



MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT

Mail: minhlongfrance@yahoo.fr

OUTREAU, le 12 janvier 2016

Aux Présidents et Responsables des Clubs d'AMV

Objet : Invitation à la Coupe du NORD Minh Long - Challenge de la Côte d'Opale 2016

Chers amis pratiquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer le retour de la **Coupe du NORD Minh Long - Challenge de la Côte d'Opale** qui aura lieu les 5 et 6 mars 2016.

Cette compétition est **ouverte à tous les** pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour la **saison 2015/2016**.

Cette compétition est organisée par l'**Association MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le **club de VO CO TRUYEN Minh Long d'OUTREAU**.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Crevettes)**, aux débutants comme aux gradés (Open), elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **enchaînements à mains nues individuel (QUYEN)**, **enchaînements avec armes (BINH KHI)**, **enchaînement de technique de combat à 2 ou 3 (SONG LUYEN)**. La **Compétition Technique** aura lieu **Samedi 5 mars** et la **Compétition Combat** aura lieu **Dimanche 6 mars**, à la **salle de la Tour du Renard – rue Hénon- 62230 Outreau**

L'**Association MINH LONG FRANCE** a mis en place un **Règlement spécifique pour cette compétition**.

Nous serions très heureux de vous accueillir lors de cette manifestation: nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés d'arts martiaux vietnamiens**.

Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer par courrier ou par mail, le formulaire (EXCEL). Soyez attentifs, il y a deux feuilles : la première pour les inscriptions individuelles, la seconde pour les épreuves de song luyen.

Il vous faudra cependant vous munir des certificats médicaux (de début de saison) de tous les compétiteurs ainsi que des autorisations parentales pour les mineurs le jour de la compétition.

MODALITES DE PARTICIPATION :

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV
- **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

Noémie SERGENT

Superviseur Coupe du NORD Minh Long

06 63 22 73 11 - minhlongoutreau62@gmail.com

Ci-joint :

Descriptif des épreuves

Déroulement de la compétition

Autorisation parentale pour les mineurs

Plan d'accès et lieux d'hébergement

Formulaires d'inscription à retourner le 02/03/2016 (Fichier EXCEL)

Règlement de la compétition

Affiche au format A4 annonçant la compétition



COUPE DU NORD

SAMEDI 5 MARS 14H00

COMPÉTITION TECHNIQUE

DIMANCHE 6 MARS 9H00

COMPÉTITION COMBAT



OUVERT À TOUS LES ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS

SALLE DE LA TOUR DU RENARD
62230 OUTREAU

ENTRÉE LIBRE

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

- QUYEN (ENCHAINEMENTS à MAINS NUES)
- BINH KHI (LEÇONS D'ARMES)
- SONG LUYEN (ENCHAINEMENTS DE COMBAT PAR ÉQUIPE DE 2 OU 3 PERSONNES)
- CHALLENGE (ARMES TRADITIONELLES)
- SONG DAU (COMBAT SOUPLE EN SEMI CONTACT)

ORGANISATION ET RENSEIGNEMENTS : WWW.MINHLONG.FR





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT

Mail: minhlongfrance@yahoo.fr

COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE 5 ET 6 MARS 2016

DESCRIPTIF DES EPREUVES

COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 5 février 2016

- Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix (il n'y a pas de distinction entre les armes souples et dures, etc....).

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

- Challenge Vo Co Truyen – Tu Linh Dao

Afin de mettre en valeur les armes utilisées dans les arts martiaux, le **Challenge Vo CO Truyen – Tu Linh Dao** verra s'affronter en UNE SEULE CATEGORIE, les compétiteurs quel que soit leur âge, leur sexe ou leur grade qui présenteront la leçon.

Ils seront évalués sur les mêmes critères que les épreuves Quyên et Binh Khi.

- Enchaînement de techniques de combat à deux ou trois (SONG LUYEN)

Les compétiteurs, **par équipe de 2 ou 3 qui peut être mixte**, répartis par catégories d'âge et grade présentent un **Song Luyen** qu'ils ont créée de 2 minutes maximum.

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme des techniques de combat
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Synchronisation des pratiquants / Comportement

COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 6 mars 2016

- Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

Les protections (coquille, protège-dents, protèges tibia et cou de pied, gants et casque) sont obligatoires. Le plastron est porté par les deux combattants si l'un d'entre eux en fait la demande à partir de la catégorie junior (il est obligatoire pour les catégories précédentes).





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT

Mail: minhlongfrance@yahoo.fr

COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE 5 ET 6 MARS 2016

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Samedi 5 mars 2016 : Compétition TECHNIQUE

- 13 h 30 : Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs
- 14 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE
- 14 h 15 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI, SONG LUYEN, CHALLENGE VO CO TRUYEN
 - Catégorie Crevettes
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets
 - Catégorie Juniors
 - Catégories Seniors et Vétérans
 - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalent)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE

Dimanche 6 mars 2016 : Compétition COMBAT

- 8 h 30 : Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs et Démarrage des pesées pour les enfants
- 9 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT (après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
 - Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Poussins
 - Catégorie Pupilles
 - Catégorie Benjamins
 - Catégorie Minimes
 - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
 - Catégories Seniors et Vétérans (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront

15 h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL, Résultat du Challenge des Clubs





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT

Mail: minhlongfrance@yahoo.fr

COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE 5 ET 6 MARS 2016

MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :(père, mère, tuteur légal),
autorise ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 5 et 6 mars 2016 à OUTREAU.
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL:

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :(père, mère, tuteur légal),
autorise ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 5 et 6 mars 2016 à OUTREAU.
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL:

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :(père, mère, tuteur légal),
autorise ma fille – mon fils :
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 5 et 6 mars 2016 à OUTREAU.
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL:





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT

Mail: minhlongfrance@yahoo.fr

COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE 5 ET 6 MARS 2016

Accès à la Compétition :

La salle de la Tour du Renard se trouve derrière le stade Municipal et le Collège, l'entrée s'effectue à l'arrière de la salle (rue Hénon)

Coordonnées des hôtels les plus proches :

<u>Ibis Budget</u>	<u>Première Classe</u>	<u>HOTEL BNB</u>
2 Bis, Boulevard Daunou 62200 BOULOGNE SUR MER Tel : 0 892 680 863	59, Lotissement Du Blanc Pignon 62280 Saint-Martin-Boulogne Tel : 0 892 70 70 94	Zac du Mont Joie 23, rue de la plaine 62280 Saint-Martin-les-Boulogne Tel : 08 92 78 80 18

Pour tous renseignements ou téléquidage, n'hésitez pas à nous contacter :

- Noémie Sergent : 06 63 22 73 11
- Romain Sergent (Président du club) : 06 31 76 39 30

