



L'ESPRIT MINH LONG



TOUJOURS DE L'AVANT

MINH LONG FRANCE

SAISON 2020 - 2021

Siège administratif - Secrétariat : Minh Long France - 9 rue de Verdun - 86100 Châtellerault

Contact courriel : minhlongfrance@gmail.com

L'ESPRIT MINH LONG



TOUJOURS DE L'AVANT



STAGES

SEPTEMBRE

Stage Hauts Gradés
15^{ème} – 16^{ème} – 17^{ème} – 18^{ème}
19 & 20 septembre 2020
A Marolles en Hurepoix (91)

JANVIER

Stage Enseignants et Assistants
Région Ile de France
9 et 10 janvier 2021
A Marolles en Hurepoix (91)
Avec passage de grade National

OCTOBRE

Stage National Tous Niveaux
Région Champagne-Ardenne
17 & 18 octobre 2020
A Reims (51)
Avec passage de grade National et Assemblée Générale

MARS ou AVRIL

Stage National Tous Niveaux
Région Bretagne
Date à définir
A Mordelles (35)

NOVEMBRE

Stage National Tous Niveaux
Région Grande Aquitaine
28 & 29 novembre 2020
A La Roche Posay (86)

JUIN

Stage National Tous Niveaux
Région Hauts de France
Date à définir
Lieu à définir
Avec passage de grade National et Assemblée Générale

COMPETITIONS

FEVRIER

Coupe Nationale Minh Long France
Technique et Combat
Région Ile de France
6 & 7 février 2021
A Lardy (91)

MARS

Tournoi Inter-Disciplines
Combats de boxe Vietnamienne
Région Grande Aquitaine
6 mars 2021
A Ingrandes (86)

MARS

Coupe du Nord Minh Long France
Technique et Combat
Région Haut de France
Date à définir
Lieu à définir



Association Loi 1901 – N° W442015849 – Siret 82152314900010

Siège social : 86100 Châtellerault - www.minhlong.fr

