



Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT

Mail: minhlongfrance@gmail.com

Châtellerault, le 13 septembre 2016

**Aux Présidents et Responsables
des clubs Minh Long de France**

Rentrée MINH LONG FRANCE 2016-2017 # Round 1 #

Mesdames, Messieurs,

A l'heure où les clubs de notre école ont fait leur rentrée, il est maintenant temps pour l'Association MINH LONG FRANCE de faire aussi la sienne et de mettre en place le premier évènement de cette nouvelle saison.

Les 8 et 9 octobre 2016, nos amis de Créances le 1er Stage National de la saison, l'ambiance promet d'être très bonne, tant à l'entraînement que lors des moments de partage !!!

Pour rappel, l'organisation des Stages Nationaux est maintenue, à savoir : le samedi après-midi dédié exclusivement au programme de notre école et réservé à nos adhérents et le dimanche matin dédié à l'étude des QUY DINH (Programme de la fédération du Vietnam) et est cette année ouvert à tous les clubs d'AMV sans restriction.

Les tarifs de ces Stages Nationaux sont les suivants pour cette saison :

- **7€ pour les enfants** et **20€ pour les adultes (dès 15 ans)** adhérents (pour tout le week-end)
- **20€ pour les personnes des autres styles** le dimanche matin uniquement

Le **programme du stage** ira dans la continuité de la saison passée. Après l'échauffement, révision rapide des 5 quyens de bases puis mise en place des différents ateliers. Vous retrouverez dès ce premier stage, l'atelier de **VMAD (Vietnamese Martial Art Défense)** dirigé par **Yann Castres**, cet atelier durera tout au long du week end en parallèle aux autres **ateliers quyen et bin khi**.

Dirigeants et responsables de clubs, vous connaissez maintenant le programme des stages qui a été mis en place depuis 2 ans, la trame est dorénavant chaque fois identique, c'est pour cela que l'affiche « programme » ne s'avère plus nécessaire.

Vous retrouverez **la Boutique MLF**, qui malheureusement n'a pas encore reçu son réapprovisionnement, mais c'est en cours.

Le Comité Directeur se réunira à l'occasion de ce stage pour travailler sur le **BUDGET PREVISIONNEL** de la saison et mettre en place les investissements et les projets annoncés lors de l'Assemblée Générale du 18 Juin 2016.

Le calendrier de la saison 2016-2017 pour MINH LONG FRANCE qui vous est transmis à chaque mise à jour est déjà riche de beaux évènements qui marqueront cette saison.

En attendant de vous retrouver à **LESSAY**, je vous souhaite un bon entraînement dans les vo duong et vous dis à bientôt.

Sébastien COUDERT
Secrétaire MINH LONG FRANCE



Pièces jointes :

- Affiche du stage des 8 et 9 octobre 2016
- Fiche de présence des participants au stage par club
- Adresses des lieux d'hébergement



Association Loi 1901 – N° W442015849
Siège social : 44300 NANTES - www.minhlong.fr
SAISON 2016-2017



MINH LONG TAY SON VO DAO VO CO TRUYEN VIETNAM STAGE NATIONAL



SALLE COMMUNALE SAINT CLOUD
27, PLACE SAINT CLOUD
50430 LESSAY

SAMEDI 8 OCTOBRE 2016 - 14H - 18H

TARIFS (POUR LE WEEKEND) - ENFANTS 7€ - ADULTES 20€

ADHÉRENTS MINH LONG FRANCE EXCLUSIVEMENT

PROGRAMME MINH LONG

DIMANCHE 9 OCTOBRE 2016 - 9H - 12H30

OUVERT À TOUS LES STYLES D'AMV

TARIF UNIQUE 20€

PROGRAMME DE LA FÉDÉRATION VIETNAMIENNE

W
W
W
·
M
I
N
H
L
O
N
G
·
F
R

ASSOCIATION MINH LONG FRANCE

SOUS LA
DIRECTION DES
MAITRES ET
EXPERTS MINH
LONG



ORGANISATION
MINH LONG CRÉANCES

MINHLONGFRANCE@
GMAIL.COM



Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT

Mail: minhlongfrance@gmail.com

Adresse du Stage et des lieux d'hébergements

➤ Adresse du Stage :

Salle communale Saint Cloud

27, place Saint Cloud
50430 LESSAY

Pour venir à LESSAY :

- de Paris et du nord ou du centre : Direction Caen puis St Lô. Arrivée à Lessay suivre 'Mairie' (rue de la poste), vous arrivez ensuite sur la place St Cloud. La salle est après la place giratoire sur la gauche.

- de l'ouest et sud-ouest : Direction Rennes puis Avranches et Coutances. Arrivée à Lessay suivre 'Mairie' (rue de la poste), vous arrivez ensuite sur la place St Cloud. La salle est après la place giratoire sur la gauche.

➤ Coordonnées des hôtels les plus proches :

Brit Hôtel

La côte des havres

12 Rue du Ferrage,
50430 Lessay
Tél : 02 33 45 60 01

LE NORMANDY Hôtel-Restaurant

3 Place Saint-Cloud
50430 Lessay
Tél : 02 33 46 41 11

➤ Réservation du repas du samedi soir :

Le repas du samedi soir se fera au Brit Hôtel, Pour ceux qui choisiraient d'y passer la nuit, le petit déjeuner est offert (tarif d'une chambre 2 pers, 75€).

Pour réserver vos places au restaurant, merci de prévenir Patrick GIROT au 06 31 96 49 60 ou patrick.girot@neuf.fr

