



Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

Marolles-en-Hurepoix, le 15 Décembre 2017

*Aux Présidents et Responsables des Clubs
d'Arts Martiaux Vietnamiens de France*

Objet : Invitation à la Coupe de France Minh Long 2018

Chers amis Praticquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'aura lieu les **3 et 4 Février 2018** la nouvelle édition de la **Coupe de France Minh Long**, compétition reconnue depuis plusieurs années dans la sphère des arts martiaux vietnamiens en France.

Elle est organisée par l'Association **MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le club « **USM VO CO TRUYEN - Minh Long** » de **MAROLLES EN HUREPOIX**.

L'édition 2018 est à nouveau ouverte à tous les pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens de France quelle que soit la Fédération par laquelle ils sont licenciés pour la saison 2017/2018.

Cependant, seuls les licenciés à la FAMTV pourront bénéficier d'une assurance complémentaire auprès de la Mutuelle des Sports car seule cette fédération a déclaré la compétition. Donc, les licenciés des autres fédérations ne pourront pas bénéficier de l'assurance complémentaire de la MDS.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Mini-Poussins)**, aux *Débutants et aux Anciens (Espoirs)* comme aux *Enseignants « Gradés » (Open)*, elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **Enchaînements à mains nues individuel (QUYEN)**, **Leçons d'armes individuel (BINH KHI)**, **Enchaînements de technique de combat à 2 ou 3 (SONG LUYEN)**, le **Challenge de la Hallebarde et du Combat souple en semi-contact (SONG DAU)**.

La **Compétition TECHNIQUE** aura lieu **Samedi 3 Février 2018 de 13h30 à 19h00** et la **Compétition COMBAT** aura lieu **Dimanche 4 Février 2018, au Gymnase Communautaire CORNUEL – 2, Allée Cornuel à LARDY**, dans l'Essonne.

Comme pour les éditions précédentes, l'Association **MINH LONG INTERNATIONAL** a mis en place un **REGLEMENT spécifique pour cette compétition** et une **Equipe de Juges et Arbitres MINH LONG** afin de permettre à chaque enseignant de prendre soin de ses élèves.

Nous serions très heureux que vous honoriez cette manifestation de votre présence : nous souhaitons en faire un moment de **convivialité, de rencontre et de partage entre passionnés des arts martiaux vietnamiens.**





Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

MODALITES D'INSCRIPTION :

UNIQUEMENT par e-mail, en envoyant le formulaire (fichier EXCEL) à coupedefranceminhlong@yahoo.fr
AVANT LA DATE LIMITE DU 28 JANVIER 2018.

Vous trouverez le Formulaire d'inscription en pièce jointe à ce courrier et en téléchargement sur le site www.minhlong.fr rubrique : « Evènements / Compétitions » ou sur la page d'accueil.

Le jour de la compétition, chaque compétiteur devra être muni de :

- Sa Licence 2017 -2018 dans une Fédération accueillant les AMV en France
- Son certificat médical (de début de saison)
- Son autorisation parentale (pour les mineurs) jointe à ce courrier

FRAIS DE PARTICIPATION :

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
- **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

En espérant vous voir nombreux lors de cette compétition, je vous souhaite une excellente pratique dans vos clubs, et pour tous renseignements, n'hésitez pas à me contacter au 06 83 83 52 45 ou encore :
coupedefranceminhlong@yahoo.fr

Olivier GRASON

Superviseur de la Coupe de France Minh Long
Président MINH LONG FRANCE

Ci-joint :

Descriptif des épreuves

Autorisation parentale pour les mineurs

Déroulement de la compétition

Informations diverses

Formulaires d'inscription à retourner avant le 28/01/2018

Règlement International des Compétitions Minh Long

Affiche au format A4 de la compétition





Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT **3 et 4 FEVRIER 2018**

DESCRIPTIF DES EPREUVES

COMPETITION TECHNIQUE : SAMEDI 3 FEVRIER 2018

Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix (il n'y a pas de distinction entre les armes souples et dures, etc....).

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

Challenge de la Hallebarde (BINH KHI)

Afin de mettre en valeur les armes utilisées dans les arts martiaux vietnamiens, le **Challenge de la Hallebarde** verra s'affronter en UNE SEULE CATEGORIE, les compétiteurs quel que soit leur âge, leur sexe ou leur grade qui présenteront une leçon de hallebarde de leur choix.

Ils seront évalués sur les mêmes critères que les épreuves Quyên et Binh Khi.

Enchaînement de techniques de combat à deux ou trois (SONG LUYEN)

Les compétiteurs, **par équipe de 2 ou 3 qui peut être mixte**, répartis par catégories d'âge et grade présentent un **Song Luyen** qu'ils ont créée de 2 minutes maximum.

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme des techniques de combat
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Synchronisation des pratiquants / Comportement

COMPETITION COMBAT : DIMANCHE 4 FEVRIER 2018

Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

Nouveauté 2018, pour les « Finales », le combat s'effectuera en deux reprises !





Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT **3 et 4 FEVRIER 2018**

MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :
(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe de France Minh Long les 3 et 4 Février 2018 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :
(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe de France Minh Long les 3 et 4 Février 2018 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :
(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe de France Minh Long les 3 et 4 Février 2018 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :





Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT **3 et 4 FEVRIER 2018**

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Samedi 3 Février 2018 : Compétition TECHNIQUE

- 13 h 00 : Accueil des participants + Réunion des Juges / Arbitres
- 13 h 30 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE
- 14 h 00 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI, SONG LUYEN, CHALLENGE DE LA HALLEBARDE

Les pesées des combattants du Dimanche seront ouvertes le samedi après-midi !

- Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets
 - Catégorie Juniors
 - Catégories Seniors et Vétérans
 - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge Vo Co Truyen et équivalent)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

Dimanche 4 Février 2018 : Compétition COMBAT

- 8 h 30 : Accueil des participants + Réunion des Juges / Arbitres + Démarrage des pesées pour les enfants
 - 9 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT TRADITIONNEL (SONG DAU) dans l'ordre suivant :
- Catégorie Poussins + Rappel du règlement pour tous les enfants et les coachs
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets + Rappel du règlement
 - Catégorie Juniors + Rappel du règlement
 - Catégories Seniors et Vétérans (**combattants OPEN inclus**) + Rappel du règlement
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL





Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT **3 et 4 FEVRIER 2018**

INFORMATIONS DIVERSES

- **Entrée Gratuite**
- **Buvette sur place tout le week end (boissons et restauration)**
- **Présence du Magasin PHUC TIN (Articles d'arts martiaux vietnamiens et objets du Vietnam)**
- **Présence de la Boutique MINH LONG (débardeurs de combat, ceintures, écussons,...)**
- **Présence d'étudiants en 3^{ème} année d'Ostéopathie**
- **Frais de participation :**
 - 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
 - 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
 - **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**
- **Adresse du Lieu de la Compétition :**

Gymnase Communautaire CORNUEL
2, Allée Cornuel
91510 LARDY

Le Gymnase se trouve juste en face du « Centre Technique RENAULT » de LARDY qui est fléché sur la route bien avant l'arrivée.

- **Coordonnées des hôtels les plus proches (environ 20 minutes) :**

Quick Palace
114, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE
Tel : 01 76 41 01 34

B&B Hôtel
116, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE
Tel : 08 92 70 75 56

Hôtel Formule 1
1, Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 08 91 70 51 99

Choice Hôtel
13, Route des Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 01 69 80 19 19

B&B Hôtel
Route des Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 08 92 78 80 22

Comfort Hôtel
Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 01 69 01 97 60

Hôtel Formule 1
15, Chemin Tabor
91310 LINAS
Tel : 08 91 70 52 76

B&B Hôtel
3, Allée François Cevert
91310 LINAS
Tel : 08 92 78 80 63

Hôtel Kyriad
10, Av. Ettore Bugatti
91310 LINAS
Tel : 01 69 80 69 38

