



MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

Marolles-en-Hurepoix, le 15 Décembre 2013

*Aux Présidents et Responsables des Clubs
d'AMV affiliés à la FFKDA*

Objet : Invitation à la Coupe de France MINH LONG – Challenge du Têt 2014

Chers amis Praticquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'aura lieu les **8 et 9 Février 2014** la nouvelle édition de notre Traditionnelle Compétition qui se nomme désormais **La Coupe de France Minh Long**, puisqu'elle est pour la première fois inscrite au Calendrier National de la FFKDA pour tous les AMV.

Cette compétition est **UNIQUEMENT ouverte** aux pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour **la saison 2013/2014** auprès de la **Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées (FFKDA)**.

Cette compétition est organisée par l'Association **MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le club de **VO CO TRUYEN Minh Long de MAROLLES EN HUREPOIX** et la **FFKDA**, via la **Ligue de l'Essonne de Karaté et Disciplines Associées**.

Ouverte aux pratiquants **à partir de 6 ans (Poussins)**, aux Débutants et aux Anciens (Espoirs) comme aux Enseignants gradés (Open), elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **Enchaînements à mains nues individuel (THAO QUYEN), Leçons d'armes individuel (BINH KHI), Enchaînement de technique de combat à 2 ou 3 (SONG LUYEN), le Challenge de l'Épée et Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)**.

La **Compétition Technique** aura lieu **Samedi 8 Février 2014 de 13h30 à 19h00** et la **Compétition Combat Traditionnel** aura lieu **Dimanche 9 Février 2014 de 8h30 à 18h00**, au **Gymnase Municipal (COSEC) – Avenue du Lieutenant Agoutin à MAROLLES-EN-HUREPOIX**, dans l'Essonne.

Comme pour les éditions précédentes, l'Association **MINH LONG FRANCE** a mis en place un **Règlement spécifique pour cette compétition** et une équipe de **Juges et Arbitres MINH LONG** afin de permettre à chaque enseignant de prendre soin de ses élèves.

Nous serions très heureux que vous honoriez cette manifestation de votre présence : nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés des arts martiaux vietnamiens**.





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

Pour vous inscrire à cette Compétition, deux méthodes :

- par courrier, en nous renvoyant les formulaires ci-joint dûment remplis, au besoin en les photocopiant,
- par e-mail, en demandant les formulaires à openminhlong@yahoo.fr ou en les téléchargeant sur www.minhlong.fr rubrique « Info compétition » ou sur la page d'accueil du site.

Il vous faudra cependant vous munir des licences, certificats médicaux (de début de saison) de tous les compétiteurs ainsi que des autorisations parentales pour les mineurs le jour de la compétition.

MODALITES DE PARTICIPATION !!!

- 3 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE (pour les 2 jours)
- 5 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV (pour les 2 jours)
- IMPERATIF : UN SEUL CHEQUE PAR CLUB

Olivier GRASON

Superviseur Coupe de France Minh Long

L'esprit Minh Long

Toujours de l'avant

Ci-joint :

Descriptif des épreuves

Formulaires d'inscription à retourner avant le 02/02/2014

Autorisation parentale pour les mineurs

Déroulement de la compétition

Plan d'accès et lieux d'hébergement

Règlement de la compétition

Affiche au format A4 annonçant la compétition

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter au 06 83 83 52 45 ou encore :
openminhlong@yahoo.fr





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT **8 et 9 FEVRIER 2014**

DESCRIPTIF DES EPREUVES

COMPETITION TECHNIQUE : SAMEDI 8 FEVRIER 2014

➤ **Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)**

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix (il n'y a pas de distinction entre les armes souples et dures, etc....).

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

➤ **Challenge de l'Épée (BINH KHI)**

Afin de mettre en valeur les armes utilisées dans les arts martiaux, le **Challenge de l'Épée** verra s'affronter en UNE SEULE CATEGORIE, les compétiteurs quel que soit leur âge, leur sexe ou leur grade qui présenteront une leçon à l'épée de leur choix.

Ils seront évalués sur les mêmes critères que les épreuves Quyen et Binh Khi.

➤ **Enchaînement de techniques de combat à deux ou trois (SONG LUYEN)**

Les compétiteurs, **par équipe de 2 ou 3 qui peut être mixte**, répartis par catégories d'âge et grade présentent un **Song Luyen** qu'ils ont créée de **2 minutes maximum**.

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme des techniques de combat
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Synchronisation des pratiquants / Comportement

COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : DIMANCHE 9 FEVRIER 2014

➤ **Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)**

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

Les protections (coquille, protège-dents, protèges tibia et cou de pied, gants et casque) sont obligatoires. Le plastron est porté par les deux combattants si l'un d'entre eux en fait la demande à partir de la catégorie junior (il est obligatoire pour les catégories précédentes).





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT 8 et 9 FEVRIER 2014

FORMULAIRE D'INSCRIPTION DES COMPETITEURS

Nom du club :

Style pratiqué :

Responsable du club pour la compétition :

Numéro de téléphone du responsable : **e-mail :**

Merci d'écrire lisiblement, sur le modèle donné.

NOMS et Prénoms	Grades et temps de pratique	Sexe (M/F)	Dates de naissance	Poids (en Kg)	EPREUVES ⁽¹⁾
MINH LONG France	12è CAP (8 ans)	F	25/05/2005	60	Q A E SL C

(1) Q pour Quyen, A pour Arme, E pour Epée, SL pour Song Luyen et C pour Combat.

RAPPEL IMPORTANT : aucune inscription ne pourra être prise en compte sans **certificat médical** d'aptitude à la pratique des Arts Martiaux Vietnamiens en compétition **de début de saison** et sans **autorisation parentale pour les mineurs**. De même **aucune inscription incomplète** ou nous parvenant après la **date butoir du 2 Février 2014** ne sera acceptée.

A renvoyer à : Olivier GRASON - 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES-EN-HX
ou openminhlong@yahoo.fr avant le **2 Février 2014**





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT **8 et 9 FEVRIER 2014**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION DES EQUIPES DE 2 OU 3 **POUR LES SONG LUYEN**

Noms et Prénoms	Catégorie d'âge (celle du plus âgé)	Catégorie de grade (CB ou CN)

A renvoyer à : Olivier GRASON - 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES-EN-HX
ou openminhlong@yahoo.fr avant le **2 Février 2014**





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT 8 et 9 FEVRIER 2014

FORMULAIRE D'INSCRIPTION – JUGE / ARBITRE EXCLUSIVEMENT POUR LES CLUBS MINH LONG

Vous le savez, une compétition ne peut avoir lieu qu'avec une équipe d'arbitrage nombreuse, disponible et motivée. C'est pourquoi nous demandons à chaque club inscrivant des élèves à la compétition, de participer en inscrivant **1 juge/arbitre (ou plus !)** pour **10 compétiteurs inscrits**, plus si possible, des volontaires pour l'encadrement. En cas d'impossibilité, merci de nous contacter au plus vite pour nous le faire savoir. Les juges / arbitres doivent être **au minimum ceinture rouge**. Il n'y a pas d'exigence pour l'encadrement (Commissaire Sportif, pesée, aide à l'habillage pour les protections, etc.) **Nous comptons sur vous !**

Nom du club :

Responsable du club pour la compétition :

Numéro de téléphone du responsable :

e-mail:

Noms	Prénoms	Juge / Arbitre (<u>CR seulement</u>)	Commissaire Sportif Encadrement

A renvoyer à : Olivier GRASON - 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES-EN-HX
ou openminhlong@yahoo.fr avant le **2 Février 2014**





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT **8 et 9 FEVRIER 2014**

MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES

(à photocopier et distribuer aux parents)

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :à participer à la Coupe de France Minh Long
les 8 et 9 Février 2014 à MAROLLES EN HUREPOIX.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer ma fille – mon fils :
sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à :Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :à participer à la Coupe de France Minh Long
les 8 et 9 Février 2014 à MAROLLES EN HUREPOIX.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer ma fille – mon fils :
sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à :Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :

AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)

Je soussigné(e) Mme – M. :(père, mère, tuteur légal), autorise
ma fille – mon fils :à participer à la Coupe de France Minh Long
les 8 et 9 Février 2014 à MAROLLES EN HUREPOIX.

J'autorise les organisateurs à faire évacuer ma fille – mon fils :
sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à :Le : / /

SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT 8 et 9 FEVRIER 2014

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Samedi 8 Février 2014 : Compétition TECHNIQUE

- 13 h 30 : *Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs*
- 14 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE**
- 14 h 15 : **Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants)** dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI, SONG LUYEN, CHALLENGE DE L'EPEE
 - **Catégorie Poussins**
 - **Catégorie Pupilles**
 - **Catégorie Benjamins**
 - **Catégorie Minimes**
 - **Catégorie Cadets**
 - **Catégorie Juniors**
 - **Catégories Seniors et Vétérans**
 - **Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalent)**
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 19 h 00 : **Clôture de la Compétition TECHNIQUE et Pot de l'amitié offert par l'U.S. MAROLLES**

Dimanche 9 Février 2014 : Compétition COMBAT TRADITIONNEL

- 8 h 30 : *Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs et Démarrage des pesées pour les enfants*
- 9 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL**
- 9 h 15 : **Démarrage de la compétition COMBAT TRADITIONNEL (après échauffement des enfants)** dans l'ordre suivant :
 - **Catégorie Poussins (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)**
 - **Catégorie Pupilles**
 - **Catégorie Benjamins**
 - **Catégorie Minimes**
 - **Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)**
 - **Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)**
 - **Catégories Seniors et Vétérans (combattants OPEN inclus) (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)**
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 18 h 00 : **Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL, Résultat du Challenge des Clubs avec remise des coupes pour les premiers et Pot de l'amitié offert par l'U.S. MAROLLES**





MINH LONG FRANCE

Siège administratif – Secrétariat : 2B, Avenue des Limosins – 91630 MAROLLES EN HUREPOIX
Mail : minhlongfrance@yahoo.fr

COUPE DE FRANCE MINH LONG - CHALLENGE DU TÊT 8 et 9 FEVRIER 2014

➤ Accès à MAROLLES :

- **par l'autoroute A6 :** sortie 7 direction VIRY CHATILLON, puis toujours tout droit sur la N445 via GRIGNY et FLEURY en direction de BRETIGNY, passage au-dessus de la N104, tout droit sur la D19, puis après le centre commercial AUCHAN, prendre la dernière sortie au rond point direction MAROLLES EN HX sur la D8, puis entrée dans MAROLLES.

- **par la N104 :** sortie 39a ou 39b (selon le sens de circulation) direction BRETIGNY ZI, tout droit sur la D19, puis après le centre commercial AUCHAN, prendre la dernière sortie au rond point direction MAROLLES EN HX sur la D8, puis entrée dans MAROLLES.

- **par la N20 :** sortie ARPAJON / EGLY / SAINT VRAIN / LA FERTAIS ALAIS, puis direction BRETIGNY par la D19 au 1^{er} rond-point, puis direction MAROLLES EN HX par la D449 au 2^{ème} rond-point, puis prendre la D26 au 3^{ème} rond-point, contourner GUIBEVILLE et entrée dans MAROLLES.

Le Gymnase Municipal (COSEC) se trouve au centre ville, face à la Salle des Fêtes, sur l'Avenue du Lieutenant Agoutin, qui est perpendiculaire à la Mairie.

➤ Coordonnées des hôtels les plus proches (pour ceux qui viennent de loin) :

Les hôtels suivants se trouvent tous dans la même zone, au bord de la N104, à la sortie 42 en direction de SAINT MICHEL SUR ORGE, et au 1^{er} feu à droite.

Voici les hôtels de la zone :

ATTENTION = Il y a deux B&B l'un en face de l'autre et la limite des deux villes est la rue qui les sépare. L'un des deux est un ancien « Village Hôtel ».

B&B Hôtel Route des Champcueils 91220 BRETIGNY S/ORGE <u>Tel : 08 92 78 80 22</u>	B&B Hôtel 116, Rue des Tiphoinés 91240 SAINT MICHEL S/ORGE <u>Tel : 08 92 70 75 56</u>	Hôtel Formule 1 1, Chemin de Champcueils 91220 BRETIGNY S/ORGE <u>Tel : 08 91 70 51 99</u>
---	--	--

Pour tous renseignements ou téléguidage, n'hésitez pas à nous contacter :

- Olivier GRASON : 06 83 83 52 45
- Daniel AUBRY (Président du club) : 06 13 01 50 48

