



# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat** : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT  
**Mail**: minhlongfrance@yahoo.fr

Marolles-en-Hurepoix, le 15 Décembre 2015

*Aux Présidents et Responsables des Clubs  
d'AMV affiliés à la FFKDA*

## **Objet : Invitation à la Coupe de France Minh Long – Challenge du Têt 2016**

*Chers amis Praticquants des Arts Martiaux Vietnamiens,*

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'aura lieu les **6 et 7 Février 2016** la nouvelle édition de la **Coupe de France Minh Long**, toujours inscrite au Calendrier National de la FFKDA pour tous les AMV.

Cette compétition est **UNIQUEMENT ouverte** aux pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour la saison **2015/2016** auprès de la **Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées (FFKDA)**, munis de leur licence et de leur passeport sportif le jour de la Compétition.

Elle est organisée par l'**Association MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le **club de VO CO TRUYEN Minh Long de MAROLLES EN HUREPOIX** et la **FFKDA**, via la **Ligue de l'Essonne de Karaté et Disciplines Associées**.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 6 ans (Poussins)**, aux **Débutants et aux Anciens (Espoirs)** comme aux **Enseignants « Gradés » (Open)**, elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **Enchaînements à mains nues individuel (QUYEN)**, **Leçons d'armes individuel (BINH KHI)**, **Enchaînements de technique de combat à 2 ou 3 (SONG LUYEN)**, le **Challenge de la Hallebarde**, du **Combat souple en semi-contact (SONG DAU)** et en nouveauté pour cette édition le **Combat Libre Vietnamien en Plein Contact (DOÏ KHANG)**.

La **Compétition TECHNIQUE** aura lieu **Samedi 6 Février 2016 de 13h30 à 19h00** et la **Compétition COMBAT** aura lieu **Dimanche 7 Février 2016, au Gymnase Communautaire CORNUEL – 2, Allée Cornuel à LARDY**, dans l'Essonne.

Comme pour les éditions précédentes, l'Association MINH LONG FRANCE a mis en place un **REGLEMENT spécifique pour cette compétition** et une **Equipe de Juges et Arbitres MINH LONG** afin de permettre à chaque enseignant de prendre soin de ses élèves.

**Nous serions très heureux que vous honoriez cette manifestation de votre présence : nous souhaitons en faire un moment de convivialité et de rencontre entre passionnés des arts martiaux vietnamiens.**





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat :** 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT  
**Mail:** [minhlongfrance@yahoo.fr](mailto:minhlongfrance@yahoo.fr)

## MODALITES D'INSCRIPTION :

**UNIQUEMENT par e-mail**, en envoyant le formulaire (fichier EXCEL) à [coupedefranceminhlong@yahoo.fr](mailto:coupedefranceminhlong@yahoo.fr)  
**AVANT LA DATE LIMITE DU 31 JANVIER 2016.**

Vous trouverez le Formulaire d'inscription en pièce jointe à ce courrier et en téléchargement sur le site [www.minhlong.fr](http://www.minhlong.fr) rubrique : « Evènements / Compétitions » ou sur la page d'accueil.

*Le jour de la compétition, chaque compétiteur devra se présenter à la Table de vérification de la FFKDA, muni de :*

- Sa Licence FFKDA 2015-2016
- Son Passeport Sportif
- Son certificat médical (de début de saison)
- Son autorisation parentale (pour les mineurs) jointe à ce courrier

## FRAIS DE PARTICIPATION :

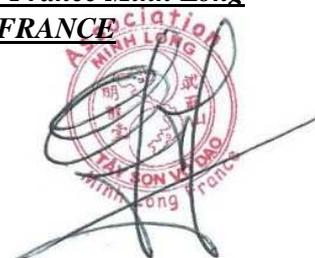
- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoks d'AMV (pour les 2 jours)
- **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

*En espérant vous voir nombreux lors de cette compétition, je vous souhaite une excellente pratique dans vos clubs, et pour tous renseignements, n'hésitez pas à me contacter au 06 83 83 52 45 ou encore :*  
[coupedefranceminhlong@yahoo.fr](mailto:coupedefranceminhlong@yahoo.fr)

[www.minhlong.fr](http://www.minhlong.fr)

Olivier GRASON

Superviseur de l'Open de France Minh Long  
Président MINH LONG FRANCE



## Ci-joint :

Descriptif des épreuves

Autorisation parentale pour les mineurs

Déroulement de la compétition

Informations diverses

Formulaires d'inscription à retourner avant le **31/01/2016**

Règlement International des Compétitions Minh Long

Affiche au format A4 de la compétition





# Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT  
Mail: minhlongfrance@yahoo.fr

## COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT 6 et 7 FEVRIER 2016

### DESCRIPTIF DES EPREUVES

#### COMPETITION TECHNIQUE : SAMEDI 6 FEVRIER 2016

##### - Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix (il n'y a pas de distinction entre les armes souples et dures, etc....).

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

##### - Challenge de la Hallebarde (BINH KHI)

Afin de mettre en valeur les armes utilisées dans les arts martiaux vietnamiens, le **Challenge de la Hallebarde** verra s'affronter en UNE SEULE CATEGORIE, les compétiteurs quel que soit leur âge, leur sexe ou leur grade qui présenteront une leçon de hallebarde de leur choix.

Ils seront évalués sur les mêmes critères que les épreuves Quyên et Binh Khi.

##### - Enchaînement de techniques de combat à deux ou trois (SONG LUYEN)

Les compétiteurs, **par équipe de 2 ou 3 qui peut être mixte**, répartis par catégories d'âge et grade présentent un **Song Luyen** qu'ils ont créée de 2 minutes maximum.

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme des techniques de combat
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Synchronisation des pratiquants / Comportement

#### COMPETITION COMBAT : DIMANCHE 7 FEVRIER 2016

##### - Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

##### - Combat Libre Vietnamien en Plein Contact (DOÏ KHANG)

**Uniquement pour les Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans**, répartis par sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en 2 reprises de 1 min 15 à 2 min selon les âges, pour chaque combat.





# Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT  
Mail: minhlongfrance@yahoo.fr

## **COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT** **6 et 7 FEVRIER 2016**

### **MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES**

#### **AUTORISATION PARENTALE** (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. : .....  
(père, mère, tuteur légal), autorise  
ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe de France Minh Long les 6 et 7 Février 2016 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

#### **AUTORISATION PARENTALE** (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. : .....  
(père, mère, tuteur légal), autorise  
ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe de France Minh Long les 6 et 7 Février 2016 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

#### **AUTORISATION PARENTALE** (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. : .....  
(père, mère, tuteur légal), autorise  
ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe de France Minh Long les 6 et 7 Février 2016 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**





# Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT  
Mail: minhlongfrance@yahoo.fr

## COUPE DE FRANCE MINH LONG 2016

### DEROULEMENT DE LA COMPETITION

#### Samedi 6 Février 2016 : Compétition TECHNIQUE

- 13 h 00 : Accueil des participants + Réunion des Juges / Arbitres
- 13 h 30 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE
- 14 h 00 : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI, SONG LUYEN, CHALLENGE DE LA HALLEBARDE
  - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalent)
  - Catégorie Poussins
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégorie Cadets
  - Catégorie Juniors
  - Catégories Seniors et Vétérans
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 30 : Clôture de la Compétition TECHNIQUE et Pot de l'amitié offert par l'U.S. MAROLLES

#### Dimanche 7 Février 2016 : Compétition COMBAT

- 8 h 30 : Accueil des participants + Réunion des Juges / Arbitres + Démarrage des pesées pour les enfants
- 9 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT
- 9 h 15 : Démarrage de la compétition COMBAT TRADITIONNEL (SONG DAU) (après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
  - Catégorie Poussins (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
- 13 h 00 : Démarrage de la Compétition Combat Libre (DOÏ KHANG) et suite du SONG DAU
  - Catégorie Cadets + Rappel du règlement
  - Catégorie Juniors + Rappel du règlement
  - Catégories Seniors et Vétérans (combattants OPEN inclus) + Rappel du règlement
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- 18 h 00 : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL, Résultat du Challenge des Clubs avec remise des coupes pour les premiers et Pot de l'amitié offert par l'U.S. MAROLLES





# Minh Long France

Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT  
Mail: minhlongfrance@yahoo.fr

## COUPE DE FRANCE MINH LONG 2015

### INFORMATIONS DIVERSES

- Entrée Gratuite
- Buvette sur place tout le week end (boissons et restauration)
- Présence du Magasin PHUC TIN (Articles d'arts martiaux vietnamiens et objets du Vietnam)
- Présence d'étudiant en 3<sup>ème</sup> année d'Ostéopathie
- Frais de participation :
  - 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
  - 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
  - **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**
- Adresse du Lieu de la Compétition :

**Gymnase Communautaire CORNUEL**  
2, Allée Cornuel  
91510 LARDY

Le Gymnase se trouve juste en face du Centre Technique RENAULT de LARDY qui est fléché sur la route bien avant l'arrivée.

- Coordonnées des hôtels les plus proches (environ 20 minutes) :

Les hôtels suivants se trouvent tous dans la même zone, au bord de la N104, à la sortie 42 en direction de SAINT MICHEL SUR ORGE, et au 1<sup>er</sup> feu à droite.

Ce sont les mêmes hôtels que lorsque vous venez en Compétition à MAROLLES.

Voici les hôtels de la zone :

ATTENTION = Il y a deux B&B l'un en face de l'autre et la limite des deux villes est la rue qui les sépare. L'un des deux est un ancien « Village Hôtel ».

#### **B&B Hôtel**

Route des Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
Tel : 08 92 78 80 22

#### **B&B Hôtel**

116, Rue des Tiphoinés  
91240 SAINT MICHEL S/ORGE  
Tel : 08 92 70 75 56

#### **Hôtel Formule 1**

1, Chemin de Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
Tel : 08 91 70 51 99

