



# MINH LONG FRANCE

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**

**Mail : minhlongfrance@yahoo.fr**

Marolles-en-Hurepoix, le 20 Décembre 2014

*Aux Présidents et Responsables des Clubs  
d'AMV affiliés à la FFKDA*

## **Objet : Invitation à la Coupe de France Minh Long – Challenge du Têt 2015**

*Chers amis Praticquants des Arts Martiaux Vietnamiens,*

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'aura lieu les **7 et 8 Février 2015** la nouvelle édition de la **Coupe de France Minh Long**, toujours inscrite au Calendrier National de la FFKDA pour tous les AMV.

Cette compétition est **UNIQUEMENT ouverte** aux pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour la saison **2014/2015** auprès de la **Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées (FFKDA)**, munis de leur licence le jour de la Compétition.

Elle est organisée par l'Association **MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le **club de VO CO TRUYEN Minh Long de MAROLLES EN HUREPOIX** et la **FFKDA**, via la **Ligue de l'Essonne de Karaté et Disciplines Associées**.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 6 ans (Poussins)**, aux **Débutants et aux Anciens (Espoirs)** comme aux **Enseignants « Gradés » (Open)**, elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **Enchaînements à mains nues individuel (QUYEN)**, **Leçons d'armes individuel (BINH KHI)**, **Enchaînements de technique de combat à 2 ou 3 (SONG LUYEN)**, le **Challenge de l'Epée et Combat souple en semi-contact (SONG DAU)**.

La **Compétition TECHNIQUE** aura lieu **Samedi 7 Février 2015 de 13h30 à 19h00** et la **Compétition COMBAT TRADITIONNEL** aura lieu **Dimanche 8 Février 2015**, pour la première fois, au **Gymnase Communautaire CORNUEL – 2, Allée Cornuel à LARDY**, dans l'Essonne.

Comme pour les éditions précédentes, l'Association **MINH LONG FRANCE** a mis en place un **REGLEMENT spécifique pour cette compétition** et une **Equipe de Juges et Arbitres MINH LONG** afin de permettre à chaque enseignant de prendre soin de ses élèves.

Nous serions très heureux que vous honoriez cette manifestation de votre présence : nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés des arts martiaux vietnamiens**.





# MINH LONG FRANCE

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**

**Mail : minhlongfrance@yahoo.fr**

## MODALITES D'INSCRIPTION :

**UNIQUEMENT par e-mail**, en envoyant le formulaire (fichier EXCEL) à [openminhlong@yahoo.fr](mailto:openminhlong@yahoo.fr)  
**AVANT LA DATE LIMITE DU 1<sup>er</sup> FEVRIER 2015.**

Vous trouverez le Formulaire d'inscription en pièce jointe à ce courrier et en téléchargement sur le site [www.minhlong.fr](http://www.minhlong.fr) rubrique « Info compétition » ou sur la page d'accueil.

**Le jour de la compétition, chaque compétiteur devra se présenter à la Table de vérification de la FFKDA, muni de :**

- Sa Licence FFKDA 2014-2015
- Son certificat médical (de début de saison)
- Son autorisation parentale (pour les mineurs) jointe à ce courrier

## FRAIS DE PARTICIPATION :

- 5 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
- 8 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
- **IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

Olivier GRASON  
Superviseur de l'Open de France Minh Long 2015

## Ci-joint :

Descriptif des épreuves  
Autorisation parentale pour les mineurs  
Déroulement de la compétition  
Plan d'accès et lieux d'hébergement  
Formulaires d'inscription à retourner avant le **01/02/2015**  
Règlement de la compétition  
Affiche au format A4 annonçant la compétition

**Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter au 06 83 83 52 45 ou encore : [openminhlong@yahoo.fr](mailto:openminhlong@yahoo.fr)**





# MINH LONG FRANCE

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**

**Mail : minhlongfrance@yahoo.fr**

## **COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT 7 et 8 FEVRIER 2015**

### **DESCRIPTIF DES EPREUVES**

#### **COMPETITION TECHNIQUE : SAMEDI 7 FEVRIER 2015**

##### **Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)**

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix (il n'y a pas de distinction entre les armes souples et dures, etc....).

*Ils sont évalués sur les critères suivants :*

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

##### **Challenge de l'Epée (BINH KHI)**

Afin de mettre en valeur les armes utilisées dans les arts martiaux, le **Challenge de l'Epée** verra s'affronter en **UNE SEULE CATEGORIE**, les compétiteurs quel que soit leur âge, leur sexe ou leur grade qui présenteront une leçon à l'épée de leur choix.

Ils seront évalués sur les mêmes critères que les épreuves Quyên et Binh Khi.

##### **Enchaînement de techniques de combat à deux ou trois (SONG LUYEN)**

Les compétiteurs, **par équipe de 2 ou 3 qui peut être mixte**, répartis par catégories d'âge et grade présentent un **Song Luyen** qu'ils ont créée de 2 minutes maximum.

*Ils sont évalués sur les critères suivants :*

- Précision du geste / Réalisme des techniques de combat
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Synchronisation des pratiquants / Comportement

#### **COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : DIMANCHE 8 FEVRIER 2015**

##### **Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)**

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

**Les protections (coquille, protège-dents, protèges tibia et cou de pied, gants et casque) sont obligatoires. Le plastron est porté par les deux combattants si l'un d'entre eux en fait la demande à partir de la catégorie junior (il est obligatoire pour les catégories précédentes).**





# MINH LONG FRANCE

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**

**Mail : minhlongfrance@yahoo.fr**

## **OPEN DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT** **7 et 8 FEVRIER 2015**

### **MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES**

**(à photocopier et distribuer aux parents)**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : .....  
(père, mère, tuteur légal), autorise

ma fille – mon fils : .....

à participer à la Coupe de France Minh Long les 7 et 8 Février 2015 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : .....  
(père, mère, tuteur légal), autorise

ma fille – mon fils : .....

à participer à la Coupe de France Minh Long les 7 et 8 Février 2015 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : .....  
(père, mère, tuteur légal), autorise

ma fille – mon fils : .....

à participer à la Coupe de France Minh Long les 7 et 8 Février 2015 au Gymnase CORNUEL de LARDY.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**





# MINH LONG FRANCE

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**

**Mail : minhlongfrance@yahoo.fr**

## COUPE DE FRANCE MINH LONG 2015

### DEROULEMENT DE LA COMPETITION

#### Samedi 7 Février 2015 : Compétition TECHNIQUE

- **13 h 00** : Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs
- **13 h 30** : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE
- **14 h 00** : Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants) dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI, SONG LUYEN, CHALLENGE DE L'EPEE
  - Catégorie Poussins
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégorie Cadets
  - Catégorie Juniors
  - Catégories Seniors et Vétérans
  - Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalent)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- **18 h 30** : Clôture de la Compétition TECHNIQUE et Pot de l'amitié offert par l'U.S. MAROLLES

#### Dimanche 8 Février 2015 : Compétition COMBAT TRADITIONNEL

- **8 h 30** : Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs et Démarrage des pesées pour les enfants
- **9 h 00** : Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL
- **9 h 15** : Démarrage de la compétition COMBAT TRADITIONNEL (après échauffement des enfants) dans l'ordre suivant :
  - Catégorie Poussins (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Pupilles
  - Catégorie Benjamins
  - Catégorie Minimes
  - Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
  - Catégories Seniors et Vétérans (**combattants OPEN inclus**) (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)
- Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront
- **18 h 00** : Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL, **Résultat du Challenge des Clubs** avec remise des coupes pour les premiers et Pot de l'amitié offert par l'U.S. MAROLLES





# MINH LONG FRANCE

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**

**Mail : minhlongfrance@yahoo.fr**

## COUPE DE FRANCE MINH LONG 2015

### ADRESSE DE LA COMPETITION ET HEBERGEMENTS

#### ➤ Adresse du Lieu de la Compétition :

**Gymnase Communautaire CORNUEL**  
2, Allée Cornuel  
91510 LARDY

**Le Gymnase se trouve juste en face du Centre Technique RENAULT de LARDY qui est fléché sur la route bien avant l'arrivée.**

#### ➤ Coordonnées des hôtels les plus proches (environ 20 minutes) :

Les hôtels suivants se trouvent tous dans la même zone, au bord de la N104, à la sortie 42 en direction de SAINT MICHEL SUR ORGE, et au 1<sup>er</sup> feu à droite.

**Ce sont les mêmes hôtels que lorsque vous venez en Compétition à MAROLLES.**

**Voici les hôtels de la zone :**

**ATTENTION = Il y a deux B&B l'un en face de l'autre et la limite des deux villes est la rue qui les sépare. L'un des deux est un ancien « Village Hôtel ».**

#### **B&B Hôtel**

Route des Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
Tel : 08 92 78 80 22

#### **B&B Hôtel**

116, Rue des Tiphoinés  
91240 SAINT MICHEL S/ORGE  
Tel : 08 92 70 75 56

#### **Hôtel Formule 1**

1, Chemin de Champcueils  
91220 BRETIGNY S/ORGE  
Tel : 08 91 70 51 99

