L'esprit Minh Long
Toujours de l'avant

Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

OUTREAU, le 10 Février 2020

Aux Présidents et Responsables des Clubs d'AMV

Objet : Invitation à la Coupe du NORD Minh Long - Challenge de la Côte d'Opale 2020

Chers amis pratiquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer le retour de **la Coupe du NORD Minh Long - Challenge de la Côte d'Opale** qui aura lieu les 28 et 29 mars 2020.

Cette compétition est **ouverte à tous les** pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour **la saison 2019/2020.**

Cette compétition est organisée par l'***Association MINH LONG FRANCE*** en partenariat avec le ***club MINH LONG d'OUTREAU.***

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Crevettes)**, aux débutants comme aux gradés (Open), elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **enchaînements à mains nues individuel** (QUYEN), **enchainements avec armes** (BINH KHI), **song dau** (COMBAT). La **Compétition Technique** aura lieu **Samedi 28 mars** et la **Compétition Combat** aura lieu **Dimanche 29 mars, à la salle de la Tour du Renard – rue Hénon- 62230 Outreau**

L'***Association MINH LONG FRANCE*** a mis en place un **Règlement spécifique pour cette compétition.**

Nous serions très heureux de vous accueillir lors de cette manifestation: nous souhaitons en faire un moment de convivialité et de rencontre entre passionnés d'arts martiaux vietnamiens.

Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer par courrier ou par mail, le formulaire (EXCEL).

Il vous faudra cependant vous munir des certificats médicaux (de début de saison) de tous les compétiteurs ainsi que des autorisations parentales pour les mineurs le jour de la compétition.

MODALITES DE PARTICIPATION :
- 3 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE
- 5 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV
- *IMPERATIF*: *UN SEUL CHEQUE PAR CLUB*

Noémie SERGENT
Superviseur de la Coupe du NORD Minh Long
06 63 22 73 11 - minhlongoutreau62@gmail.com

Ci-joint :
Descriptif des épreuves
Déroulement de la compétition
Autorisation parentale pour les mineurs
Plan d'accès et lieux d'hébergement
***Formulaires d'inscription à retourner au plus tard le 22 mars 2020*(Fichier EXCEL)**
Règlement de la compétition
Affiche au format A4 annonçant la compétition

COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE
28 ET 29 MARS 2020

DESCRIPTIF DES EPREUVES

COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 28 mars 2020

- ***Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)***

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyen** ou un **Binh Khi** de leur choix (il n'y a pas de distinction entre les armes souples et dures, etc.…).
Ils sont évalués sur les critères suivants :
- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 29 mars 2020

- ***Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)***

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.
Les protections (coquille, protège-dents, protèges tibia et coup de pied, gants et casque) sont obligatoires. *Le plastron est facultatif à partir de la catégorie senior, avant il est obligatoire.*

COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE
28 ET 29 MARS 2020

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Samedi 28 mars 2020 : Compétition TECHNIQUE

- 13 h 30 : *Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs*
- 14 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE**
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (**après échauffement des participants)** dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI (2 tapis pour les enfants, 1 pour les adultes)

  - **Catégorie Crevettes**
  - **Catégorie Poussins**
  - **Catégorie Pupilles**
  - **Catégorie Benjamins**
  - **Catégorie Minimes**
  - **Catégories Vétérans 1**
  - **Catégories Vétérans 2**
  - **Catégorie Cadets**
  - **Catégorie Juniors**
  - **Catégories Seniors**
  - **Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents**

- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

Dimanche 29 mars 2020 : Compétition COMBAT

- 8 h 30 : *Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs*
  *Et **Démarrage des pesées pour les enfants***
- 9 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL**
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT
  (après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :

  - **Catégorie Crevettes** *(+ Rappel du règlement et échauffement collectif)*
  - **Catégorie Poussins**
  - **Catégorie Pupilles**
  - **Catégorie Benjamins**
  - **Catégorie Minimes**
  - **Catégorie Cadets** *(+ Rappel du règlement et échauffement collectif)*
  - **Catégorie Juniors** *(+ Rappel du règlement et échauffement collectif)*
  - **Catégories Seniors et Vétérans** *(+ Rappel du règlement et échauffement collectif)*

- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*

15 h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL **Résultat du Challenge des Clubs**

COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE
28 ET 29 MARS 2020

MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)
Je soussigné(e) Mme – M. : ……(père, mère, tuteur légal),
autorise ma fille – mon fils : ……...…….
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 28 et 29 mars 2020 à OUTREAU.
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ……Le : …… / ……../ ……

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)
Je soussigné(e) Mme – M. : ……(père, mère, tuteur légal),
Autorise ma fille – mon fils : ……...…….
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 28 et 29 mars 2020 à OUTREAU.
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ……Le : …… / ……../ ……

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)
Je soussigné(e) Mme – M. : ……(père, mère, tuteur légal),
Autorise ma fille – mon fils : ……...…….
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 28 et 29 mars 2020 à OUTREAU.
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ……Le : …… / ……../ ……

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE
28 ET 29 MARS 2020

Accès à la Compétition :

La salle de la Tour du Renard se trouve derrière le stade Municipal et le Collège, l'entrée s'effectue à l'arrière de la salle (rue Hénon)

Coordonnées des hôtels les plus proches :

Ibis Budget	**Première Classe**	**HOTEL BNB**
2 Bis, Boulevard Daunou 62200 BOULOGNE SUR MER Tel: 0 892 680 863	59, Lotissement Du Blanc Pignon 62280 Saint-Martin-Boulogne Tel : 0 892 70 70 94	Zac du Mont Joie 23, rue de la plaine 62280 Saint-Martin-les-Boulogne Tel : 08 92 78 80 18

Pour tous renseignements ou téléguidage, n'hésitez pas à nous contacter :

- Noémie Sergent : 06 63 22 73 11
- Romain Sergent (Président du club) : 06 31 76 39 30

COUPE DU NORD 2020

Minh Long France

QUYEN
Enchaînements à mains nues

BINH KHI
Enchaînements avec armes

SONG DAU
Combat souple en semi-contact

TECHNIQUE
SAMEDI 28 MARS
13H30 - 18H30

COMBAT
DIMANCHE 29 MARS
8H30 - 15H00

ENTRÉE LIBRE
OUVERT À TOUS LES ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

Salle de la Tour du Renard
Rue Hénon - 62230 Outreau

Organisation: minhlong.fr - minhlongoutreau62@gmail.com