivant :
 - Catégorie Crevettes + Rappel du règlement pour tous les enfants et les coaches
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets + Rappel du règlement
 - Catégorie Juniors + Rappel du règlement
 - Catégories Seniors, Vétérans et Aînés (combattants OPEN inclus) + Rappel du règlement
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 17 h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL

Résultats et Podium du Challenge des clubs et Clôture de la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE 2022 !

COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE

29 et 30 JANVIER 2022

INFORMATIONS DIVERSES

- Entrée Gratuite
- Buvette sur place tout le week end (boissons et restauration)
- Présence du Magasin PHUC TIN (Articles d'arts martiaux vietnamiens et objets du Vietnam)
- Présence de la Boutique MINH LONG FRANCE (débardeurs de combat, ceintures, écussons,...)

- Frais de participation :

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
- **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

- Adresse du Lieu de la Compétition :

Gymnase Communautaire CORNUEL
2, Allée Cornuel
91510 LARDY

Le Gymnase se trouve juste en face du « Centre Technique RENAULT » de LARDY qui est fléché sur la route bien avant l'arrivée.

- Coordonnées des hôtels les plus proches (environ 20 minutes) :

Quick Palace

114, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE
Tel : 01 76 41 01 34

B&B Hôtel

116, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE
Tel : 08 92 70 75 56

Hôtel Formule 1

1, Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 08 91 70 51 99

Choice Hôtel

13, Route des Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 01 69 80 19 19

B&B Hôtel

Route des Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 08 92 78 80 22

Comfort Hôtel

Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 01 69 01 97 60

Hôtel Formule 1

15, Chemin Tabor
91310 LINAS
Tel : 08 91 70 52 76

B&B Hôtel

3, Allée François Cevert
91310 LINAS
Tel : 08 92 78 80 63

Hôtel Kyriad

10, Av. Ettore Bugatti
91310 LINAS
Tel : 01 69 80 69 38