



# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**

**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

OUTREAU, le 04 Février 2019

*Aux Présidents et Responsables des Clubs d'AMV*

**Objet : Invitation à la Coupe du NORD Minh Long - Challenge de la Côte d'Opale 2019**

Chers amis pratiquants des Arts Martiaux Vietnamiens,

Nous avons le plaisir de vous annoncer le retour de la **Coupe du NORD Minh Long - Challenge de la Côte d'Opale** qui aura lieu les 2 et 3 mars 2019.

Cette compétition est **ouverte à tous les pratiquants(es) d'Arts Martiaux Vietnamiens licenciés pour la saison 2018/2019.**

Cette compétition est organisée par l'**Association MINH LONG FRANCE** en partenariat avec le club **MINH LONG d'OUTREAU.**

Ouverte aux pratiquants **à partir de 4 ans (Crevettes)**, aux débutants comme aux gradés (Open), elle verra s'affronter les compétiteurs dans les épreuves suivantes : **enchaînements à mains nues individuel (QUYEN), enchaînements avec armes (BINH KHI), enchaînement de techniques de combat à 2 ou 3 (SONG LUYEN).** La **Compétition Technique** aura lieu **Samedi 2 mars** et la **Compétition Combat** aura lieu **Dimanche 3 mars**, à la salle de la **Tour du Renard – rue Hénon- 62230 Outreau**

L'**Association MINH LONG FRANCE** a mis en place un **Règlement spécifique pour cette compétition.**

Nous serions très heureux de vous accueillir lors de cette manifestation: nous souhaitons en faire un moment de **convivialité et de rencontre entre passionnés d'arts martiaux vietnamiens.**

*Pour vous inscrire, il suffit de renvoyer par courrier ou par mail, le formulaire (EXCEL). Soyez attentifs, il y a deux feuilles : la première pour les inscriptions individuelles, la seconde pour les épreuves de song luyen.*

**Il vous faudra cependant vous munir des certificats médicaux (de début de saison) de tous les compétiteurs ainsi que des autorisations parentales pour les mineurs le jour de la compétition.**

**MODALITES DE PARTICIPATION :**

- 3 € pour les compétiteurs adhérents à MINH LONG FRANCE

- 5 € pour les compétiteurs des autres styles et écoles d'AMV

- **IMPÉRATIF: UN SEUL CHEQUE PAR CLUB**

**Noémie SERGENT**

***Superviseur de la Coupe du NORD Minh Long***

**06 63 22 73 11 - [minhlongoutreau62@gmail.com](mailto:minhlongoutreau62@gmail.com)**

*Ci-joint :*

*Descriptif des épreuves*

*Déroulement de la compétition*

*Autorisation parentale pour les mineurs*

*Plan d'accès et lieux d'hébergement*

**Formulaire d'inscription à retourner au plus tard le 27/02/2019 (Fichier EXCEL)**

*Règlement de la compétition*

*Affiche au format A4 annonçant la compétition*



# COUPE DU NORD

SAMEDI 2 MARS 2019 DE 13H30 À 18H30

**COMPÉTITION TECHNIQUE**

DIMANCHE 3 MARS 2019 DE 8H30 À 15H00

**COMPÉTITION COMBAT**

# MINH LONG

# 2019

**OUVERT À TOUS LES ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS**

SALLE DE LA TOUR DU RENARD  
RUE HÉNON  
62230 OUTREAU

ENTRÉE LIBRE  
RESTAURATION SUR PLACE



- QUYEN ( ENCHAINEMENTS À MAINS NUES )
- BINH KHI ( LEÇONS D'ARMES )
- CHALLENGE ( SONG LUYEN )
- SONG DAU ( COMBAT SOUPLE EN SEMI CONTACT )

**ORGANISATION ET RENSEIGNEMENTS :**

**WWW.MINHLONG.FR OU MINHLONGOUTREAU62@GMAIL.COM**





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**

**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

## **COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE 2 ET 3 MARS 2019**

### **DESCRIPTIF DES EPREUVES**

#### **COMPETITION TECHNIQUE : Samedi 2 mars 2019**

##### **- Enchaînement à mains nues (THAO QUYEN) et Leçon d'arme (BINH KHI)**

Les compétiteurs, individuellement, répartis par catégories d'âge, sexe et grade présentent un **Quyên** ou un **Binh Khi** de leur choix (il n'y a pas de distinction entre les armes souples et dures, etc....).

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Efficacité des mouvements / Comportement

##### **- Enchaînement de techniques de combat à deux ou trois (SONG LUYEN) - Challenge Song Luyen**

Les compétiteurs, **par équipe de 2 ou 3, mixte ou non**, doivent présenter un **Song Luyen** qu'ils ont créée de 2 minutes maximum. Ils seront regroupés en **une seule** catégorie.

Ils sont évalués sur les critères suivants :

- Précision du geste / Réalisme des techniques de combat
- Difficulté technique / Vitesse d'exécution
- Synchronisation des pratiquants / Comportement

##### **- Compétition par équipe :**

Cette année, une compétition par équipe est mise en place :

- **1 équipe de 4 personnes par club** : 1 personne se présentera pour les mains nues, 1 personne se présentera en Armes et 2 personnes pour les Song Luyen. L'équipe sera annoncée en même temps que les inscriptions. La comptabilisation des points se fera au fur et à mesure des passages. Pour les quyens et les armes, il n'y a pas de conditions d'âge. L'équipe peut contenir un adulte, un enfant ou deux adultes ou deux enfants. Par contre, les compétiteurs choisis pour les song luyen devront être au minimum minimes.

#### **COMPETITION COMBAT TRADITIONNEL : Dimanche 3 mars 2019**

##### **- Combat Souple en Semi-Contact (SONG DAU)**

Répartis par âge, sexe et par catégories de poids, les compétiteurs s'affrontent en une reprise de 1 min 30 à 2 min 30 selon les âges, pour chaque combat.

**Les protections (coquille, protège-dents, protèges tibia et coup de pied, gants et casque) sont obligatoires. Le plastron est facultatif à partir de la catégorie senior, avant il est obligatoire.**





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**

**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

## **COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE 2 ET 3 MARS 2019**

### **DEROULEMENT DE LA COMPETITION**

#### **Samedi 2 mars 2019 : Compétition TECHNIQUE**

- 13 h 30 : *Accueil des participants et vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs*
- 14 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition TECHNIQUE**
- 14 h 15 : **Démarrage de la compétition TECHNIQUE (après échauffement des participants)** dans l'ordre suivant : QUYEN, BINH KHI, SONG LUYEN, CHALLENGE VO CO TRUYEN (2 tapis pour les enfants, 1 pour les adultes)
  - **Catégorie Crevettes**
  - **Catégorie Poussins**
  - **Catégorie Pupilles**
  - **Catégorie Benjamins**
  - **Catégorie Minimés**
  - **Catégories Vétérans 1**
  - **Catégories Vétérans 2**
  - **Catégorie Cadets**
  - **Catégorie Juniors**
  - **Catégories Seniors**
  - **Catégorie OPEN (à partir de Ceinture Rouge et équivalents)**
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*
- 18 h 30 : **Clôture de la Compétition TECHNIQUE et résultat de la compétition par équipe**
- 

#### **Dimanche 3 mars 2019 : Compétition COMBAT**

- 8 h 30 : *Accueil des participants, vérifications des dossiers avec les Responsables des clubs  
Et Démarrage des pesées pour les enfants*
- 9 h 00 : **Cérémonie d'Ouverture de la Compétition COMBAT TRADITIONNEL**
- 9 h 15 : **Démarrage de la compétition COMBAT (après échauffement des enfants)** dans l'ordre suivant :
  - **Catégorie Crevettes (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)**
  - **Catégorie Poussins**
  - **Catégorie Pupilles**
  - **Catégorie Benjamins**
  - **Catégorie Minimés**
  - **Catégorie Cadets (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)**
  - **Catégorie Juniors (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)**
  - **Catégories Seniors et Vétérans (+ Rappel du règlement et échauffement collectif)**
- *Les remises des récompenses se feront au fur et à mesure que les catégories se termineront*

15 h 00 : **Clôture de la compétition COMBAT TRADITIONNEL Résultat du Challenge des Clubs**





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**  
**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

## **COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE** **2 ET 3 MARS 2019**

### **MODELE D'AUTORISATIONS PARENTALES**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : ..... (père, mère, tuteur légal),  
autorise ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 2 et 3 mars 2019 à OUTREAU.  
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : ..... (père, mère, tuteur légal),  
Autorise ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 2 et 3 mars 2019 à OUTREAU.  
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**

#### **AUTORISATION PARENTALE (à remplir par le représentant légal)**

Je soussigné(e) Mme – M. : ..... (père, mère, tuteur légal),  
Autorise ma fille – mon fils : .....  
à participer à la Coupe du NORD Minh Long les 2 et 3 mars 2019 à OUTREAU.  
J'autorise les organisateurs à faire évacuer mon enfant sur le service hospitalier adéquat et par les services de secours agréés si cela s'avérait nécessaire.

Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

**SIGNATURE DU REPRESENTANT LEGAL :**





# Minh Long France

**Siège administratif – Secrétariat : 9, Rue de Verdun – 86100 - CHATELLERAULT**

**Mail: minhlongfrance@gmail.com**

## **COUPE DU NORD MINH LONG – CHALLENGE DE LA CÔTE D'OPALE 2 ET 3 MARS 2019**

### Accès à la Compétition :

La salle de la Tour du Renard se trouve derrière le stade Municipal et le Collège, l'entrée s'effectue à l'arrière de la salle (rue Hénon)

### Coordonnées des hôtels les plus proches :

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b><u>Ibis Budget</u></b><br>2 Bis, Boulevard Daunou<br>62200 BOULOGNE SUR MER<br>Tel: 0 892 680 863 | <b><u>Première Classe</u></b><br>59, Lotissement Du Blanc Pignon<br>62280 Saint-Martin-Boulogne<br>Tel : 0 892 70 70 94 | <b><u>HOTEL BNB</u></b><br>Zac du Mont Joie<br>23, rue de la plaine<br>62280 Saint-Martin-les-Boulogne<br>Tel : 08 92 78 80 18 |
|--|---|--|

### Pour tous renseignements ou téléguidage, n'hésitez pas à nous contacter :

- Noémie Sergent : 06 63 22 73 11
- Romain Sergent (Président du club) : 06 31 76 39 30

