



Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

Châtellerault le 16 décembre 2017

**Aux Présidents et Responsables
de clubs Minh Long de France**

SAISON 2017-2018 # FORMATION DES CADRES # HAN GAP LAI 2017 !!! XIN CHAO 2018 !!!

Mesdames, Messieurs, Chers amis,

En cette toute fin d'année 2017, je viens vous rappeler avant les fêtes que le début d'année 2018 pour MINH LONG FRANCE s'annonce de très bonne augure avec l'organisation du Stage Annuel de Formation des Cadres (à partir de 12ème CAP) accompagnés de leurs Assistants (à partir de 9ème CAP).

Le Stage National « Ceintures Rouges et Assistants » aura donc lieu le **Samedi 13 Janvier 2018 de 14h à 18h** et le **Dimanche 14 Janvier 2018 de 9h à 12h30** au Gymnase Municipal Louis Babin de Saint Germain lès Arpajon dans l'Essonne.

Je tiens à rappeler que contrairement aux autres Stages Nationaux ouvert à tous, le **tarif de ce Stage** réservé aux « Cadres » et « Futurs Cadres » **est de 15 € pour tout le monde.** (Voir documents joints)

1. Au programme du stage :

- 4 Quyens de base + applications + séquences
- 4 Quyens supérieurs selon niveau
- Leçons d'armes selon niveau
- Leçon de respiration "Khi Cong Quyen Mot"
- Exercice d'endurcissement " Khac Thu Mot"
- VMA Défense + présentation de l'application
- Méthodologie de travail du Combat
- Digitopuncture utile à l'enseignant

2. En outre, une partie du stage sera consacrée à l'éthique :

- Echange sur les valeurs de l'Ecole
- Partage de la vision sur le développement international de l'Ecole (avec un retour sur le travail effectué au Maroc en décembre)
- Présentation de la mise en place du "Collège des CR", des "Cadres Nationaux" et du "Conseil des Maîtres"



MINH LONG
TAY SON VO DAO
VO CO TRUYEN
VIETNAM

STAGE NATIONAL CADRES ET ASSISTANTS

SAMEDI 13 JANVIER

14H00 À 18H00

DIMANCHE 14 JANVIER

09H00 À 12H30

GYMNASE LOUIS BABIN

ROUTE DE LEUVILE

91180 ST GERMAIN LÈS ARPAJON

Programme

- 4 quyens de bases+applications+séquences
- 4 quyens supérieurs selon niveau
- Leçons d'armes selon niveau
- Leçon de respirationũKhi Cong Quyen Motũ
- Exercice d'endurcissementũKhac Tu Motũ
- VMA Défense+présentation de l'application
- Méthodologie de travail du combat
- Digitopuncture utile à l'enseignant

Sous la direction des Maîtres et experts de l'école

Adhérents Minh Long Uniquement - Tarif 15€

ASSOCIATION

MINH LONG

FRANCE



ORGANISATION

MINH LONG

DRAGON NOIR

MINHLONGFRANCE@GMAIL.COM

WWW.MINHLONG.FR



Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

De plus, ce weekend sera aussi l'occasion d'un **Passage de Grades National « Officiel » MINH LONG à partir du 12^{ème} CAP** qui aura lieu Samedi 13 le matin uniquement et dont les résultats et remises de grades auront lieu à l'ouverture du stage.

Pour vous inscrire à cette première session de passage de grade pour l'année 2018, il est obligatoire de s'inscrire à l'avance (pour organisation) auprès de Yann CASTRES et Emilie MARION, Experts 16^{ème} CAP, par mail aux 2 adresses mail suivantes: **yann_vvd@hotmail.com** et **emilie-marion@hotmail.fr** ou **minhlong.grades@hotmail.fr**. Pour cela, il suffit de remplir, scanner et renvoyer le formulaire d'inscription joint à ce courrier.

Les « cadres » du Club de Saint Germain auront le plaisir de vous accueillir chaleureusement et d'organiser la soirée du samedi afin que l'ambiance « studieuse et sérieuse » du stage se transforme en « grand moment de convivialité » pour se retrouver entre cadres de notre Ecole et fêter dignement l'entrée dans cette nouvelle année.

Le Comité Directeur MINH LONG FRANCE va profiter de ce Stage pour travailler sur l'avancée des différents projets... Nous vous tiendront informé de leur évolution au fil du temps.

Dans l'attente de vous retrouver en 2018 et en espérant que de nombreux cadres et assistants de notre école seront présents, je vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année et vous dis à l'année prochaine dans les vo duong.

*L'esprit Minh Long
Toujours de l'avant*

Sébastien
Secr



Pièces jointes :

- Affiche du stage des 13 et 14 Janvier 2018
- Fiche de présence des participants au stage par club
- Adresses des lieux d'hébergement
- Formulaire d'inscription au Passage de Grade National





Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

Adresse du Stage et des lieux d'hébergements

➤ Adresse du Stage :

Gymnase Louis Babin
Route de Leuville
91180 Saint Germain lès Arpajon

➤ Accès au gymnase Louis Babin :

Par la N20 (via l'A10 ou la N104) :

- Sortie SAINT GERMAIN LES ARPAJON/ARPAJON/LIMOURS.
- A l'échangeur (qui est un rond-point), prendre la direction de ST GERMAIN LES ARPAJON/ARPAJON,
- Prendre la 1^{ère} à gauche : **Rue de Chanteloup** (en longeant le Lycée Belmondo),
- Descendre la **rue de Chanteloup** qui est assez longue en direction de la Mairie et des écoles,
- Au STOP, prendre à gauche la **Route de Leuville**.

Le Gymnase Louis Babin se trouve à 200m sur votre gauche.

➤ Coordonnées des hôtels les plus proches :

Quick Palace

114, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE
Tel : 01 76 41 01 34

B&B Hôtel

116, Rue des Tiphoinés
91240 SAINT MICHEL S/ORGE
Tel : 08 92 70 75 56

Hôtel Formule 1

1, Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 08 91 70 51 99

Choice Hôtel

13, Route des Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 01 69 80 19 19

B&B Hôtel

Route des Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 08 92 78 80 22

Comfort Hôtel

Chemin de Champcueils
91220 BRETIGNY S/ORGE
Tel : 01 69 01 97 60

Hôtel Formule 1

15, Chemin Tabor
91310 LINAS
Tel : 08 91 70 52 76

B&B Hôtel

3, Allée François Cevert
91310 LINAS
Tel : 08 92 78 80 63

Hôtel Kyriad

10, Av. Ettore Bugatti
91310 LINAS
Tel : 01 69 80 69 38

➤ Réservation du repas du samedi soir :

Pour réserver vos places au restaurant, merci de prévenir Yann Castres
au 06 64 14 41 24 ou yann_vvd@hotmail.com

