



# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat :** 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT  
**Mail:** minhlongfrance@gmail.com

## COMPTE - RENDU

### COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE

2 ET 3 FEVRIER 2019 - LARDY

**COUPE NATIONALE  
MINH LONG FRANCE  
2019**

**VO CO TRUYEN VIET NAM**  
MINH LONG  
明龍堂 武崑山  
TAY SON VO DAO  
FRANCE

**QUYEN**  
ENCHAÎNEMENTS À MAINS NUES

**BINH KHI**  
LEÇONS D'ARMES

**SONG DAU**  
COMBAT SOUPLE EN SEMI-CONTACT

**CHALLENGE  
SONG LUYEN**

**ENTRÉE LIBRE**  
OUVERT À TOUS LES  
ARTS MARTIAUX  
VIETNAMIENS

**TECHNIQUE**  
SAMEDI 2 FEVRIER  
13H-19H

**COMBAT**  
DIMANCHE 3 FEVRIER  
8H30-18H

Gymnase CORNUEL - 2 allée Cornuel - 91510 LARDY

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

Organisation : [www.minhlong.fr](http://www.minhlong.fr) ou 06.83.83.52.45



Association Loi 1901 – N° W442015849  
**Siège social :** 44300 NANTES - [www.minhlong.fr](http://www.minhlong.fr)  
SAISON 2018-2019





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**  
**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

## DESCRIPTION :

**Objet :** La COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 2019 est une Compétition TECHNIQUE et une Compétition COMBAT, ouvertes aux catégories « Espoir » (débutants compris) et « Open » (enseignants). Ouverte à tous les clubs d'arts martiaux vietnamiens de France et à tous les clubs de l'école Minh Long Tay Son Vo Dao de France. Cette manifestation est organisée par l'Association « MINH LONG FRANCE » et le club « USM - VO CO TRUYEN » de MAROLLES EN HUREPOIX (91).

**Déroulement :** Samedi 2 Février 2019 de 13h30 à 19h30 (Compétition TECHNIQUE)  
Dimanche 3 Février 2019 de 8h30 à 17h30 (Compétition COMBAT)

**Lieu :** Gymnase CORNUEL – 2, Allée Cornuel – 91510 - LARDY

## INSCRIPTIONS :

Les inscriptions pour l'édition 2019 de la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE comptabilisaient 289 compétiteurs, issus de 30 clubs répartis comme suit :

- 178 inscrits pour l'épreuve QUYEN (Enchaînement à mains nues)
- 106 inscrits pour l'épreuve BINH KHI (Leçon d'arme)
- 32 inscrits pour l'épreuve « Challenge » SONG LUYEN (Combat Simulé)
- 212 inscrits pour l'épreuve SONG DAU (Combat Souple en Semi-Contact)

## PARTICIPATIONS :

➤ **La Compétition TECHNIQUE a totalisé 47 podiums répartis comme suit :**

- ✓ **25 podiums pour l'épreuve QUYEN avec 141 compétiteurs**  
- Féminines = 46, Masculins = 95, Enfants – de 14 ans = 69, Ados et adultes = 72
- ✓ **20 podiums pour l'épreuve BINH KHI avec 76 compétiteurs**  
- Féminines = 26, Masculins = 50, Enfants – de 14 ans = 30, Ados et adultes = 46
- ✓ **2 podiums pour l'épreuve « Challenge » SONG LUYEN avec 26 compétiteurs**  
- 2 catégories = Espoir et Open, équipe de 2 ou 3 mixtes, à partir de la catégorie Cadet

➤ **La Compétition COMBAT a totalisé 57 podiums répartis comme suit :**

- ✓ **57 podiums pour l'épreuve SONG DAU avec 183 compétiteurs**  
- Féminines = 41, Masculins = 142, Enfants – de 14 ans = 71, Ados et adultes = 71





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**  
**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

L'idée de la compétition était avant tout d'être un moment de convivialité et de rencontre entre pratiquants et passionnés des Arts Martiaux Vietnamiens quelques soient les origines, écoles et styles.

Pour les catégories TECHNIQUE, nous avons dû effectuer parfois des regroupements de catégories d'âges pour les compétitions QUYEN, BINH KHI et le « Challenge » SONG LUYEN.

Pour les catégories COMBAT, un système de poule a été adopté lorsque seulement 3 compétiteurs s'avéraient avoir des poids éloignés des autres personnes de la catégorie d'âge avec 5 kilos d'écart maximum.

Dans les autres cas, à partir de 4 compétiteurs par catégorie de poids avec 5 kilos d'écart maximum, nous avons adopté un système de tableaux à élimination directe.

Dans le cas où le tableau de combat se trouvait être un chiffre impair, il a toujours été procédé au repêchage du combattant ayant marqué le plus de points (le meilleur perdant) lors du tour précédent.

## LISTE DES CLUBS PARTICIPANTS A L'EDITION 2019 :

- OUTREAU (62) - Minh Long
- EVRY (91) - Viet Vo Dao
- SOLERS (77) – Vovinam Viet Vo Dao
- INGRANDES (86) - Minh Long
- MAROLLES EN HUREPOIX (91) - Minh Long
- CHELLES (77) - Kim Long
- ST GERMAIN LES ARPAJON (91) - Minh Long
- LA FERTE SOUS JOUARRE (77) - Viet Vo Dao
- CRETEIL (94) – Qwan Ki Do
- AUBERVILLIERS (93) – Qwan Ki Do
- MORDELLES (35) - Minh Long
- EPERNAY (51) - Minh Long
- BOULOGNE SUR MER (62) - Minh Long
- VERRIERES LE BUISSON (91) - Bich Quang
- ERAGNY (95) – Thieu Lam
- MAURECOURT (78) – Thieu Lam
- MARQUISE (62) - Hoa Son
- CREANCES (50) - Minh Long
- RENNES « Long Son » (35) - Minh Long
- ORSAY (91) – Khiem Ho
- CORMICY (51) – Minh Long
- LA ROCHE POSAY (86) – Minh Long
- BREUILLET (91) – Qwan Ki Do
- LONGJUMEAU (91) – Vovinam Viet Vo Dao
- SAINT HERBLAIN (44) – Minh Long
- GENTILLY (94) – Vo Thuat Van Vo Dao
- AULNAY SOUS BOIS (93) – Thieu Lam Cong Phu
- BURES SUR YVETTE (91) - Vovinam Viet Vo Dao
- CERGY (95) – Thieu Lam Noi Quyen
- POISSY (78) – Lam Son Vo Dao





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**  
**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

## CHALLENGE DES CLUBS 2019 :

Le challenge des clubs a eu lieu sur les deux jours de compétition. A chaque fois qu'un compétiteur est monté sur le podium, il a attribué les points pour son club de la manière suivante : 10 points pour une 1<sup>ère</sup> place, 7 points pour une 2<sup>ème</sup> place et 5 points pour une 3<sup>ème</sup> place.

La condition pour un club d'y accéder était d'avoir au moins 10 participants à la compétition, quelles que soient les épreuves.

**Le total des points a ensuite été divisé par le nombre de compétiteurs participants afin d'obtenir un ratio, qui a défini ensuite le podium des clubs comme suit :**

	Challenge des clubs 2019	Total de points	Nombre de participants	Résultat au prorata
1	OUTREAU – Minh Long	258	25	10,32
2	EVRY - Viet Vo Dao	256	27	9,48
3	SAINT HERBLAIN – Minh Long	176	19	9,26
4	POISSY – Lam Son Vo Dao	73	11	6,64
5	CHELLES – Kim Long	124	19	6,53
6	AUBERVILLIERS - Qwan Ki Do	67	11	6,09
7	CRETEIL - Qwan Ki Do	56	13	4,31
8	MAROLLES – Minh Long	76	18	4,22
9	AULNAY S/BOIS - Thieu Lam Cong Phu	62	16	3,88

## REMERCIEMENTS :

*De nombreuses personnalités étaient présentes, nous tenons à remercier :*

- **Madame BOUGRAUD** – Maire de LARDY,
- **Monsieur JOUBERT** – Vice-Président de « Cœur d'Essonne Agglomération » et Maire de MAROLLES EN HUREPOIX,
- **Monsieur MURAIL** - Maire-Adjoint aux Sports de MAROLLES EN HUREPOIX,
- **Monsieur BOTTOLIER** – Directeur des Sports de LARDY,
- **Monsieur DUFAY** - Président du club USM – VO CO TRUYEN de MAROLLES EN HUREPOIX avec toute son équipe de bénévoles,
- **Messieurs GRASON, COUDERT et LEMBRE** du Bureau de MINH LONG FRANCE,
- **Monsieur MARION** – Représentant International de l'Ecole MINH LONG,
- **Madame SERGENT et Monsieur GIROT** – Responsables de la Commission « Compétitions » de MINH LONG FRANCE.

Nous remercions particulièrement **le régisseur du Gymnase CORNUEL, Yohan** pour son accueil et sa disponibilité.





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**  
**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

*Nous remercions tous nos partenaires de cette édition 2019 :*

- **La Commune de LARDY** pour la mise à disposition du Gymnase et son accueil,
- **La Commune de MAROLLES EN HUREPOIX** pour son soutien et pour les coupes,
- **Cœur d'Essonne Agglomération** pour son soutien,
- **L'Agence Bancaire CREDIT AGRICOLE** de MAROLLES EN HUREPOIX pour son soutien,
- **Le Magasin PHUC TIN** de PONTAULT-COMBAULT pour son stand,
- **Le Magasin CARREFOUR MARKET** de MAROLLES EN HUREPOIX pour les dons pour la buvette et la location du véhicule,
- **Le Magasin FRANK ET CHRISTIAN SPORTS** de MAROLLES EN HUREPOIX pour la personnalisation des médailles de podium et de participation,
- **Le Lycée Horticole St Nicolas d'IGNY** pour les plantes et les fleurs,
- **La GMF Essonne** pour ses cadeaux au podium et pour les coupes,
- **La Prévention Routière de l'Essonne** pour les outils de prévention donnés au podium,
- **La société BAFA** de BONDOUFLE pour ses cadeaux au podium,
- **La Boulangerie SAINT VRAINOISE** de SAINT VRAIN pour les sandwiches et viennoiseries,
- **Le Comité de JUDO de l'Essonne** pour les tatamis,
- **La société Tempo Transport Express** pour l'acheminement des tatamis,
- **L'Institut Dauphine d'Ostéopathie**, pour la présence d'étudiants accompagnés de leur professeur,
- **Le Médecin Fabien MACHET** pour les soins prodigués aux compétiteurs.

*Enfin, nous remercions tout particulièrement les acteurs principaux de cette compétition, sans qui elle ne pourrait avoir lieu :*

- Les **Compétiteurs et les spectateurs** pour leur participation sportive et toujours très fair-play,
- Les **Responsables des clubs** qui nous font toujours confiance,
- Les **bénévoles du club USM – VO CO TRUYEN** de MAROLLES EN HUREPOIX pour la mise en place de la salle et la gestion de la logistique (buvette, podium, accueil, sécurité,...) sans qui cette manifestation ne pourrait se mettre en place et se dérouler à la satisfaction de tous les participants et spectateurs,
- Les **Enseignants et assistants des clubs MINH LONG, Juges et Arbitres** pour leur disponibilité et leur engagement sans qui aucune compétition ne pourrait avoir lieu.

**Grâce à eux, la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE 2019 fut une très belle compétition et nous vous donnons déjà rendez-vous l'année prochaine pour l'Édition 2020 !!!**

*Retrouver les photos et vidéos de cette Compétition sur internet :*

- **Sites** : [www.minhlong.fr](http://www.minhlong.fr) / [www.usmvocotruyen.com](http://www.usmvocotruyen.com)
- **Pages Facebook** : [Minh Long France Vo Co Truyen](#) / [USM Vo Co Truyen](#)

