



Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

Châtellerault, le 4 septembre 2017

**Aux Présidents et Responsables
des clubs Minh Long de France**

Rentrée MINH LONG FRANCE 2017-2018 # Round 1 #

Mesdames, Messieurs,

A l'heure où les clubs de notre école ont fait leur rentrée, il est maintenant temps pour l'Association MINH LONG FRANCE de faire aussi la sienne et de mettre en place le premier évènement de cette nouvelle saison.

Les 7 et 8 octobre 2017, nos amis d'EPERNAY accueillent le 1er Stage National de la saison, l'ambiance promet d'être très bonne, tant à l'entraînement que lors des moments de partage !!!

Pour rappel, l'organisation des Stages Nationaux est maintenue, à savoir : le samedi après-midi dédié exclusivement au programme de notre école et réservé à nos adhérents et le dimanche matin dédié à l'étude des QUY DINH (Programme de la fédération du Vietnam) et ouvert à tous les clubs d'AMV sans restriction.

Les tarifs de ces Stages Nationaux sont les suivants pour cette saison :

- **7€ pour les enfants et 20€ pour les adultes (dès 15 ans)** adhérents MLF (pour tout le week-end)
- **20€ pour les personnes des autres styles** le dimanche matin uniquement

Le **programme du stage** ira dans la continuité de la saison passée. Après l'échauffement, révision rapide des 5^o quyens de bases puis mise en place des différents ateliers. Vous retrouverez dès ce premier stage, l'atelier de **VMAD (Vietnamese Martial Art Défense) dirigé par Yann Castres**, cet atelier durera tout au long du weekend en parallèle aux autres **ateliers quyen et bin khi**.

Vous retrouverez **la Boutique MLF**, largement achalandée pour tout ce qui est débardeurs et ceintures, des survestes devraient être commandées pour le milieu de cette saison ainsi que des débardeurs en taille enfant.

Le Comité Directeur se réunira à l'occasion de ce stage pour travailler sur le BUDGET PREVISIONNEL de la saison et mettre en place les investissements et les projets annoncés lors de l'Assemblée Générale du 3 Juin 2017.

Le calendrier de la saison 2017-2018 pour MINH LONG FRANCE qui vous est transmis à chaque mise à jour est déjà riche de beaux évènements qui marqueront cette saison.

En attendant de vous retrouver à **EPERNAY**, je vous souhaite un bon entraînement dans les vo duong et vous dis à bientôt.

Sébastien COUDERT
Secr

Pièces jointes :

- Affiche du stage des 7 et 8 octobre 2017
- Fiche de présence des participants au stage par club
- Adresses des lieux d'hébergement



MINH LONG TAY SON VO DAO VO CO TRUYEN VIETNAM

STAGE NATIONAL CHAMPAGNE

SAMEDI 7 OCTOBRE

14H00 À 18H00

ADHÉRENTS MINH LONG FRANCE EXCLUSIVEMENT
TARIF UNIQUE 20€ LE WEEKEND

DIMANCHE 8 OCTOBRE

09H00 À 12H30

OUVERT À TOUT LES AMV - TARIF UNIQUE 20€

**GYMNASE HANAUER
ALLÉE DE GASCOGNE
51200 EPERNAY**

ASSOCIATION MINH LONG FRANCE

SOUS LA DIRECTION
DES MAITRES ET
EXPERTS MINH LONG



ORGANISATION
MINH LONG EPERNAY
MINHLONGFRANCE
@GMAIL.COM



*L'esprit de Minh Long,
Toujours de l'avant*

Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

FICHE DE PRESENCE AUX STAGES SAISON 2017- 2018

Stage National des 7 et 8 octobre 2017 à Epernay (51200) .

CLUB :		Adhérents à M L F weekend	Repas du samedi soir	Non adhérents MLF (Dimanche)
Noms	Prénoms	7€ enfants 20€ adultes	Oui/non	20€
Total :				

Payé le :

Par chèque (N° et banque) :





Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT
Mail: minhlongfrance@gmail.com

Adresse du Stage et des lieux d'hébergements

➤ Adresse du Stage :

Gymnase Hanauer
Allée de Gascogne
51200 EPERNAY

Il y aura une signalétique mise en place par le Club Minh Long EPERNAY !!!

Pour venir à EPERNAY :

- de Paris : A4 / E50, sortie Epernay/Dormans puis suivre direction Epernay puis entrée dans Epernay.
- du Nord : A26 / E15, au péage de Courcy continuer sur plusieurs kilomètres sur l'axe principal et prendre une nouvelle section autoroute direction Lyon/Metz/Nancy/Reims Sud (pas forcément indiquée sur les GPS), prendre sortie Epernay, traverser la forêt de la Montagne de Reims et entrée dans Epernay.

➤ Coordonnées des hôtels les plus proches :

Hôtel Première Classe Parc d'Activites Val De Champagne Boulevard du Maréchal Joffre 51200 EPERNAY Tel: 0 892 23 48 89	Hôtel Ibis 19 Rue de Chocatelle 51200 EPERNAY Tel: 03 26 51 14 51
Hôtel Kyriad 3B Rue de Lorraine 51200 EPERNAY Tel: 03 26 54 17 39	Comfort Suites Epernay 2 rue François Bonal 51200 Epernay Tel : 0326553610
Best Western 30, rue Eugène Mercier 51200 EPERNAY Tel: 03 26 53 10 60	Le Magellan 18 rue e la Juiverie 51200 EPERNAY Tel: 03 26 54 78 90

➤ Réservation du repas du samedi soir :

Pour réserver vos places au restaurant, merci de prévenir Guillaume LEMBRE au 06 74 82 64 76 ou lembre.guillaume@orange

