



# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat** : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT  
**Mail**: [minhlongfrance@gmail.com](mailto:minhlongfrance@gmail.com)

Marolles-en-Hurepoix, le 15 Décembre 2016

*Aux Présidents et Responsables des Clubs  
d'Arts Martiaux Vietnamiens de France*

## **Objet : Invitation à la Coupe de France Minh Long – Challenge du Têt 2017**

*Chers amis Praticants des Arts Martiaux Vietnamiens,*

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'aura lieu les **4 et 5 Février 2017** la nouvelle édition de la **Coupe de France Minh Long**, compétition reconnue depuis plusieurs années dans la sphère des arts martiaux vietnamiens en France.

L'édition 2017 est à nouveau ouverte à tous les pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens de France quelle que soit la Fédération pour laquelle ils sont licenciés pour la saison 2016/2017.

Elle est organisée par l'Association **MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le club «**USM VO CO TRUYEN Minh Long**» de **MAROLLES EN HUREPOIX**.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 6 ans (Poussins)**, aux **Débutants et aux Anciens (Espoirs)** comme aux **Enseignants « Gradés » (Open)**, elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **Enchaînements à mains nues individuel (QUYEN)**, **Leçons d'armes individuel (BINH KHI)**, **Enchaînements de technique de combat à 2 ou 3 (SONG LUYEN)**, le **Challenge de la Hallebarde**, du **Combat souple en semi-contact (SONG DAU)** et le **Combat Libre Vietnamien en Plein Contact (DOÏ KHANG)** pour les plus expérimentés.

La **Compétition TECHNIQUE** aura lieu **Samedi 4 Février 2017 de 13h30 à 19h00** et la **Compétition COMBAT** aura lieu **Dimanche 5 Février 2017, au Gymnase Communautaire CORNUEL – 2, Allée Cornuel à LARDY**, dans l'Essonne.

Comme pour les éditions précédentes, l'Association **MINH LONG INTERNATIONAL** a mis en place un **REGLEMENT spécifique pour cette compétition** et une **Equipe de Juges et Arbitres MINH LONG** afin de permettre à chaque enseignant de prendre soin de ses élèves.

Nous serions très heureux que vous honoriez cette manifestation de votre présence : nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés des arts martiaux vietnamiens.**





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**  
**Mail: [minhlongfrance@gmail.com](mailto:minhlongfrance@gmail.com)**

## MODALITES D'INSCRIPTION :

**UNIQUEMENT par e-mail**, en envoyant le formulaire (fichier EXCEL) à [coupedefranceminhlong@yahoo.fr](mailto:coupedefranceminhlong@yahoo.fr)  
**AVANT LA DATE LIMITE DU 29 JANVIER 2017.**

Vous trouverez le Formulaire d'inscription en pièce jointe à ce courrier et en téléchargement sur le site [www.minhlong.fr](http://www.minhlong.fr) rubrique : « Evènements / Compétitions » ou sur la page d'accueil.

*Le jour de la compétition, chaque compétiteur devra être muni de :*

- Sa Licence 2016-2017 dans une Fédération accueillant les AMV en France
- Son certificat médical (de début de saison)
- Son autorisation parentale (pour les mineurs) jointe à ce courrier

## FRAIS DE PARTICIPATION :

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
- **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

*En espérant vous voir nombreux lors de cette compétition, je vous souhaite une excellente pratique dans vos clubs, et pour tous renseignements, n'hésitez pas à me contacter au 06 83 83 52 45 ou encore :*  
[coupedefranceminhlong@yahoo.fr](mailto:coupedefranceminhlong@yahoo.fr)

Olivier GRASON

*Superviseur de la Coupe de France Minh Long*  
**Président MINH LONG FRANCE**

## Ci-joint :

- Descriptif des épreuves*
- Autorisation parentale pour les mineurs*
- Déroulement de la compétition*
- Informations diverses*
- Formulaires d'inscription à retourner avant le 29/01/2017*
- Règlement International des Compétitions Minh Long*
- Affiche au format A4 de la compétition*





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**  
**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

## **COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT** **4 et 5 FEVRIER 2017**

### **DESCRIPTIF DES EPREUVES**

#### **COMPETITION TECHNIQUE : SAMEDI 4 FEVRIER 2017**

##### **Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)**

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix (il n'y a pas de distinction entre les armes souples et dures, etc....).

*Ils sont évalués sur les critères suivants :*

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

##### **Challenge de la Hallebarde (BINH KHI)**

Afin de mettre en valeur les armes utilisées dans les arts martiaux vietnamiens, le **Challenge de la Hallebarde** verra s'affronter en UNE SEULE CATEGORIE, les compétiteurs quel que soit leur âge, leur sexe ou leur grade qui présenteront une leçon de hallebarde de leur choix.

Ils seront évalués sur les mêmes critères que les épreuves Quyên et Binh Khi.

##### **Enchaînement de techniques de combat à deux ou trois (SONG LUYEN)**

Les compétiteurs, **par équipe de 2 ou 3 qui peut être mixte**, répartis par catégories d'âge et grade présentent un **Song Luyen** qu'ils ont créée de 2 minutes maximum.

*Ils sont évalués sur les critères suivants :*

- Précision du geste / Réalisme des techniques de combat
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Synchronisation des pratiquants / Comportement

#### **COMPETITION COMBAT : DIMANCHE 5 FEVRIER 2017**

##### **Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)**

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

##### **Combat Libre Vietnamien en Plein Contact (DOÏ KHANG)**

**Uniquement pour les Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans « expérimentés »**, répartis par sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en 2 reprises de 1 min 15 à 2 min selon les âges, pour chaque combat.





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**  
**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

## **COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT** **4 et 5 FEVRIER 2017**

### **MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : .....  
(père, mère, tuteur légal), autorise  
ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe de France Minh Long les 4 et 5 Février 2017 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : .....  
(père, mère, tuteur légal), autorise  
ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe de France Minh Long les 4 et 5 Février 2017 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : .....  
(père, mère, tuteur légal), autorise  
ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe de France Minh Long les 4 et 5 Février 2017 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**  
**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

## **COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT** **4 et 5 FEVRIER 2017**

### **DEROULEMENT DE LA COMPETITION**

#### **Samedi 4 Février 2017 : Compétition TECHNIQUE**

- **13 h 00** : Accueil des participants + Réunion des Juges / Arbitres
- **13 h 30** : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition **TECHNIQUE**
- **14 h 00** : Démarrage de la compétition **TECHNIQUE** (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI, SONG LUYEN, CHALLENGE DE LA HALLEBARDE
  - **Catégorie OPEN** (à partir de Ceinture Rouge et équivalent)
  - **Catégorie Poussins**
  - **Catégorie Pupilles**
  - **Catégorie Benjamins**
  - **Catégorie Minimes**
  - **Catégorie Cadets**
  - **Catégorie Juniors**
  - **Catégories Seniors et Vétérans**
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- **18 h 30** : Clôture de la Compétition **TECHNIQUE** et **Pot de l'amitié offert par l'USM VO CO TRUYEN**

#### **Dimanche 5 Février 2017 : Compétition COMBAT**

- **8 h 30** : Accueil des participants + Réunion des Juges / Arbitres + **Démarrage des pesées pour les enfants**
- **9 h 00** : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition **COMBAT**
- **9 h 15** : Démarrage de la compétition **COMBAT TRADITIONNEL (SONG DAU)** (après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
  - **Catégorie Poussins** (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - **Catégorie Pupilles**
  - **Catégorie Benjamins**
  - **Catégorie Minimes**
- **13 h 00** : Démarrage de la Compétition **Combat Libre (DOÏ KHANG)** et suite du **SONG DAU**
  - **Catégorie Cadets** + Rappel du règlement
  - **Catégorie Juniors** + Rappel du règlement
  - **Catégories Seniors et Vétérans (combattants OPEN inclus)** + Rappel du règlement
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- **18 h 00** : Clôture de la compétition **COMBAT TRADITIONNEL**, **Résultat du Challenge des Clubs** avec remise des coupes pour les premiers et **Pot de l'amitié offert par l'USM VO CO TRUYEN**





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**  
**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

## **COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT** **4 et 5 FEVRIER 2017**

### **INFORMATIONS DIVERSES**

- **Entrée Gratuite**
- **Buvette sur place tout le week end (boissons et restauration)**
- **Présence du Magasin PHUC TIN (Articles d'arts martiaux vietnamiens et objets du Vietnam)**

➤ **Présence de la Boutique MINH LONG (débardeurs de combat, ceintures, écussons,...)**

➤ **Présence d'étudiants en 3<sup>ème</sup> année d'Ostéopathie**

➤ **Frais de participation :**

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
- **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

➤ **Adresse du Lieu de la Compétition :**

**Gymnase Communautaire CORNUEL**  
2, Allée Cornuel  
91510 LARDY

**Le Gymnase se trouve juste en face du « Centre Technique RENAULT » de LARDY qui est fléché sur la route bien avant l'arrivée.**

➤ **Coordonnées des hôtels les plus proches (environ 20 minutes) :**

**Quick Palace**

114, Rue des Tiphoinés  
91240 SAINT MICHEL S/ORGE  
**Tel : 01 76 41 01 34**

**B&B Hôtel**

116, Rue des Tiphoinés  
91240 SAINT MICHEL S/ORGE  
**Tel : 08 92 70 75 56**

**Hôtel Formule 1**

1, Chemin de Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
**Tel : 08 91 70 51 99**

**Choice Hôtel**

13, Route des Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
**Tel : 01 69 80 19 19**

**B&B Hôtel**

Route des Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
**Tel : 08 92 78 80 22**

**Comfort Hôtel**

Chemin de Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
**Tel : 01 69 01 97 60**

**Hôtel Formule 1**

15, Chemin Tabor  
91310 LINAS  
**Tel : 08 91 70 52 76**

**B&B Hôtel**

3, Allée François Cevert  
91310 LINAS  
**Tel : 08 92 78 80 63**

**Hôtel Kyriad**

10, Av. Ettore Bugatti  
91310 LINAS  
**Tel : 01 69 80 69 38**

