



MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

MAROLLES EN HX, le 20 Décembre 2013

**Aux Présidents et Responsables
des clubs Minh Long de France**

Han gap lai 2013 !!! Xin Chào 2014 !!!

Mesdames, Messieurs, Chers amis,

En cette toute fin d'année 2013, je viens vous rappeler avant les fêtes que le début d'année 2014 pour MINH LONG FRANCE s'annonce de très bonne augure avec l'organisation du **Stage Annuel de Formation des Cadres** (à partir de 12^{ème} CAP) **accompagnés** de leurs **Assistants** (à partir de 9^{ème} CAP).

Le **Stage National « Ceintures Rouges et Assistants »** aura donc lieu le **Samedi 11 Janvier 2014 de 14h à 18h** et le **Dimanche 12 Janvier 2014 de 9h à 13h** au Gymnase Municipal (COSEC) de MAROLLES EN HUREPOIX dans l'Essonne.

Je tiens à rappeler que contrairement aux autres Stages Nationaux ouvert à tous, **le tarif de ce Stage réservé aux « Cadres » et « Futurs Cadres » est de 15 € pour tout le monde.** (Voir documents joints)

De plus, ce weekend sera aussi l'occasion d'un **Passage de Grades « OFFICIEL » MINH LONG** à partir du **12^{ème} CAP** qui aura lieu le **Samedi 12 dans l'après-midi** et dont les **résultats et remises de grades auront lieu en fin de journée.**

Pour vous inscrire à cette première session de passage de grade pour l'année 2014, **il est obligatoire de s'inscrire à l'avance** (pour organisation) **auprès de Yann CASTRES et Emilie MARION**, Experts 15^{ème} CAP, **par mail aux 2 adresses mail suivantes : yann_vvd@hotmail.com et emilie-marion@hotmail.fr**.

Les « cadres » du Club de MAROLLES auront le plaisir de vous accueillir chaleureusement et d'organiser la soirée du samedi afin que l'ambiance « studieuse et sérieuse » du stage se transforme en « grand moment de convivialité » pour se retrouver entre cadres de notre école et fêter dignement l'entrée dans cette nouvelle année.

Le Comité Directeur MINH LONG FRANCE va profiter de ce Stage pour travailler sur l'avancée de différents projets et notamment l'organisation des « 40 ANS de l'Ecole ». Nous vous tiendront informé de leur évolution au fil du temps.

Dans l'attente de vous retrouver en 2014 et en espérant que de nombreux cadres et assistants de notre école seront présents, je vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année et vous dis à l'année prochaine dans les vo duong.

Olivier GRASON
Secrétaire MINH LONG FRANCE

Pièces jointes :
- Affiche et Programme du Stage des 11 et 12 Janvier 2014
- Fiche de présence des participants au stage par club
- Plan d'accès au stage et lieux d'hébergement





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

VŨ CỔ TRUYỀN VIỆT-NAM Minh Long Tây Sơn Võ Đạo STAGE NATIONAL CEINTURES ROUGES & ASSISTANTS

Samedi 11 - Dimanche 12 Janvier 2014

14h-18h

9h-13h

Plus d'infos
sur minhlong.fr

Gymnase Municipal (COSEC)
Avenue Agoutin
91630 MAROLLES EN HUREPOIX



Sous la direction
des Maîtres
et Experts de l'école
Prix pour les adhérents
Minh Long France : 15 €



Organisation :
Club US Marolles
www.minhlong.fr
minhlongfrance@yahoo.fr

SOUS LA DIRECTION DE MAÎTRE FRÉDÉRIC MARION

Évaluation : Gwenna & Co
www.gwenva.com





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

VÕ CỔ TRUYỀN VIỆT-NAM Minh Long Tay Son Vo Dao STAGE NATIONAL CEINTURES ROUGES & ASSISTANTS

Samedi 11 Janvier 2014

- Présentation et Salut
- Echauffement
- Etudes des Leçons d'armes du Programme de l'école selon niveau : Bâton Long, Sabre fin, Sabre Dragon, Cimeterre, Couteau, Epée, Hallebarde
- Travail du Combat Libre (Doi Khang) avec les spécificités de l'école Minh Long

Dimanche 12 Janvier 2014

- Présentation et Salut
- Echauffement
- Travail du Combat Libre (Doi Khang) avec les spécificités de l'école Minh Long
- Etudes des Quyens Supérieurs selon niveau : Phuc Ho Quyen, Tam Long Nao Hai Quyen, Kim Bao Quyen



Organisation :
Club US Marolles
www.minhlong.fr
minhlongfrance@yahoo.fr



Plus d'infos
sur minhlong.fr

PROGRAMME

Realisation : Gwenva&Co
www.gwenva.com





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

Accès au lieu de stage et hébergements

Accès à MAROLLES :

- **par l'autoroute A6 :** sortie 7 direction VIRY CHATILLON, puis toujours tout droit sur la N445 via GRIGNY et FLEURY MEROGIS en direction de BRETIGNY, passage au-dessus de la N104, tout droit sur la D19, puis après le centre commercial AUCHAN, prendre la dernière sortie au rond point direction MAROLLES EN HX sur la D8, puis entrée dans MAROLLES.
- **par la N104 (via l'A10 ou l'A6) :** sortie 39a ou 39b (selon le sens de circulation) direction BRETIGNY ZI, tout droit sur la D19, puis après le centre commercial AUCHAN, prendre la dernière sortie au rond point direction MAROLLES EN HX sur la D8, puis entrée dans MAROLLES.
- **par la N20 :** sortie ARPAJON / EGLY / SAINT VRAIN / LA FERTAIS ALAIS, puis direction BRETIGNY par la D19 au 1^{er} rond-point, puis direction MAROLLES EN HX par la D449 au 2^{ème} rond-point, puis prendre la D26 au 3^{ème} rond-point, contourner GUIBEVILLE et entrée dans MAROLLES.

Le COSEC (Gymnase Municipal) se trouve au centre ville, face à la salle des fêtes, sur l'Avenue du Lieutenant Agoutin, qui est perpendiculaire à la Mairie.

Coordonnées des hôtels les plus proches (environ 10 minutes) :

Les hôtels suivants se trouvent tous dans la même zone, au bord de la N104, à la sortie 42 en direction de SAINT MICHEL SUR ORGE, et au 1^{er} feu à droite.

Voici les hôtels de la zone :

ATTENTION = Il y a deux B&B l'un en face de l'autre et la limite des deux villes est la rue qui les sépare. L'un des deux est un ancien « Village Hôtel » celui de SAINT MICHEL).

B&B Hôtel Route des Champcueils 91220 BRETIGNY S/ORGE <u>Tel : 08 92 78 80 22</u>	B&B Hôtel 116, Rue des Tiphoinés 91240 SAINT MICHEL S/ORGE <u>Tel : 08 92 70 75 56</u>	Hôtel Formule 1 1, Chemin de Champcueils 91220 BRETIGNY S/ORGE <u>Tel : 08 91 70 51 99</u>
---	--	--

Pour le repas du samedi soir, merci d'informer le plus rapidement possible Olivier GRASON du nombre de participants de votre club à cette soirée en appelant au 06 83 83 52 45 ou par mail : olivier.grason@free.fr.

