



Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

OUTREAU, le 20 Décembre 2018

*Aux Présidents et Responsables des Clubs
d'Arts Martiaux Vietnamiens de France*

Objet : Invitation à la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE 2019

Chers amis Praticants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'aura lieu les **2 et 3 Février 2019** la nouvelle édition de la **Coupe Nationale MINH LONG FRANCE**, compétition reconnue depuis plusieurs années dans la sphère des arts martiaux vietnamiens en France.

Elle est organisée par l'**Association MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le club « **USM VO CO TRUYEN - Minh Long** » de **MAROLLES EN HUREPOIX**.

L'édition 2019 est à nouveau ouverte à tous les pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens de France quelle que soit la Fédération par laquelle ils sont licenciés pour la saison 2018/2019.

Cependant, seuls les licenciés à la FAMTV pourront bénéficier d'une assurance complémentaire auprès de la Mutuelle des Sports car seule cette fédération a déclaré la compétition. Donc, les licenciés des autres fédérations ne pourront pas bénéficier de l'assurance complémentaire de la MDS.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Mini-Poussins)**, aux **Débutants et aux Anciens (Espoirs)** comme aux **Enseignants « Gradés » (Open)**, elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **Enchaînements à mains nues individuel (QUYEN)**, **Leçons d'armes individuel (BINH KHI)**, **Enchaînements de technique de combat à 2 ou 3 (SONG LUYEN)** et du **Combat souple en semi-contact (SONG DAU)**.

La **Compétition TECHNIQUE** aura lieu **Samedi 2 Février 2019 de 13h30 à 19h00** et la **Compétition COMBAT** aura lieu **Dimanche 3 Février 2019, au Gymnase Communautaire CORNUEL – 2, Allée Cornuel à LARDY, dans l'Essonne.**

Comme pour les éditions précédentes, l'Association MINH LONG FRANCE a mis en place un **REGLEMENT spécifique pour cette compétition** et une **Equipe de Juges et Arbitres MINH LONG** afin de permettre à chaque enseignant de prendre soin de ses élèves.

Nous serions très heureux que vous honoriez cette manifestation de votre présence : nous souhaitons en faire un moment de **convivialité, de rencontre et de partage entre passionnés des arts martiaux vietnamiens.**





Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

MODALITES D'INSCRIPTION :

UNIQUEMENT par e-mail, en envoyant le formulaire d'inscriptions (fichier EXCEL) à coupedefranceminhlong@yahoo.fr **AVANT LA DATE LIMITE DU 27 JANVIER 2019.**

Vous trouverez ce formulaire en pièce jointe à ce courrier et en téléchargement sur le site www.minhlong.fr rubrique : « Evènements / Compétitions » ou sur la page d'accueil.

Le jour de la compétition, chaque compétiteur devra être muni de :

- Sa Licence 2018 -2019 dans une Fédération accueillant les AMV en France
- Son certificat médical (de début de saison)
- Son autorisation parentale (pour les mineurs) jointe à ce courrier

FRAIS DE PARTICIPATION :

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
- **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

En espérant vous voir nombreux lors de cette compétition, je vous souhaite une excellente pratique dans vos clubs, et pour tous renseignements, n'hésitez pas à me contacter au 06 63 22 73 11 ou encore : coupedefranceminhlong@yahoo.fr

Noémie SERGENT
Superviseure de la Coupe Nationale
MINH LONG FRANCE

Ci-joint :

- Descriptif des épreuves
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Déroulement de la compétition
- Informations diverses
- Formulaires d'inscription à retourner avant le 27/01/2019
- Règlement des Compétitions MINH LONG FRANCE
- Affiche au format A4 de la compétition



Association Loi 1901 – N° W442015849
Siège social : 44300 NANTES - www.minhlong.fr
SAISON 2018-2019



COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE 2 et 3 FEVRIER 2019

DESCRIPTIF DES EPREUVES

COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 2 Février 2019

- Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix (il n'y a pas de distinction entre les armes souples et dures, etc....).

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

- Challenge « SONG LUYEN » (Enchaînement de techniques de combat à deux ou trois)

Les compétiteurs, **par équipe de 2 ou 3 qui peut être mixte, au minimum de la catégorie « Cadets » (14 ans et +) et avec au minimum 4 ans de pratique (équivalent ceinture jaune – 9^{ème} cap VO CO TRUYEN)** présentent un **Song Luyen** qu'ils ont créée de 2 minutes maximum.

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme des techniques de combat
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Synchronisation des pratiquants / Comportement

COMPETITION COMBAT : Dimanche 3 Février 2019

- Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

Pour les « Finales », le combat s'effectuera en deux reprises !

- Challenge des clubs 2019

Le Challenge des clubs se déroulera sur l'ensemble du week-end de compétition (TECHNIQUE + COMBAT).

La condition pour un club d'y accéder est d'avoir au moins 15 participants à la compétition, quelles que soient les épreuves.

Pour chaque podium, les points seront attribués comme suit : 1^{ère} place = 10 points, 2^{ème} place = 7 points, 3^{ème} place = 5 points.

Le total des points sera ensuite divisé par le nombre de compétiteurs participants (sur le week end) par club afin d'obtenir un ratio, qui définira ensuite le podium des clubs.



Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE **2 et 3 FEVRIER 2019**

MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :
(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE les 2 et 3 Février 2019 au Gymnase CORNUEL de
LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de
secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :
(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE les 2 et 3 Février 2019 au Gymnase CORNUEL de
LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de
secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :
(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE les 2 et 3 Février 2019 au Gymnase CORNUEL de
LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de
secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :





Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE **2 et 3 FEVRIER 2019**

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Samedi 2 Février 2019 : Compétition TECHNIQUE

- **13 h 00** : Accueil des participants + Réunion des Juges / Arbitres
- **13 h 30** : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition **TECHNIQUE**
- **14 h 00** : Démarrage de la compétition **TECHNIQUE** (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI, Challenge « SONG LUYEN »

Les pesées des combattants du Dimanche seront ouvertes le samedi après-midi !

- Catégorie Crevettes
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets
 - Catégorie Juniors
 - Catégories Seniors, Vétérans 1 et Vétérans 2
 - Catégorie **OPEN** (à partir de Ceinture Rouge **VO CO TRUYEN** - 12^{ème} CAP et équivalent)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
 - **19 h 00** : Clôture de la Compétition **TECHNIQUE**

Dimanche 3 Février 2019 : Compétition COMBAT

- **8 h 30** : Accueil des participants + Réunion des Juges / Arbitres + Démarrage des pesées pour les enfants
- **9 h 00** : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition **COMBAT**
- 9 h 15** : Démarrage de la compétition **COMBAT TRADITIONNEL (SONG DAU)** dans l'ordre suivant :
 - Catégorie Crevettes + Rappel du règlement pour tous les enfants et les coaches
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets + Rappel du règlement
 - Catégorie Juniors + Rappel du règlement
 - Catégories Seniors et Vétérans 1 et 2 (**combattants OPEN inclus**) + Rappel du règlement
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- **17 h 00** : Clôture de la compétition **COMBAT TRADITIONNEL**

Résultats et Podium du Challenge des clubs et Clôture de la Coupe Nationale MINH LONG FRANCE 2019 !





Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

COUPE NATIONALE MINH LONG FRANCE **2 et 3 FEVRIER 2019**

INFORMATIONS DIVERSES

- **Entrée Gratuite**
- **Buvette sur place tout le week end (boissons et restauration)**
- **Présence du Magasin PHUC TIN (Articles d'arts martiaux vietnamiens et objets du Vietnam)**
- **Présence de la Boutique MINH LONG FRANCE (débardeurs de combat, ceintures, écussons,...)**
- **Présence d'étudiants en 3^{ème} année d'Ostéopathie**
- **Frais de participation :**
 - 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
 - 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
 - **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**
- **Adresse du Lieu de la Compétition :**

Gymnase Communautaire CORNUEL
2, Allée Cornuel
91510 LARDY

Le Gymnase se trouve juste en face du « Centre Technique RENAULT » de LARDY qui est fléché sur la route bien avant l'arrivée.

- **Coordonnées des hôtels les plus proches (environ 20 minutes) :**

Quick Palace

114, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE
Tel : 01 76 41 01 34

B&B Hôtel

116, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE
Tel : 08 92 70 75 56

Hôtel Formule 1

1, Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 08 91 70 51 99

Choice Hôtel

13, Route des Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 01 69 80 19 19

B&B Hôtel

Route des Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 08 92 78 80 22

Comfort Hôtel

Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 01 69 01 97 60

Hôtel Formule 1

15, Chemin Tabor
91310 LINAS
Tel : 08 91 70 52 76

B&B Hôtel

3, Allée François Cevert
91310 LINAS
Tel : 08 92 78 80 63

Hôtel Kyriad

10, Av. Ettore Bugatti
91310 LINAS
Tel : 01 69 80 69 38

