

Môn Phái Minh Long

Réf: FM 042019

Le 11 Mai 2019

Maître Frédéric MARION
Représentant International MINH LONG

**Aux Présidents des Clubs Minh Long,
Enseignants,
Pratiquants**

Objet: Programme Technique de l'école MINH LONG

Chers bénévoles, chers pratiquants, chers dirigeants, chers enseignants, chers experts, chers maîtres, chers disciples, chers frères d'armes,

Le programme technique de notre école a souvent servi de base aux différentes fédérations de Viet Vo Dao. Notamment à l'époque de la Fédération Française de Viet Vo Dao, de l'Union Française de Viet Vo Dao ou de la Fédération Européenne. Le programme du VIET VO DAO, n'avait que six leçons communes en fonction des six écoles fondatrices.

Dès l'ouverture du Vietnam, beaucoup ont compris que le terme « VIET VO DAO » était lié à l'école « VOVINAM-VIETVODAO ».

Les leçons étaient très mal interprétées ou n'avaient rien à voir avec la pratique au Vietnam. A part dans le programme du VOVINAM-VIETVODAO.

Les années 1990, ont marqué le début de la division du VIET VO DAO. Chacun a suivi sa propre voie. Nous avons subi les guerres de pouvoir, de fédérations, de grandes associations, de styles et de personnages

En 1994, j'ai décidé d'aller à la source de notre Art et de notre Ecole. Il m'a fallu plusieurs années pour que l'école Minh Long soit enfin reconnue.

Cette année-là, j'ai rencontré M. Nguyen Pham Hoang, qui avec le temps est devenu mon ami et mon frère de cœur. C'est ensemble que nous avons rencontré le Grand Maître Chau Duong Hong. Certaines de nos leçons ou techniques étaient semblables et provenaient de la même Région que celle de Maître Tran Minh Long.

A cette époque les règles, les mentalités et le mode de fonctionnement au Vietnam nous ont obligés à faire quelques modifications dans le programme technique. De plus, il fallait parvenir à un accord technique et administratif, impératif pour que l'école Minh Long soit représentée et reconnue au Vietnam.

Dans ce contexte, il avait été convenu d'ajouter « XICH » à MINH LONG et d'avoir deux leçons provenant du Maître Chau Duong Hong : le **Xich Long Nhap Mon** et le **Tay Son Chien Dao**. Ces deux leçons remplaçaient logiquement le **Loa Than** et le **Phuong Hoang**. Au bout de 10 années, la particule « Xich » devait être retirée et seul le terme « Minh Long » devenait officiel au Vietnam.



Môn Phái Minh Long

En France, dans les années 2000, toujours dans le but de réunir l'ensemble des disciples du Maître Fondateur, nous avons à nouveau modifié deux leçons dans le programme de base en rétablissant le **Loa Than** et le **Phuong Hoang**.

Par la suite, nous avons à nouveau modifié ces deux leçons (qui n'étaient toujours pas en lien avec notre école) en les remplaçant par deux leçons du Vietnam : Le **Giao Long** et le **Tay Son Phu** (pas en lien avec les origines du Maître au Vietnam).

Aujourd'hui, notre école est unifiée. Il est temps que notre programme, soit un programme MINH LONG. Qu'il soit le reflet de notre style, qu'il soit lié à notre école et également adapté au monde martial et sportif actuel.

Les 4 leçons à mains nues de base (avant le 12^{ème} CAP) sont et resteront : le **Minh Long Nhap Mon Quyen**, le **Ho Thu Quyen**, le **Long Su Quyen** et le **Hong Long Khai Son Quyen** (nom d'origine du Xich Long Nhap Mon).

Les 4 leçons à mains nues supérieures (après le 12^{ème} CAP) sont et resteront : le **Manh Long Cong Quyen**, le **Phuc Ho Quyen**, le **Tam Long Nao Hai Quyen** et le **Kim Bao Quyen**.

Les 4 leçons d'armes de base (du 12^{ème} au 14^{ème} CAP) sont et resteront : le **Co Truong Con** (bâton long), le **Tu Mon Dao** (sabre avec fourreau), le **Giao Chien Doan Dao** (couteau), le **Doat Hon Dao** (sabre dragon).

Les 4 leçons d'armes supérieures (du 15^{ème} au 16^{ème} CAP) sont et resteront : le **Manh Luc Ma Dao** (cimenterre), le **Minh Long Doc Phu** (hache), le **Thien Tien Nhat Kiem** (épée) et le **Sieu Ong Bat Quai** (hallebarde).

Le programme officiel de l'Ecole Minh Long sera disponible et en vigueur dès la rentrée 2019-2020. Il sera obligatoire pour l'ensemble des pratiquants Minh Long du monde entier. Il y aura plusieurs supports pour chaque grade : programme simplifié (PDF), cahier technique avec photos et explications détaillées (PDF), photos et vidéos des techniques de base, techniques à deux et leçons.

Il sera autorisé de présenter les anciennes leçons en passage de grade sur une période d'une olympiade.

Maître Frédéric MARION
Représentant International MINH LONG

